

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PUASA SUNNAH SENIN KAMIS
DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL SANTRI DI SMP PONDOK
PESANTREN AR RISALAH LUBUKLINGGAU**



SKRIPSI SARJANA S1

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)**

Disusun Oleh:

MEGA AGUSTINAH

NIM: 14210136

Program Studi Pendidikan Agama Islam

**FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG
2019**

Hal: Persetujuan Pembimbing

Kepada Yth.

**Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan
Keguruan UIN Raden Fatah Palembang
di --**

Palembang

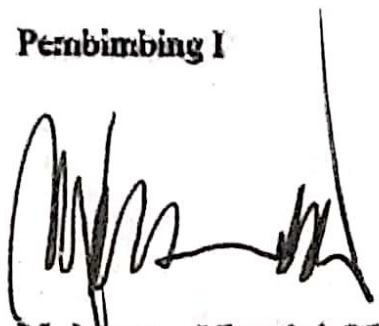
Assalamu'alaikum Wr. Wb

Setelah diperiksa dan diadakan perbaikan-perbaikan seperlunya, maka skripsi berjudul **"HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PUASA SUNNAH SENIN KAMIS DENGAN KECERDASAN EMOSIONAL SANTRI DI SMP PONDOK PESANTREN AR RISALAH LUBUKLINGGAU"** yang ditulis oleh saudari **MEGA AGUSTINAH, NIM. 14210136** telah dapat diajukan dalam sidang munaqosyah Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Fatah Palembang.

Demikian terima kasih

Waassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



**Muhammad Isnaini, M.Pd
NIP. 197402012000031004**

**Palembang,
Pembimbing II**

2019



**Dr. Nurlaila, M.Pd.I
NIP. 197310292007102001**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi berjudul

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS PUASA SUNNAH SENIN KAMIS
DENGAN KECEKIDASAN EMOSIONAL SANTRI DI SMP PONDOK
PESANTREN AR RISALAH LUBUKLINGGAU**

yang ditulis oleh saudara **MEGA AGUSTINAH, NIM. 14210136**
yang telah dimonitormasalahkan dan dipertahankan di
depan panitia Penguji Skripsi pada
tanggal **11 April 2019**

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S. Pd)

Pada tanggal, pada tanggal **11 April 2019**
Universitas Islam Negeri Raden Fatah
Fakultas Tarbiyah dan Keguruan

Panitia Penguji Skripsi

Ketua

Dra. Hj. Misyuraidah, M.H.I
NIP. 195504241985032001

Penguji Utama : H. Ali Imron, M.Ag
NIP. 197202132000032001

Anggota Penguji : Zulkijra, M.Pd.I
NIP. 199107212017011032

Sekretaris

Mardeli, M.A
NIP. 197510082000032001

(.....)

(.....)

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan



Prof. Dr. H. Kasinyo Harto, M.Ag
NIP. 197109111997031004

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Siapa anda didefinisikan oleh apa yang anda ingin perjuangkan”

(Mark Manson)

Skripsi ini Ku Persembahkan kepada:

- ❖ Terimakasih Allah SWT yang selalu melidungi serta memberikan kemudahan dan kelancaran sampai terselesainya skripsi ini
- ❖ Ayahanda & Ibunda tercinta yang telah banyak berjuang dan berkorban segenap jiwa dan raganya, serta memberikan semangat, dukungan dan doa yang tiada hentinya demi kesuksesan ku.
- ❖ Keluarga Besarku, “Sasa Bella Ihsaini, Kak Dega Setiawan dan Mbak Eka Purwaningsih,S.E, Akmal Lathif Ad- Dzaky dan Arthanabil Al-Fariq yang telah banyak memberikan motivasi dan doa untuk keberhasilan ku..
- ❖ Dosen Pembimbing I dan II “M. Isnaini, M.Pd dan Dr. Nurlaila, M.Pd.I”, yang senantiasa membimbing dan mengarahkan didalam penyusunan skripsi ini.
- ❖ Sahabat-sahabatku tercinta , Mona Morlina, Monalisa, Mubarrikah, Mirabella, Retno Sari, A.Md, Cicilia Puji Lestari, A.Md, Kep, Heni Rusdiana, S.Pd, Izzatul Bariroh, S.Pd, dan Teman-teman seperjuangan Jurusan Pendidikan Agama Islam Angkatan 2014 (PAIS 02) yang telah banyak memberikan motivasi sehingga terselesaikannya skripsi ini.
- ❖ Almamaterku tercinta Prodi Pendididkan Agama Islam Fakultas Tarbiyah UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah Swt., Dzat yang menjadi sumber segala kebaikan, yang telah memberikan petunjuk kepada kita menuju ketaatan dan menjauhkan kita dari berbuat maksiat kepada-Nya. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada manusia termulia, Nabi Agung Muhammad Saw, beserta segenap keluarga beliau yang bercahaya dan mulia dan segenap sahabat beliau beserta para pengikutnya hingga akhir zaman.

