



**FAKTOR-FAKTOR *SUBJECTIVE WELL BEING*
PADA WANITA DEWASA MADYA YANG BELUM
MENIKAH DI KECAMATAN KERTAPATI
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu
Psikologi Islam**

**MUHAMMAD SURYADI
12350120**

**PROGRAMSTUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTASPSIKOLOGI
UNIVERSITASISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2017**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :
Nama : Muhammad Suryadi
NIM : 12350120
Alamat : Jl. Ki. Merogan G. Banten RT. 20 RW. 05 Kec.
Kertapati Palembang
Judul Skripsi : **Faktor-Faktor *Subjective Well Being* Pada
Wanita Dewasa Madya Yang Belum
Menikah Di Kecamatan Kertapati
Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabiladikemudianhariditemukanadanyaplagiasimakasayabersediage larkesarjanaansayadicabut.

Palembang, 13 April 2017

Penulis

Muhammad Suryadi

NIM. 12350120

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Muhammad Suryadi
NIM : 12350120
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Faktor-Faktor *Subjective Well Being* Pada Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah Di Kecamatan Kertapati Palembang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua	:Zaharuddin, M.Ag.	()
Sekretaris	:Jummiana, M.Pd.I	()
Pembimbing I	:Lukmawati, MA.	()
Pembimbing II	:Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag	()
Penguji I	:Dr. Muhamad Uyun, S.Psi., M.Si.	()
Penguji II	:Listya Istiningtyas S.Psi, M.Si,Psikolog	()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 31 Maret 2017

Dekan,

Prof. Dr. H. Ris'an Rusli, MA
NIP. 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Suryadi

NIM : 12350120

Program Studi : Psikologi Islam

Fakultas : Psikologi

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneklusif** (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **Faktor-Faktor *Subjective Well Being* Pada Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah Di Kecamatan Kertapati Palembang** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalihmedia/ format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 31 Maret 2017

Yang menyatakan

(Muhammad Suryadi)

INTISARI

Nama : Muhammad Suryadi
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : **Faktor-Faktor *Subjective Well Being* Pada Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah Di Kecamatan Kertapati Palembang**

Setiap manusia pasti ingin merasakan kebahagiaan melalui pernikahan yang sah berdasarkan agama maupun peraturan negara, baik itu laki-laki maupun perempuan. Namun pada saat ini masih banyak perempuan-perempuan yang belum menikah disebabkan belum ketemu jodoh yang tepat baik itu faktor internal maupun eksternal. Faktor internal diantaranya dari individu tersebut maupun keluarga adapun faktor eksternal kurang berinteraksi, kurangnya bergaul maupun bersosialisasi di masyarakat setempat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami *Subjectif Well Being* pada wanita muslim yang belum menikah di usia dewasa madya. Subjek penelitian adalah tiga orang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, wawancara, dan dokumentasi. Adapun teknik analisi data menggunakan metode Milles dan Hoberman melalui tiga tahap, yaitu *data redaction*, *data display*, dan *conclusion drawing atau verivication*.

Kata Kunci :
Dewasa Madya, *Subjective Well Being*

ABSTRACT

Name : Muhammad Suryadi
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology
Title : Factors of *Subjective Well Being* In
Adult Women Madya Not Yet Married
In Sub Kertapati Palembang

Every human being must want to feel happiness through legal marriage by religious or state rules, both men and women. But at this moment there are still many women who are not married are caused not met the right match either internal or external factors. Internal factors such as the individual's or family while the less external factors interact, lack of associating or socializing in the local community. This study used descriptive qualitative approach. The purpose of this study was to understand the Subjectif Well Being unmarried Muslim women in middle adulthood. Subjects were three people. Methods of data collection in this study using observation, interviews, and documentation. The technique of data analysis using methods Milles and Hoberman through three stages, namely the redaction of data, display data, and conclusion drawing or verivication.

