

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara religiusitas dengan kontrol diri pada jamaah majelis taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin dengan hasil analisis data yang diperoleh peneliti, nilai signifikansinya sebesar 0,001 dimana $p < 0,05$ maka hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini diterima dengan nilai pearson = 0,423 dimana dapat dikatakan bahwa terdapat hubungan antara kedua variabel namun cenderung lemah. Dengan demikian variabel religiusitas mempunyai hubungan dengan variabel kontrol diri.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis yang telah peneliti lakukan, maka peneliti menyarankan beberapa hal yang ditunjukkan kepada pihak-pihak terkait, diantaranya sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Jamaah Majelis Taklim

Bagi jamaah teruslah bersemangat untuk mengikuti pengajian di majelis taklim Jamiul Akbar Desa Bukit Selabu Kecamatan Batanghari Leko Kabupaten Musi Banyuasin demi meningkatkan perilaku keagamaan dan dapat mengamalkan setiap harinya dengan baik dan benar. dan bagi jamaah yang telah memiliki tingkat religiusitas yang baik agar dapat menjaga dan meningkatkan rasa kontrol

diri, mempunyai keyakinan bahwasanya apa yang kita lakukan tidak lepas dari pengawasan Allah SWT.

5.2.2 Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, yang tertarik meneliti tentang hubungan antara religiusitas dengan kontrol diri, hendaknya mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini, yaitu dengan mengambil sampel yang lebih banyak dan dapat menentukan waktu yang tepat dalam pengambilan data penelitian. Penelitian selanjutnya juga dapat dilakukan dengan variabel-variabel yang berbeda sehingga hasil penelitiannya dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang psikologi