

istilah awamnya adalah jamu cekok. Padahal selain temulawak (*Curcuma xanthorrhiza*), daun pepaya (*Carica papaya* L.) juga dikenal sebagai salah satu obat tradisional untuk meningkatkan nafsu makan (Suharmiati, 2007).

Kesulitan makan terkadang menjadi hal yang sangat penting bagi kesehatan, karena makronutrien dan mikronutrien yang dibutuhkan oleh tubuh berasal dari asupan makanan itu sendiri, sehingga jika seseorang mengalami gangguan nafsu makan, maka berbagai makronutrien dan mikronutrien yang dibutuhkan oleh tubuh tidak dapat terpenuhi, hal ini menyebabkan seseorang menderita berbagai penyakit. Sistem imun lemah, kurang semangat dalam beraktivitas, karena protein merupakan komponen penting atau komponen utama sel hewan atau sel manusia. Oleh karena sel itu merupakan pembentuk tubuh, maka protein yang terdapat dalam makanan berfungsi sebagai zat utama dalam pembentukan dan pertumbuhan tubuh (Poedjiadi, 2007).

Kurangnya nafsu makan sering kali terjadi pada anak-anak terutama pada golongan balita. Hal ini menyebabkan orang tua membawa anaknya ke dokter karena anak sulit untuk makan dan banyak orang tua juga mengeluhkan anaknya kurang gizi ataupun berat badan anak menjadi turun. Anak prasekolah merupakan sorotan utama dalam keluhan nafsu makan pada anak karena masih belum dapat mengambil dan memilih makanan yang baik baginya, anak masih sulit untuk diberi pengertian tentang makanan serta masih terbatas untuk menerima berbagai jenis makanan yang diberikan oleh orang tuanya.

Biasanya anak kecil menyukai jajanan yang mengandung pengawet dan pewarna buatan, tentunya sebagai orang tua akan resah pada setiap jajanan yang dikonsumsi oleh anak-anaknya. Anak yang mengalami gangguan nafsu makan, mengalami gagal dalam pemenuhan asupan makan dan minum sehingga kebutuhan nutrisinya tidak terpenuhi. Dengan tidak terpenuhinya kebutuhan nutrisi ini, maka pertumbuhan dan perkembangan anak menjadi terhambat (Greer *et. al.*, 2007).

Selain keterkaitannya dengan kebutuhan nutrisi, nafsu makan juga erat kaitannya dengan berat badan. Kurangnya nafsu makan anak dapat mengakibatkan tidak idealnya berat badan anak dalam jangka panjang, gangguan nafsu makan ini juga dapat mengancam jiwa penderitanya (Greer *et. al.*, 2007). Oleh karena itu, anak yang susah makan dapat diberi penambah atau perangsang nafsu makan (*appetite stimulant*), dalam hal ini obat tradisional Indonesia dapat diberikan.

Keuntungan penggunaan obat tradisional ialah ekonomis, bahan bakunya mudah diperoleh, dan bebas dari zat kimia yang berbahaya (pewarna dan pengawet). Obat tradisional mempunyai makna yang sangat penting karena disamping ketidakmampuan masyarakat untuk memperoleh obat-obat modern, juga karena obat tradisional adalah obat bebas yang dapat diperoleh tanpa resep dokter (Pudjarwoto, 1992).

Sebagaimana firman Allah SWT yang berbunyi :

أَوَلَمْ يَرَوْا إِلَى الْأَرْضِ كَمْ أَنْبَتْنَا فِيهَا مِنْ كُلِّ زَوْجٍ كَرِيمٍ (٧)

إِنَّ فِي ذَلِكَ لَآيَةً وَمَا كَانَ أَكْثَرُهُمْ مُؤْمِنِينَ (٨)

وَإِنَّ رَبَّكَ لَهُوَ الْعَزِيزُ الرَّحِيمُ (٩) (Q.S. Asy-Syu'ara': 7-9)

Artinya :

Dan apakah mereka tidak memperhatikan bumi, betapa banyak kami tumbuhkan di bumi itu berbagai macam (tumbuh-tumbuhan) yang baik ⁽⁷⁾, Sungguh, pada yang demikian itu terdapat tanda (kebesaran Allah), tetapi kebanyakan mereka tidak beriman ⁽⁸⁾ Dan sungguh, Tuhanmu Dia-lah yang maha perkasa, maha penyayang ⁽⁹⁾.