Alhamdulillah, atas rahmat dan ridho-Nya, skripsi peneliti yang berjudul “*Hubungan Antara Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis Dengan Kecerdasan Emosional Santri Di SMP Pondok Pesantren Ar Risalah Lubuklinggau*” telah dapat diselesaikan dengan baik guna meraih gelar sarjana strata 1 Pendidikan Agama Islam. Dengan segala kelemahan dan keterbatasan peneliti karena masih sedikitnya pengalaman, peneliti harapkan kritik dan saran guna hasil yang lebih baik pada penelitian dan karya peneliti selanjutnya.

Selanjutnya, dengan rasa hormat yang dalam peneliti mengucapkan ribuan terima kasih yang tiada tara dan tiada terhingga kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan secara moril maupun materil kepada peneliti, yang telah membimbing, memberikan nasihat, arahan-arahan, saran yang membangun, yakni kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. M. Sirozi, Ph.D, selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan kelengkapan fasilitas kampus.
2. Bapak Prof. Dr. H. Kasinyo Harto, M.Ag, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan fasilitas berupa sarana dan prasarana serta pelayanan yang baik.
3. Bapak H. Alimron, M.Ag, dan ibu Mardeli, MA. selaku ketua Program Studi dan sekretaris Studi Pendidikan Agama Islam yang telah memberikan arahan kepada peneliti selama kuliah di UIN Raden Fatah Palembang.

4. Bapak M. Isnaini, M.Pd, Selaku Pembimbing I dan Ibu Dr. Nurlaila, M.Pd.I selaku pembimbing II, sebagai dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya, memberikan motivasi kepada peneliti serta membimbing dan mengarahkan peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
5. Bapak Muhammad. Fauzi, S.Ag, M.Ag selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selama ini telah menyempatkan waktunya memberi masukan serta arahan kepada kami disetiap semester.
6. Para Dosen-dosen, yang telah mengajarkan kami ilmu yang bermanfaat untuk bekal kami nanti.
7. Ibu Ida Istanti, S. Pd. Selaku Kepala Sekolah SMP Ar Risalah Lubuklinggau yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian. Serta para guru, siswa-siswi, para staf TU dan segenap warga sekolah SMP Ar Risalah Lubuklinggau yang telah memberikan informasi yang peneliti butuhkan serta membantu hingga akhir penelitian dan penyelesaian skripsi ini.

Semoga bantuan, pengorbanan dan amal baik semuanya mendapat balasan pahala dari Allah Swt. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna perbaikan dalam penelitian mendatang.

Palembang, 2019
Peneliti,

Mega Agustinah
NIM.14210136

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGANTAR	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
ABSTRAK	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Permasalahan	7
C. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	9
D. Tinjauan Kepustakaan	10
E. Kajian Teori	13
F. Variabel Penelitian	18
G. Definisi Operasional	19
H. Hipotesis Penelitian	19
I. Metodologi Penelitian	20
J. Sistematika Pembahasan	28

BAB II LANDASAN TEORI

A. Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis	31
1. Pengertian Intensitas	31
2. Pengertian Puasa	32
3. Macam-macam Puasa	32
4. Aturan Dalam Puasa	34
5. Rahasia-Rahasia Puasa	36

6. Landasan Puasa Sunnah.....	42
7. Hikmah Puasa	43
B. Kecerdasan Emosional Santri.....	49
1. Pengertian Kecerdasan Emosional	49
2. Aspek-Aspek Kecerdasan Emosional.....	50
3. Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kecerdasan Emosional	53
4. Manfaat Kecerdasan Emosional	55

BAB III DESKRIPSI WILAYAH

A. Sejarah Pondok Pesantren Ar Risalah Lubuklinggau	57
B. Visi,Misi,Nilai dan Filosofi Pondok Pesantren Ar Risalah Lubuklinggau	59
C. Profil SMP Ar Risalah Lubuklinggau.....	59
D. Kepemimpinan SMP Ar Risalah Lubuklinggau	61
E. Keadaan Sarana Prasarana SMP Ar Risalah Lubuklinggau	61
F. Visi dan Misi SMP Ar Risalah Lubuklinggau	65
G. Prestasi Yang Diraih SMP Ar Risalah Lubuklinggau	66
H. Keadaan Guru SMP Ar Risalah Lubuklinggau.....	67
I. Keadaan Santri SMP Ar Risalah Lubuklinggau	69
J. Struktur Organisasi SMP Ar Risalah Lubuklinggau.....	71
K. Tata Tertib SMP Ar Risalah Lubuklinggau	73

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Proses Penelitian.....	80
1. Tahap Perencanaan.....	80
2. Tahap Pelaksanaan	80
B. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Angket.....	81
1. Hasil Uji Validitas.....	81
2. Hasil Uji Reliabilitas	84
C. Hasil Uji Prasyarat Analisis.....	87
1. Uji Normalitas Data	87
2. Uji Homogenitas Data.....	88
D. Hasil Analisis Deskriptif Penelitian.....	92

