

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di kelas IV MI Khoirul Hidayah Tebing Tinggi Kec. Tebing Tinggi Kabupaten Empat Lawang dan seiring dengan pembahasan berdasarkan data hasil analisis tes atau ulangan harian siswa dan banyaknya siklus perbaikan yang dilakukan dalam kegiatan, maka dihasilkan kesimpulan bahwa penerapan metode drill mampu meningkatkan hasil belajar siswa mata pelajaran PJOK materi lari 30 meter di kelas IV MI Khoirul Hidayah Tebing Tinggi Kec. Tebing Tinggi Kabupaten Empat Lawang.

Adanya peningkatan dilihat dari : data peningkatan jumlah siswa yang tuntas dalam belajar hal ini terlihat dari mulai pra siklus yang hanya 3 orang kemudian pada siklus naik menjadi 12 anak dan pada siklus 2 naik signifikan menjadi 18 anak dan pada siklus 3 meningkat menjadi 19 anak atau sudah 100% tuntas dalam belajar.

Peningkatan nilai rata-rata, pada pratindakan nilai tes rata-rata siswa hanya mencapai 58.1. di pratindakan, kemudian naik menjadi 69.2 di siklus 1, naik lagi menjadi 74.4 di siklus 2 dan pada siklus 3 meningkat menjadi 82.6.

B. Saran Saran

Sehubungan dengan simpulan di atas, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut.

1. Bagi siswa hendaknya dapat berkompetisi dalam meningkatkan penguasaan teknik dasar lari 30 meter dengan baik, sehingga dapat meningkatkan hasil belajarnya.
2. Bagi guru penjaskes agar dijadikan salah satu metode pembelajaran yang digunakan dalam meningkatkan teknik dasar dan hasil belajar lari 30 meter.
3. Bagi lembaga pendidikan kiranya dijadikan bahan pertimbangan dalam menetapkan pembaharuan kebijakan pada cabang olahraga atletik nomor lari jarak pendek.
4. Bagi peneliti yang ingin mengadakan penelitian sejenis dapat dijadikan referensi dalam pembuatan karya ilmiah.