Berdasarkan uraian di atas, dimana daun pepaya (*Carica papaya* L.) yang memiliki kandungan papain dapat memberikan efek memecah molekul makanan yang kompleks menjadi molekul yang lebih sederhana dengan bantuan enzim protease dan organ-organ pencernaan, akibatnya makanan mudah dicerna dengan baik. Sehingga secara tidak langsung dapat mempercepat pengosongan lambung karena secara fisiologis lambung menyimpan makanan yang telah dicerna sebagian dan akan meloloskan makanan ke usus (duodenum) dengan jeda waktu tertentu (Isnaeni, 2006). Selain itu, sebagian masyarakat berasumsi bahwa selain temulawak, daun pepaya juga bisa meningkatkan nafsu makan pada orang dewasa dan juga anak-anak. Oleh karena dasar ini, maka penelitian tentang Pengaruh Pemberian Larutan Daun Pepaya (*Carica papaya* L.) Terhadap Peningkatan Berat Badan dan Nafsu Makan pada Hewan Uji Mencit (*Mus musculus*) dan Sumbangsihnya pada Materi Bioteknologi Kelas XII SMA/MA.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian di atas, akan dilakukan pengujian pada hewan percobaan, dengan masalah yang dirumuskan apakah pemberian larutan daun pepaya (*Carica papaya* L.) berpengaruh terhadap peningkatan berat badan dan nafsu makan pada hewan uji mencit (*Mus musculus*) dan sumbangsinya pada materi bioteknologi kelas XII SMA/MA.

C. Tujuan Penelitian

Untuk mengetahui pengaruh pemberian larutan daun pepaya (*Carica-papaya* L.) terhadap peningkatan berat badan dan nafsu makan pada hewan uji mencit (*Mus musculus*).

D. Manfaat Penelitian

1. Secara teoritis

Secara teoritis penelitian ini mampu memberikan pengetahuan yang baru terhadap siswa-siswi, tentang salah satu manfaat bioteknologi konvensional dalam bidang kesehatan yaitu larutan daun pepaya (*Carica-papaya* L.) untuk meningkatkan nafsu makan, dan juga memberikan manfaat bagi peneliti untuk mengembangkan kemampuan dan mengasah daya analisis serta menambah pengetahuan peneliti dibidang penelitian tentang pengaruh pemberian larutan daun pepaya (*Carica papaya* L.) untuk meningkatkan nafsu makan dan berat badan.

2. Secara praktis

Secara praktis penelitian ini memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang manfaat obat tradisional sebagai fitofarmaka yang tidak mengandung zat kimia buatan sebagai pilihan utama dalam mengatasi keluhan kurangnya nafsu makan pada anak dan orang dewasa dengan berat badan rendah.

E. Batasan Masalah

1. Berat badan dihitung setiap satu minggu sekali.
2. Nafsu makan dilihat dari banyaknya konsumsi pakan perhari.
3. Daun pepaya yang masih segar.

F. Hipotesis

1. Hipotesis Alternatif (H_a) : Ada pengaruh pemberian larutan daun pepaya (*Carica papaya* L.) terhadap peningkatan berat badan dan nafsu makan pada hewan uji mencit (*Mus musculus*).
2. Hipotesis Nol (H_o) : Tidak ada pengaruh pemberian larutan daun pepaya (*Carica papaya* L.) terhadap peningkatan berat badan dan nafsu makan pada hewan uji mencit (*Mus-musculus*).