1. Analisis Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis	92
2. Analisis Kecerdasan Emosional Santri	101
E. Hasil Uji Hipotesis Penelitian.....	108

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan	114
B. Saran.....	115

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	1.1	Jumlah Populasi.....	22
Tabel	3.1	Daftar Nama Kepala Sekolah	61
Tabel	3.2	Ruangan SMP Ar Risalah Lubuklinggau	62
Tabel	3.3	Keadaan Kelas SMP Ar Risalah Lubuklinggau	62
Tabel	3.4	Keadaan Ruang Pimpinan SMP Ar Risalah Lubuklinggau	63
Tabel	3.5	Keadaan Ruang Guru SMP Ar Risalah Lubuklinggau.....	63
Tabel	3.6	Keadaan Ruang Tata Usaha SMP Ar Risalah Lubuklinggau..	64
Tabel	3.7	Keadaan Ruang Perpustakaan SMP Ar Risalah Lubuklinggau	64
Tabel	3.8	Data Guru SMP Ar Risalah Lubuklinggau	67
Tabel	3.9	Keadaan Santri SMP Ar Risalah Lubuklinggau.....	69
Tabel	4.1	Analisis Hasil Uji Validitas Variabel X (Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis)	81
Tabel	4.2	Analisis Hasil Uji Validitas Variabel Y (Kecerdasan Emosional Santri)	83
Tabel	4.3	Analisis Hasil Uji Reliabilitas Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis	85
Tabel	4.4	Analisis Hasil Uji Reliabilitas Kecerdasan Emosional Santri	86
Tabel	4.5	One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	87
Tabel	4.6	Harga Dua Variabel X dan Y	88
Tabel	4.7	Data Skor Hasil Angket Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis	93
Tabel	4.8	Distribusi Frekuensi Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis	97
Tabel	4.9	Indikator Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis	100
Tabel	4.10	Data Skor Hasil Angket Kecerdasan Emosional Santri	101
Tabel	4.11	Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional Snatri	105
Tabel	4.12	Indikator Kecerdasan Emosional Santri	108
Tabel	4.13	Tabel Perhitungan Untuk Mencari Kolerasi Antara Variabel X (Intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis) dan Variabel Y (Kecerdasan Emosional Santri)	110

ABSTRAK

Puasa sunnah Senin Kamis merupakan salah satu ibadah puasa sunnah, puasa yang paling sering dilakukan oleh Rasulullah SAW dan ketika berpuasa dilakukan dengan keadaan hati yang penuh semangat dan bersungguh-sungguh sehingga diwujudkan dalam bentuk sikap penghayatan yang mendalam terhadap arti dan makna yang terkandung dalam puasa dan perbuatan sebagai intensitas dari puasa itu sendiri. Tarmizi Taher, yang menyatakan bahwa untuk dapat mengontrol emosi, mempertebal kesadaran, dan menciptakan keseimbangan emosi yaitu dengan berpuasa.

Tujuan dari penelitian ini adalah: (1) untuk mengetahui intensitas Puasa sunnah Senin Kamis santri di SMP pondok pesantren Ar Risalah Lubuklinggau, (2) untuk mengetahui Kecerdasan emosional santri di SMP pondok pesantren Ar Risalah Lubuklinggau, (3) untuk mengetahui hubungan antara intensitas puasa sunnah Kamis terhadap kecerdasan emosional santri di SMP pondok pesantren Ar Risalah Lubuklinggau.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan penelitian kuantitatif. Berdasarkan pendekatan penelitian tersebut, maka jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian korelasi. Adapun teknik korelasi yang digunakan adalah teknik korelasi product moment. Product moment correlation adalah salah satu teknik untuk mencari korelasi antar dua variabel. Yang dalam penelitian ini untuk mengetahui ada tidaknya hubungan antara intensitas puasa sunnah Senin Kamis dengan kecerdasan emosional santri.

Hasil penelitian ini menunjukkan: (1) Intensitas puasa sunnah Senin Kamis santri pondok pesantren Ar Risalah Lubuklinggau memiliki rata-rata presentase 67,5% tergolong sedang. (2) Kecerdasan emosional santri pondok pesantren Ar Risalah Lubuklinggau memiliki rata-rata presentase 70% tergolong sedang. (3) Ada Hubungan yang signifikan antara intensitas puasa sunnah Senin Kamis dengan kecerdasan emosional santri pondok pesantren Ar Risalah Lubuklinggau. Hubungan antara intensitas Puasa Sunnah Senin Kamis dengan nilai t_{hitung} 0,489 lebih besar dari t_{tabel} dengan taraf signifikan 5% yaitu 0,220 maupun taraf signifikan 1% yaitu 0,286 yang menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$ dengan perbandingan $0,220 < 0,489 > 0,286$.