

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

1. Gambaran *Loneliness* antara pria dan wanita, Pria mengalami isolasi, penolakan, merasa disalah mengerti, tidak mempunyai sahabat, bosan dan gelisah. Wanita mengalami Isolasi, merasa disalah mengerti, merasa tidak dicintai, bosan, dan gelisah. Bedanya, yang pria merasa tidak dicintai dan yang wanita, tidak mempunyai sahabat.
2. Faktor-faktor yang mempengaruhinya pria dan wanita itu berbeda yaitu faktor spiritual dan faktor situasional, seperti kurangnya pemahaman agama bagi pria dan seringnya berpindah tempat sehingga tidak punya keakraban dalam hubungan, bagi wanita.
3. Cara mengatasi *loneliness* pada pria dan wanita usia lanjut setelah mengalami kematian pasangan hidup dengan cara yang berbeda yang wanita seperti: berkebun, ikut dalam suatu majelis, berada disekitar orang yang dicintai dan sayang kepadanya, sedangkan yang pria dengan memelihara hewan yang disayangi, dan menganyam dari bambu.

B. Saran

Setelah melakukan pembahasan penelitian diatas peneliti dapat memberikan saran-saran sebagai berikut:

1. Pemerintah, diharapkan dari hasil penelitian ini bisa memberikan acuan kepada Pemerintah untuk membuat program bagi lansia yang melibatkan keluarga seperti arisan dan perkumpulan lansia yang membutuhkan dampingan keluarga.
2. Kepada para usia lanjut di desa Sumbermulyo agar selalu tidak bersedih hati dan bisa meneruskan hidup kembali dengan tegar, kuat dan tangguh dalam menghadapi hidup walaupun pasanganya sudah tidak ada lagi karena masih banyak saudara, teman, tetangga dan lingkungan yang selalu mendukung kalian semua.
3. Bagi keluarga lansia, dapat memberikan bahan masukandan meningkatkan wawasan kepada keluarga untuk meningkatkan dukungan informasi kepada lansia agar dapat aktif dan semangat dalam menfaatkan pelayanan kesehatan.
4. Masyarakat, penelitian ini dimungkinkan dapat memberikan informasi pada masyarakat terutama bagi lansia mengenai manfaat pelayanan kesehatan serta sebagai dukungan keluarga yang mempunyai lansia dalam partisipasi pelayanan kesehatan pada waktu sekarang dan akan datang.

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Mohammad. 2014. *Memahami Riset Perilaku dan Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Bungi Burhan, 2014. *Penelitian Kualitatif*, Jakarta: Kencana
- Gunawan Imam, 2014. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hasan Purwakania, 2006, *Psikologi Perkembangan Islami*, Jakarta: Rajawali Press.
- Husaini Usman dan Purnomo Setiady Akbar. 2014. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Hurlock Elisabeth B,1980, *Psikologi Perkembangan Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*, Jakarta: Erlangga
- Jahja Yudrik, 2011, *Psikologi Perkembangan*, Jakarta: Pranada Media.
- Juniarti Neti. *Gambaran Jenis Dan Tingkat Kesepian Pada Lansia*, Bandung: Universitas Pajajaran
- Indrayanto, 2017. *Metodologi Penelitian Suatu Pengantar Teori Dan Pratik*. Palembang: CV. Amanah.
- Kartono Kartini. 1986. *Psikologi Wanita*. Bandung: ALUMNI.
- Morisan. 2012. *Metodologi Penelitian survei*, Jakarta: KENCANA.

Mumtazul Fikri, *Pendidikan Kematian Memaknai Maut Menjadi Sebuah Kerinduan*, Jurnal Mudarrisuna, Vol, 4, No. 1, 2014, h.106-107 diakses pada tanggal 11 Agustus 2018

Narbuko Cholid dan H. Abu Achmadi, 2015 *Metodologi Penelitian*, Jakarta: Bumi Aksara

Ollenburger C. Jane dan Helen A. Moore. 2002. *Sosiologi Wanita*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.

Rahman Agus Abdul, 2013, *Psikologi Sosial*, Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

Sarwono W Sarlito. 2012 *Pengantar Psikologi Umum*, Jakarta: Rajawali Pres.

Semium Yustinus, 2006. *Kesehatan Mental I*, Yoyakarta: KANISIUS.

Shiraev B. Eric dan Davit A. Levy. 2012. *Psikologi Lintas Kultural*. (Jakarta: KENCANA.

Upton Penney, 2012, *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

Usman Husaini dan Purnomo Setiady Akbar. 2014. *Metodologi Penelitian Sosial*. Jakarta: PT Bumi Aksara.

Yahya Yudrik, 2015, *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Prenada Media.

Zuhdiyah, 2012. *Psikologi Agama* Yogyakarta: Pustaka Felicha

http://www.gunadarma.ac.id/library/abstract/gunadarma_10502248-skiripsi_fps.pdf(diakses tanggal 10 November 2017. Pukul 14.00 WIB)

<http://eprints.uny.ac.id/9766/4/COVER%2520-%252008102241019.pdf>(diakses-pada-tanggal-19-11-2017-pukul-20:50-WIB)

<https://media.neliti.com/media/publications/108296-ID-hubungan-dukungan-keluarga-dengan-kemand.pdf>(diakses pada tanggal 19 November 2017, pada pukul 23.00 WIB)

<http://repository.uin-suska.ac.id/6665/3/BAB%20II.pdf>(diakses pada tanggal 19 November 2017, pukul 22:30 WIB)
Desmita, 2017. *Psikologi Perkembangan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

English Oxford Living Online Dictionaries

<https://ahdictionary.com/word/search.html?q=loneley> (Diakses pada 10 Agustus 2018 pukul 20:40 WIB)

<http://repository.unair.ac.id/26500/13/26500.pdf>. (diakses pada tanggal 7 Desember 2017)