

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara regulasi diri dengan penyesuaian diri pada siswa kelas X di SMA Negeri 2 Sembawa.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran yang diajukan dari hasil peneliti yaitu:

5.2.1 Kepada Pihak sekolah

Berdasarkan upaya yang harus ditingkan melalui persepsi regulasi diri dan penyesuaian diri siswa agar mewujudkan siswa yang lebih baik lagi, maka berdasarkan kesimpulan dan implikasi penelitian diharapkan kepada:

1. Guru-guru, karena sekolah adalah lembaga pendidikan setelah keluarga hendaknya lebih memberikan perhatian kepada siswa, memberikan pemahaman mengenai penyesuaian diri, meningkatkan kemampuan regulasi diri pada siswa agar dapat meningkatkan penyesuaian diri pada siswa juga

5.2.2 Kepada Orang Tua

Berdasarkan upaya yang harus ditingkan melalui persepsi regulasi diri dan penyesuaian diri siswa agar mewujudkan siswa yang lebih baik lagi, maka berdasarkan kesimpulan dan implikasi penelitian diharapkan kepada:

1. Orang tua siswa hendaklah menyadari bahwa keluarga adalah lembaga pertama dalam kehidupan anak, tempat anak belajar dan menyatakan diri sebagai makhluk sosial. Keluarga memberikan dasar pembentukan

tingkah laku, watak, moral dan pendidikan pada anak. Pengalaman interaksi di dalam keluarga akan menentukan pula pola tingkah laku anak terhadap diri sendiri dan orang lain dalam masyarakat. Walaupun anak telah dimasukkan kedalam sekolah, namun bukan berarti peran orang tua dalam mendidik anak hilang.

5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk membahas mengenai regulasi diri dengan penyesuaian diri untuk memperbanyak sampel dan populasinya. Selain itu juga agar lebih memahami situasi dan kondisi subjek penelitian, dan menambahkan variabel-variabel yang berbeda sehingga hasil penelitiannya dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang Psikologi Islam.

