



**COPING SEKSUAL PADA NARAPIDANA
MUSLIMAH DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
WANITA KLAS IIA PALEMBANG**

SKRIPSI

**YUNIZA
10350086**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2017**



**COPING SEKSUAL PADA NARAPIDANA
MUSLIMAH DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
WANITA KLAS IIA PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu
Psikologi Islam**

**YUNIZA
10350086**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2017**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :
Nama : Yuniza
NIM : 10350086
Alamat : Jl. Lebak Rejo No. 1205 RT 19 RW 06
Kel. Sekip Jaya Kec. Kemuning Palembang
Judul : ***Coping* Seksual pada Narapidana
Muslimah di Lembaga
Pemasyarakatan Wanita Klas IIA
Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 3 Mei 2017
Penulis

The logo of UIN Raden Fatah Palembang features a stylized blue and white emblem at the top, resembling a sun or a flower. Below it, the letters 'UIN' are written in a large, bold, blue font. Underneath 'UIN', the text 'RADEN FATAH' and 'PALEMBANG' are written in a smaller, blue, sans-serif font, stacked vertically.

UIN
RADEN FATAH
PALEMBANG

Yuniza
NIM. 10350086

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yuniza
NIM : 10350086
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Coping* Seksual pada Narapidana Muslimah di Lembaga Pemasarakatan wanita Klas IIA Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Uswatun Hasanah, M.Ag ()
Sekretaris : Zaki Faddad Syarif Zain, MA ()
Pembimbing I : Drs. Abu Mansur, M.Pd.I ()
Pembimbing II : Gonny Wicaksono, M.Psi ()
Penguji I : Prof. Dr. H. Ris'an Rusli, MA ()
Penguji II : Budiman, M.Si ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 21 Februari 2017

Dekan,

Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA

NIP. 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuniza
Nim : 10350086
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Coping Seksual pada Narapidana Muslimah di Lembaga Pemasyarakatan Klas IIA Palembang** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksektif ini Uneversitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada Tanggal : 21 Februari 2017
Yang Menyatakan,

(Yuniza)

ABSTRACT

Name : Yuniza
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/ Psychology
Title : **Sexual Coping of Muslim Prisoners at Women's Correctional Institution of Class IIA of Palembang.**

The women's prison class IIA Palembang is one of the many female prisons in Indonesia. This prison is devoted to female prisoners. For a woman living a life in a Penitentiary is a stressful state. In addition to losing freedom, the atmosphere is monotonous with scheduled activities and all its rules, female prisoners are also required to reduce sexual desire, because it is impossible to be channeled in the form of sexual relations with their partners.

The purpose of this study is to find out how coping Muslim prisoners in an effort to overcome the pressure due to not be able to channel sexual desire. The method used in this research is qualitative research method with descriptive approach. The subjects studied were early adult Muslim prisoners who are 18-40 years old. This study examines how the Problem of Focused Coping, Emotion Focused Coping and Maladaptive Coping done by Muslim inmates in overcoming the pressure because they can not channel their sexual desires. The results showed that the form of Problem Focused Coping inmates is Active Coping and Restraint Coping (self-control) by following the activity routine, confiding in friends and trying to raise awareness in the self that sexual needs will not be met normally as no pair . Then the form of Emotion Focused Coping Muslim prisoners Acceptance (acceptance) and Turning To Religion (religiosity) by trying to accept the situation, get closer to Allah SWT by praying, propagating Istighfar, and perform regular prayers five times

regularly. Next form of Maladaptive Coping is Mental Disengagement by way of sleep.

Key word : *Muslim Prisoners, Coping, Sexual*

INTISARI

Nama : Yuniza
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam/ Psikologi
Judul : ***Coping Seksual pada Narapidana Muslimah di Lembaga Pemasyarakatan wanita Klas IIA Palembang.***

Lembaga pemasyarakatan wanita klas IIA Palembang merupakan salah satu dari banyaknya Lembaga Pemasyarakatan wanita di Indonesia. Lapas ini dikhususkan untuk narapidana wanita. Bagi seorang wanita menjalani kehidupan di Lembaga Pemasyarakatan merupakan suatu keadaan yang penuh tekanan. Selain kehilangan kebebasan, suasana yang monoton dengan kegiatan terjadwal dan segala aturannya, narapidana wanita juga dituntut untuk meredam hasrat seksual, karena tidak mungkin dapat disalurkan dalam bentuk hubungan seksual dengan pasangannya.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana *coping* narapidana muslimah dalam upaya mengatasi tekanan dikarenakan tidak dapat menyalurkan hasrat seksualnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan deskriptif. Subjek yang diteliti adalah narapidana muslimah yang berusia dewasa awal yaitu 18–40 tahun. Penelitian ini meneliti bagaimana *Problem Focused Coping*, *Emotion Focused Coping* dan *Maladaptive Coping* yang dilakukan narapidana muslimah dalam mengatasi tekanan dikarenakan tidak dapat menyalurkan hasrat seksualnya. Hasil

