

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data, telah terbukti bahwa ada hubungan yang signifikan antara *self-efficacy* dengan kecemasan berbicara di depan umum pada mahasiswa angkatan 2018 Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang diajukan terbukti dan dapat diterima.

5.2 Saran

Saran peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Kepada Mahasiswa

Bagi mahasiswa-mahasiswa sejak dari semester awal hendaknya lebih meningkatkan *self-efficacy* dan meminimalisir kecemasan berbicara di depan umum, yakni dengan menghargai diri dan yakin akan kemampuan yang dimiliki sehingga dapat mengurangi kecemasan agar menjadi pribadi yang berani dan tangguh dalam menghadapi segala situasi.

5.2.2 Kepada Pihak Kampus

Kontribusi insentif yang diberikan dosen terhadap keberhasilan mahasiswa dalam menghadapi tantangan dapat meningkatkan *self-efficacy* mahasiswa itu sendiri. Hal inilah yang dibutuhkan mahasiswa untuk meminimalisir kecemasan, terutama kecemasan berbicara di depan umum.

5.2.3. Kepada Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan semoga penelitian ini bisa dijadikan untuk bahan penelitian selanjutnya dan bisa dikembangkan dan lebih baik lagi dari penelitian sebelumnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aldiano, D.E. (2016). *Hubungan Antara Body Image dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum (Public Speaking anxiety) Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Kristen Satya Wacana*. Skripsi Salatiga: Universitas Kristen Satya Wacana Salatiga
- Alhamdu. (2016). *Analisis Statistik Dengan Program SPSS*. Palembang: Noerfikri
- Alhamdu. (2017). *Konstruksi Tes Teori dan Aplikasi*. Palembang: Noerfikri
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press
- Anwar, A.I.D. (2010) *Hubungan Antara Self-efficacy dengan Kecemasan Berbicara di depan Umum pada Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara*. Skripsi Medan: Universitas Sumatera Utara
- Ar-rifa'i, M.N. (2012). *Ringkasan Tafsir Ibnu Katsir: Jilid 1 (Surah al-fatimah - an-Nisaa)*. Jakarta: Gema Insani
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Azwar, S. (2016). *Metodelogi Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____(2017). *Metodelogi Penelitian Psikologi Edisi II*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- _____(2017). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Bahari. (2010). *Toleransi Beragama Mahasiswa*. Jakarta: Maloho Jaya Abadi Press
- Bandura, A. (1999). *Self-Efficacy in Changing Societies*. New York: Cambridge University
- Bandura, A. (1997). *Self-Efficacy : The Exercise of Control*. New York: W. H. Freeman and Company
- Chaplin, J.P. (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada

- Darmadi, H. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan dan Sosial*. Bandung: Alfabeta
- Departemen Agama RI. (2009). *Al-Quran dan Tafsirnya (Edisi yang disempurnakan) Jilid:1*. Jakarta: Departemen Agama RI.
- ____ (2009). *Al-Quran dan Tafsirnya (Edisi yang disempurnakan) Jilid:4*. Jakarta: Departemen Agama RI.
- ____ (2009). *Al-Quran dan Tafsirnya (Edisi yang disempurnakan) Jilid:8*. Jakarta: Departemen Agama RI.
- Devito, J.A. (2006). *Human Communication*. London: Pearson Education
- Durand, V.M., & Barlow, D.H. (2010). *Essentials Of Abnormal Psychology*. USA: Wadsworth
- Feist, J., & Feist, G.J (2013). *Teori kepribadian. Edisi 7 (Theories of Personality 7th. ed)* Jakarta: Salemba Humanika
- Ghufron, M.N., & Risnawita, R. (2017). *Teori-teori Psikologi*. Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Hanief, Y.N., & Himawanto. W. (2017). *Satatistik Pendidikan*. Yogyakarta:CV Budi Utomo
- Hasrida, A., Ibrahim, M.M dan Muchlisah. (2016). Hubungan Antara *Self-Efficacy* dengan Kecemasan Berbicara Mahasiswa Pada Mata Kuliah Seminar Biologi Jurusan Pendidikan Biologi UIN Alauddin Makassar. *Jurnal Biotek* Vol. 4 (2), 192-210.
- Hidayah, N., & Atmoko. A. (2014). *Landasan Sosial Budaya dan Psikologis Pendidikan: Terapannya di Kelas*. Malang: Gunung Samudera
- Imron. (2018). *Aspek Spiritualitas dalam Kinerja*. Magelang: Unimma Press
- Janatin, M. (2015). *Hubungan Antara Self Efficacy dengan Prestasi Belajar Siswa Kelas IV SD Se- Gugus II Kecamatan Bantul Tahun Ajaran 2014/2015*. Skripsi Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta

- Katsir, I. (2016). *Terjemahan Tafsir Ibnu Katsir (Jilid 3)*. Sukoharjo :Insan Kamil
- KBBI Online, [Http://badanbahasa.kemikbud.go.id/kbbi/index.php](http://badanbahasa.kemikbud.go.id/kbbi/index.php), diakses pada tanggal 28 September 2018 pukul 22:45 WIB
- KBBI Online, [Http://kbbi.web.id/bicara](http://kbbi.web.id/bicara), diakses pada tanggal 30 September 2018 pukul 14:20 WIB
- Khairani, M. (2015). *Psikologi Komunikasi dalam Pembelajaran*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo
- Lestari, D. (2017) *Efikasi Diri Dengan Stres Menyelesaikan Skripsi Pada Mahasiswa Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang*. Skripsi Palembang: Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang
- McCroskey, J. (1984). *The communication Apprehension Perspective*. [Online]. http://www.jamescmcroskey.com/publications/bookchapters/003_1984_C1.pdf
- Morissan. (2013). *Teori Komunikasi Individu Hingga Massa*. Jakarta: Kencana
- Nevid, J.S., Rathus, S.A., & Greene, B. (2005). *Psikologi Abnormal/ Edisi kelima/ Jilid 1*. Jakarta: Erlangga
- Ormrod, E.O. (2009). *Psikologi Pendidikan Membantu siswa Tumbuh dan Berekembang*. Jakarta: Erlangga
- Rakhmat, J. (2011). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Reza, I.F. (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*. Palembang: Noerfikri
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 2*. Yogyakarta: Kanisus
- Semiun, Y. (2006). *Teori Kepribadian & Terapi Psikoanalitik Freud*. Yogyakarta: Kanisus
- Shihab, M.Q. (2002). *Tafsir Al-Misbah: pesan, kesan dan keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera Hati
- Sugiarto, A.D. (2017). *Hubungan Antara Kestabilan Emosi dengan Kecemasan Berbicara di Depan Umum*.

- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Syarbini, A. (2011). *Rahasia Sukses Menjadi Pembicara Hebat*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Tim Ahli Tafsir. (2015). *Shahih Tafsir Ibnu Katsir. Jilid 9*. Jakarta: Pustaka Ibnu Katsir
- Tim Ahli Tafsir. (2016). *Shahih Tafsir Ibnu Katsir. Jilid 4*. Jakarta: Pustaka Ibnu Katsir
- Wiryanto. (2004). *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT. Grasindo
- Wrenc,J.S. (2012). *Public Speaking Practice and Ethics*. New York: Unnamed Publisher