

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kesimpulan dari hasil penelitian yang berjudul “Pengaruh Stres Kerja, Motivasi Kerja dan Hubungan Antarmanusia Terhadap Kinerja Karyawan Hotel Aston Palembang”.

1. Hasil uji t Stres Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan terlihat dari hasil uji t diperoleh nilai t hitung sebesar 3,950 dengan nilai sig  $0,000 < 0,05$  maka  $H_0$  ditolak.
2. Hasil uji t Motivasi Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan terlihat dari nilai t hitung Motivasi Kerja sebesar 2,188 dengan nilai sig  $0,033 < 0,05$  terhadap kinerja karyawan
3. Hasil uji t Motivasi Kerja memiliki pengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan terlihat dari nilai t hitung Hubungan Antarmanusia sebesar 3,013 dengan nilai sig  $0,004 < 0,05$  artinya memiliki pengaruh positif terhadap kinerja karyawan
  - Dari pernyataan diatas dapat disimpulkan bahwa variabel Stres Kerja merupakan variabel yang dominan atau yang paling besar dalam mempengaruhi kinerja karyawan sehingga perlu dilakukan perbaikan dan peningkatan oleh manajemen Hotel Aston Palembang.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas adapun saran yang dapat penulis kemukakan sehubungan dengan penelitian ini adalah :

1. Akademik

Untuk penelitian selanjutnya, diharapkan mahasiswa dalam melakukan penelitian dengan menggunakan variabel yang lebih banyak (jumlah variabel bebas) serta melakukan penelitian hendaknya dilakukan di berbagai tempat.

2. Pihak perusahaan (Hotel Aston Palembang)

Untuk masukan Hotel Aston Palembang sebagai perusahaan yang diteliti , jangan sampai mengabaikan Stres kerja, Motivasi Kerja dan Hubungan Antarmanusia, karena kalau faktor diatas diperhatikan akan berdampak baik bagi kinerja karyawan sehingga perusahaan dapat mencapai target yang telah ditetapkan

3. Penelitian selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, agar diperbanyak referensi didalam penelitian seperti : Buku, Jurnal, Penelitian Terdahulu dan lain-lainnya sehingga dapat memperluas jangkauan penelitian dan menarik untuk dibahas dikemudian hari.