penelitian menunjukkan bahwa bentuk *Problem Focused Coping* narapidana yaitu *Active Coping* (keaktifan diri) dan *Restraint Coping* (kontrol diri) dengan cara mengikuti rutinitas kegiatan, curhat kepada teman dan berusaha menumbuhkan kesadaran dalam diri bahwa kebutuhan seksual tidak akan terpenuhi secara normal selama tidak ada pasangan. Kemudian bentuk *Emotion Focused Coping* narapidana muslimah yaitu *Acceptance* (penerimaan) dan *Turning To Religion* (religiusitas) dengan cara berusaha menerima keadaan, mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan berdoa, memperbanyak Istighfar, dan melakukan Ibadah Sholat lima waktu secara teratur. Selanjutnya bentuk *Maladaptive Coping* yaitu *Mental Disengagement* dengan cara tidur.

Kata Kunci: *Narapidana Muslimah, Coping, Seksual*

LEMBAR MOTTO

“janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman”
(Surat Ali Imran:139)

Perkecilah dirimu, maka kau akan tumbuh lebih besar dari dunia
Tiadakan dirimu, maka jati dirimu akan terungkap tanpa kata-kata
(Jalaluddin Rumi)

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan untuk :

- ◆ Kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda Asril (Alm) dan Ibunda Yusma Terimakasih untuk segala perjuangan dan pengorbanan Ayah dan Ibu, serta doa dan kasih sayang yang tulus dari ananda kecil hingga dewasa.
- ◆ Pamanku, sony dan bibi darmis yang telah memberikan dukungan moril maupun finansial dari awal perkuliahan hingga akhir masa perkuliahan.
- ◆ Keluarga besarku yang telah mendoakan dan memberikan dukungan baik berupa materi maupun moril.
- ◆ Sahabatku Umi Latifa, Sulasih, Vitra Mulyana dan Sarniati yang selalu setia menemani hari-hariku.
- ◆ Teman-teman seperjuangan Psikologi Islam angkatan 2010 khususnya Psikologi Islam 03.
- ◆ Almamaterku

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : Coping Seksual pada Narapidana Muslimah di Lembaga Pemasarakatan wanita Klas IIA Palembang.

Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu tentang terhambatnya pemenuhan Kebutuhan Seksual Narapidana Muslimah di Lembaga Pemasarakatan Klas IIA Palembang. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Drs. Abu Mansur M.Pd.I., selaku pembimbing utama, Bapak Gonny Wicaksono, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing pendamping, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih penulis sampaikan pula kepada Bapak Prof. Dr. H. Ris'an Rusli, MA. dan Bapak Budiman, M.Si., atas bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Prof. Dr. H. Ris'an Rusli, MA. selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada para responden yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian lapangan.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya Psikologi yang berorientasi pada Agama.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
INTISARI	vii
LEMBAR MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Coping	11
2.1.1 Pengertian <i>Coping</i>	11
2.1.2 Unsur-Unsur <i>Coping</i>	12
2.1.3 Bentuk-Bentuk <i>Coping</i>	13
2.1.4 Faktor-Faktor Mempengaruhi <i>Coping</i>	18
2.2 Seksual	21
2.2.1 Pengertian Seksual	21
2.2.2 Faktor-Faktor pendorong seks pada wanita	22
2.2.3 <i>Coping</i> Seksual dalam Pandangan Islam.....	23
2.3 Narapidana Muslimah	25

2.3.1	Pengertian Narapidana Muslimah.....	25
2.4	Kerangka Pikir Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		29
3.1	Pendekatan Penelitian	29
3.2	Sumber Data	31
3.3	Metode Pengumpulan Data.....	32
3.4	Metode Analisis Data	35
3.5	Keabsahan Data	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		39
4.1	Orientasi Kancan.....	39
4.2	Persiapan Penelitian	44
4.3	Pelaksanaan Penelitian	44
4.4	Hasil Temuan Penelitian	45
4.5	Pembahasan	95
4.6	Keterbatasan Penelitian	96
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		99
5.1	Simpulan.....	99
5.2	Saran.....	100

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR BAGAN

	Halaman
1. Bagan Kerangka Pikir Penelitian	27
2. Bagan Struktur Organisasi Lembaga Pemasyarakatan Wanita Klas IIA Palembang	43

DAFTAR TABEL

Halaman

1. Jumlah Narapidana dan Tahanan	41
2. Jumlah Pegawai Berdasarkan Tingkat Pendidikan	41
3. Jumlah Pegawai Berdasarkan Kepangkatan	41
4. Nama dan Golongan Kepangkatan Pejabat Struktural	42

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

LAMPIRAN

1. SK Pembimbing	104
2. Surat Izin Penelitian	105
3. Lembar Bimbingan.....	107
4. Daftar Riwayat Hidup	109