Keywords :
Adult Associate, *Subjective Well Being*

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Apapun yang kita tanam pasti kita akan yang memetikinya
Berikanlah tanaman yang ada manfaatnya
"apun yang kamu bisa lakukan dalam hal kebaikan maka
lakukanlah meskipun hal yang terkecil"
(Muhammad Suryadi)

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang penulis persembahkan kepada :

- Ayahandaku Markid dan Ibundaku Sunti yang selalu menjadi penguat, kebanggaan dan contoh terbaik bagi buah hatinya.
- Adik-adikku tercinta Muhammad Surya, Firman, Siti Marwati, Eri Susan, dan Siti Salimah yang telah memberikan warna-warni hidup dan inspirasi serta motivasi meraih cita-cita.
- Semua dosen dan guruku yang telah mengajari dan mendidiku dengan ilmu pengetahuan.
- Sahabat-sahabatku tercinta khususnya Nashirudin Sayyaf, Agung Prasetyo, Asep Filmansyah, Najib dan anggota Psikoreligius serta FORMASI yang selalu memberikan ku semangat.
- Teman-teman seperjuangan khususnya Psikologi Islam angkatan 2012.

DAFTAR BAGAN

A. KERANGKA PERFIKIR PENELITIAN	29
---------------------------------------	----

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T. atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **Faktor-Faktor Subjective Well Being Pada Wanita Dewasa Madya Yang Belum Menikah Di Kecamatan Kertapati**

Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu usaha yang dilakukan klien narkoba ketika menjalani rehabilitasi. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Prof. Dr. H. Muhammad Sirozi, MA. Ph.D., selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya, yang telah membantu dan memberi fasilitas peneliti dalam belajar.

Terimakasih penulis sampaikan kepada Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA., selaku Dekan Fakultas Psikolog beserta staf pimpinan lainnya, atas pelayanan, perhatian, pengarahan dan bimbingan selama peneliti duduk di bangku kuliah sampai menyelesaikan skripsi di Fakultas Psikologi.

Terimakasih penulis sampaikan pula kepada Ibu Listya Istiningtyas, S. Psi., M. Psi. Psikolog., selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam, yang telah membantu dan membimbing dalam proses menyelesaikan skripsi.

Ucapan terimakasih penulis sampaikan sebesar-besarnya kepada Ibu Lukmawati, MA., selaku pembimbing utama, Bapak Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag., selaku pembimbing pendamping, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih sebesar-besarnya pula penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Muhamad Uyun S.Psi., M.Si., dan Ibu Listya

Istiningtyas, S. Psi., M. Psi., Psikolog, atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi.

Tidak lupa penulis juga ucapkan kepada para responden yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian lapangan.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya psikologi yang berorientasi pada perkembangan

DAFTAR TABEL

A. PEDOMAN WAWANCARA	77
B. PEDOMAN OBSERVASI	80
C. VERBATIM WAWANCARA.....	81
D. KATEGORI SEMUA SUBJEK	108

DAFTAR LAMPIRAN

A. SK PEMBIMBING	68
B. SURAT IZIN PENELITIAN	69
C. LEMBAR KONSULTASI	70
D. DAFTAR RIWAYAT HIDUP	76

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii

BAB. I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
1.6 Sistematika Penulisan	10

BAB. II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 <i>Subjective Well Being</i>	
2.1.1 Pengertian <i>Subjective Well Being</i>	12
2.1.2 Aspek-Aspek <i>Subjective Well Being</i>	14
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Subjective Well Being</i>	16
2.1.4 <i>Subjective Well Being</i> Menurut Pandangan Islam Dalam Psikologi	20
2.2 Dewasa Madya	

2.2.1	Pengertian Masa Dewasa Madya	21
2.2.2	Tugas Perkembangan Usia Madya	22
2.2.3	Perkembangan Fisik Dewasa Madya	23
2.2.4	Perkembangan Kognitif Dewasa Madya	25
2.2.5	Perpektif Islam Tentang Usia Madya	25
2.2.6	Kerangka Perfikir	29
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian	30
3.2	SumberData	30
3.3	Subjek Penelitian	30
3.4	Waktu dan Tempat Penelitian.....	31
3.5	Teknik Pengumpulan Data	32
3.6	Teknik Analisis Data	33
3.7	Keabsahan Data.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		
4.1	Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian	
4.1.1	Orientasi Kancah	37
4.1.2	Persiapan Penelitian.....	37
4.2	Tahap Pelaksanaan	37
4.3	HasilTemuan Penelitian.....	38
4.4	Pembahasan.....	50
BAB V PENUTUP		
5.1	Kesimpulan.....	59
5.2	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		63