

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan mengenai coping seksual pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan kelas IIB Muara Enim, maka *coping* seksual yang dilakukan oleh subjek dengan cara menambah pengamalan ibadah dari subjek berupa: (shalat, dzikir, puasa, dan berdoa) membuka diri terhadap pengalaman baru (berinteraksi dengan orang lain dan aktif mengikuti kegiatan yang ada di lapas). Adapun faktor yang mendukung *coping* seksual pada subjek terbagi menjadi dua yaitu, faktor internal meliputi kesadaran beragama : (Shalat, dzikir, Puasa, dan Berdoa) Sedangkan faktor eksternal meliputi: (dorongan sosial orangtua) banyaknya kegiatan di lapas: (tausyiah, tilawatil quran, pertanian, dan pengelasan) serta asupan gizi yang tepat.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Subjek Penelitian**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan bacaan untuk pelaku pedofil agar mampu memahami upaya coping yang dapat dilakukan agar dirinya bisa meminimalisir hasrat seksual yang dialaminya. Diharapkan kepada subjek agar mampu menjalin hubungan baik dengan keluarga korban setelah bebas nanti meskipun penolakan dan kemarahan rentan tersulut terhadap subjek. Kemudian diharapkan agar subjek mampu memahami diri secara objektif, seperti kelebihan dan kekurangan dirinya, sehingga mampu mengoptimalkan diri untuk mempertahankan coping seksual dalam kehidupan subjek.

### 5.2.2 Bagi Lembaga Permasyarakatan Kelas II B Muara Enim

Penelitian ini diharapkan menjadi sarana dan bahan acuan dalam mengetahui bagaimana upaya coping seksual yang dilakukan oleh salah satu warga binaan di lapas agar dapat dijadikan pengetahuan bagi warga binaan lain ketika mendapati kasus yang sama kiranya mengimplementasikan upaya coping seksual yang dilakukan oleh warga binaan tersebut dapat membantu dalam penyembuhan masyarakat luas. Disisi lain lembaga Pemasyarakatan Kelas II B Muara Enim harusnya mempunyai tenaga yang secara eksplisit berkompeten dibidangnya agar penyembuhan kasus-kasus yang bersifat psikologis agar benar-benar dapat ditangani oleh ahlinya.

### 5.2.3 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan menjadi sarana untuk menambah informasi kepada masyarakat dalam memberikan dukungan kepada mantan narapidana dengan kasus disorientasi seksual diharapkan masyarakat mampu merangkul mantan narapidana agar kembali kearah yang benar sesuai norma-norma yang berlaku.

### 5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi alternatif referensi untuk lebih mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan *coping* seksual pada warga binaan, para peneliti selanjutnya hendaklah hal yang harus diperhatikan adalah memahami teori *coping* seksual itu sendiri agar dapat lebih mendalami uapaya *coping* apa yang tepat dikaji lebih dalam terhadap subjek yang bersangkutan.

## **DAFTAR PUSTAKA**

- Al - Mahalli, Jalaludin & Jalaluddin As-Syuyuti. (2009). *Tafsir Jalaluddin. Terjemah*. Jakarta : Sinar Baru Algensindo.
- Ali.M. (2006). *kamus lengkap inggris-indonesia modern*. Jakarta: Pustaka amani.
- Alsa,A. (2006). Hubungan antara dukungan sosial orang tua dengan kepercayaan diri remaja penyandang cacat fisik. Semarang: *Jurnal psikologi* No. 1 47-48
- Alwisol. (2004). *Psikologi kepribadian*. Malang: UMM Pres
- Amrullah, dan afif. (2006). *problematika hokum kasus pedofilia*. Surabaya: jawa pos.
- Amirrudin, & Ambarini. (2014). Pengaruh Hardiness dan Coping Stress Terhadap Tingkat Stres pada Kadet Akademi TNI-AL.
- Asmawi, Mohammad. (2005). *lika-liku seks menyimpang bagaimana solusinya*. Yogyakarta : Darussalam ofest
- Chaplin, J.P. (2014). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : Rajawali Pers.
- Dwi Widya Ningrum. (2011). *Hubungan Antara Optimisme Dan Coping Stres Pada Mahasiswa Ueu Yang Sedang Menyusun Skripsi*".
- Emma indrawati. (2006). "Hubungan Antara Kematangan Beragama Dengan Kecenderungan Strategi Coping.
- Fani Reza, Iredho. (2015). *Mengatasi Kerentanan Stres Melalui Coping Religius*. Yogyakarta: Kanisius.
- Fitri Fauziah dan Julianty Widuri. (2007). *Psikologi Abnormal Klinis Dewasa*. Jakarta: Universitas Indonesia Press

Gerungan. (2010). *Psikologi sosial*. Bandung: PT Refika Aditama.

Hasanah. (2015). *kamus psikologi super lengkap*. Yogyakarta: andi offset.

Hardiansyah, Haris. (2015). *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu Psikologi*. Jakarta: Salemba.

Hidayat A.A. (2014). *Metode penelitian keperawatan dan teknis analisis data*. Jakarta: Salemba Medika.

Indirawati, Emma. (2006). Hubungan antara Kematangan Beragama dengan Kecenderungan Strategi Coping. *Jurnal Psikologi* Vol.3 No. 2, Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya UII. Universitas Diponegoro.

Kementerian Agama RI. (2012). *Al-Qur'an dan Tafsirnya (Jilid 4)*. Jakarta: Kementerian Agama RI.

Marty mawapury. (2013). Coping Sebagai Prediktor Kesejahteraan Psikologis Studi Meta Analisis"

Maslim, Rusdi. (2013). *Buku saku Diagnosis Gangguan Jiwa Rujukan Ringkas dari PPDGJ III dan DSM 5* Jakarta : PT Nuh Jaya.

Moleong, Lexy J. (2013) *Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

Poerwadarminta. Wojowasito (2007). *kamus lengkap Indonesia-Inggris*. Bandung: hartu.

Prawirohardjo, sarwono. (2004). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka.

[Riza Bassalamah. \(2017\). Youtube](#)

- Sarafino, E. P. Timothy W. Smith. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions. 7th Edition*. Amerika Serikat: John Wiley
- Sarwono, S. W. (2004). *Psikologi remaja*. Edisi revisi 8. Jakarta : Raja Grafindo Pustaka.
- Shelley, E. Taylor(1999)*Health Psychology Sixth Edition*, Los Angeles. Mc. Graw-Will Book Co.
- Shihab,M.(2012). Quraish,*Tafsir Al-Misbah : Pesan, Kesan danKeserasian Al-Qur'an (Jilid 1)*. Jakarta : Lentera Hati.
- Subandi. (2009).*Psikologi Dzikir Studi Fenomenologi Pengalaman Transformasi Religius*. Yogyakarta: Pelajar Pustaka.
- Sugiyono. (2009).*Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunarto. 1993 *pengantar Psikologi*. Jakarta : Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung:CV Lubuk Agung.
- Triwijati NKE. (2007). *Pelecehan Seksual Tinjauan Psikologis*.
- W. Santrock, John. (2007). *Remaja Jilid 2 Edisi Kesebelas*. Jakarta: Erlangga.
- [www.tribunmuaraenim.com](http://www.tribunmuaraenim.com)
- [www.kompas.com](http://www.kompas.com)
- Yuwono I. D. (2015).*penerapan hokum dan kekerasan seksual pada anak*. Yogyakarta : Pustaka Yustisia