

## Daftar Pustaka

- Ahmad Riyadi, Fat Chiya Nidaul Chusna, Faisal Abdurrachman Harits. (2015). Effectiveness Of Group Therapy : Psychodrama In Improving Positive Self-Concept Towards Captive Child. *Prosiding Seminar Nasional Psikologi Indigenous*, 19-24.
- Ahmadi, A. (1991). *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah*. Jakarta: PT. Rineka Citra.
- Alhamdu. (2016). *Analisis Statistik dengan Program SPSS*. Palembang: Noerfikri.
- Alhamdu. (2016). *Psikologi Eksperimen*. Palembang: Noerfikri.
- Alhamdu. (2017). *Konstruksi Tes Teori dan Aplikasi*. Palembang: NoerFikri.
- Ali, M. &. (2010). *Psikologi Remaja Perkembangan Anak Didik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Alwisol. (2009). *Psikologi Kepribadian*. Malang: UMM Press.
- Baron, R. A., & Byrne, D. (2005). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.
- Bruno, F. J. (2000). *Conquer Loneliness (Menaklukkan Kesepian): Pahami Kesepian Anda, Buanglah Untuk Selamanya. Penerjemah A.R. H Sitanggang Diterjemahkan Ulang: C. L. Noviatno* . Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.

- Cam, Olcay. (2015). *The Influence of Psychodrama on Promoting Self-Disclosure in Group University Students*. *Psychodrama Soziometr*, Vol.15, 225-274
- Corey, G. (2008). *Teori dan Praktek Konseling & Psikoterapi*. Bandung: Refika Aditama.
- Darmawan, D. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Dayaksini, T., & Hudaniah. (2009). *Psikologi Sosial*. Malang : UMM Perss.
- Dewi, L. A., & Hamidah. (2013). Hubungan antara Kesepian dengan Ide Bunuh Diri pada Remaja dengan Orangtua yang Bercerai. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, Vol. 02 No. 03.
- Dini, F. O., & Indrijati, H. (2014). Hubungan antara Kesepian dengan Perilaku Agresif pada Anak Didik di Lembaga Pemasarakatan Anak Blitar. *Jurnal Psikologi Klinis dan Kesehatan Mental*, Vol. 03 No. 03.
- Howard Friedman, d. (2008). *Kepribadian*. Jakarta: Erlangga.
- Indah Putri Sari, Ratih Arruum Listiyandini. (2015). Hubungan Antara Resiliensi Dengan Kesepian (Loneliness) Pada Dewasa Muda Lajang. *Prosiding PESAT (Psikologi, Ekonomi, Sastra, Arsitektur & Teknik Sipil)*, 45-51.
- (2008). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

- Krisnayudha, Backy. (2016). *Pancasila dan Undang-Undang*. Jakarta: Kencana
- Lidya Sayidatun Nisya, Diah Sofiah. (2012). Religiusitas, Kecerdasan Emosional Dan Kenakalan Remaja. *Jurnal Psikologi*, 562 – 584.
- Lubis, N. L., & Hasnida. (2016). *Konseling Kelompok*. Jakarta: Kencana.
- Lunstad, H. J., dkk. (2015). *Loneliness and Social Isolation as Risk Factors for Mortality: A Meta-Analytic Review*. *Perspective on Psychology Science*, Vol. 10 No. 2, 227-237
- Meylina Diah Ekasari, & Sri Hartati. (2014). Hubungan antara Kebutuhan Afiliasi dengan Kesepian pada Remaja di Panti Asuhan Putri Aisyiyah dan Putra Muhammadiyah Tuntang dan Salatiga. *Empati*, Vol. 3 No. 4.
- Misnani, J. (2016). Hubungan Perilaku Asertif Dan Kesepian Dengan Kecemasan Sosial Korban Bullying Pada Siswa Smp Negeri 27 Samarinda. *PSIKOBORNEO*, Vol. 4, No. 4, hal. 804 - 818.
- Monks, d. H. (2006). *Psikologi Perkembangan Pengantar dalam Berbagai Bagiannya*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nazmi, I. P. (2017). Loneliness Dan Dukungan Sosial Pada Remaja Perempuan Korban Kekerasan Seksual. *PSIKOBORNEO*, , Vol. 5 No. 3 hal.449-456.

- Papalia, D. E. (2011). *Human Development (Psikologi Perkembangan)*. Jakarta: Prenada Media Group.
- Peter, R. (2015). *Peran orang tua dalam krisis remaja. Character building development centre*. Jakarta: Universitas Binus.
- Prawitasari, J. E. (2011). *Psikologi Klinis*. Jakarta: Erlangga
- Putri, D. R. (2017). Pelatihan Berpikir Positif Terhadap Konsep Diri Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan. *PSIKOLOGIKA*, VOL. 22 NO. 1.
- Reber, S. Arthur & Reber, S. Emily (2010). Kamus Psikologi. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Reza, I. F. (2016). Penyusunan Skala Psikologi : Memahami Manusia Secara Empiris. Palembang: NoerFikri
- Rosentrstreich, E. & Margalit, M. (2015). *Loneliness, Mindfulness, and Academic Achievments: A Moderation Effect among First-Year College Students*. The Open Psychology Journal, Vol. 8, 138-145
- Santrock, J. W. (2003). *Adolescence Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Santrock., J. W. (2007). *Remaja, edisi kesebelas*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, S. P. (2017). Teknik Psikodrama dalam Mengembangkan Kontrol Diri Siswa. *Jurnal Fokus Konseling*, Vol. 3, No. 2, 123-137.

- Sears, D. F. (1994). *Psikologi Sosial Jilid 1 (Edisi Kelima). Alih Bahasa: Adryanto*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Sudarman. (2010). *Kesepian Pada Remaja Yang Tinggal Di Panti Asuhan (studi kasus)*. Jakarta: Fakultas Psikologi Universitas Gunadarma.
- Syamsu Yusuf, d. J. (2005). *Landasan bimbingan dan Konseling*. Bandung: PT Remaja Rosda Karya.
- Triani, A. (2012). PENGARUH PERSEPSI PENERIMAAN TEMAN SEBAYA TERHADAP KESEPIAN PADA REMAJA. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi*, Vol. 1, No.1.
- Upton, P. (2012). *Psikologi perkembangan*. Jakarta: Erlangga.


Website:

<http://www.idntimes.com/news/indonesia/fitang-adhitia/sepanjang-tahun-2017-bnn-ungkap-46537-kasus-narkoba/full>

<http://lapaswanitaiiapalembang.wordpress.com/sejarah/>

[www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-isolasi/](http://www.definisimenurutparaahli.com/pengertian-isolasi/)

## 1. Surat SK Pembimbing



## UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

---

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI  
UIN RADEN FATAH PALEMBANG  
NOMOR : B. 1404 / Un.09 / IX / PP.1.2 / 11 / 2018

Tentang

**PENUNJUKKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)**

**MEMENJANG :**

1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing pertama dan pembimbing kedua yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan Surat Keputusan Dekan:

**MENGINGAT :**

1. Surat penunjukan Pembimbing *An. Zulkarnain* tanggal, 27 November 2018.
2. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
3. Keputusan Menteri Agama RI Nomor : 407 tahun 2000;
4. Instruksi Direktur Bimbaga Islam Departemen RI Nomor KEP/E/PP.00.9/147/1985 tanggal 5 Juni 1985 tentang pelaksanaan SKS dan Program S1 UIN Raden Fatah;
5. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
6. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah No. LXXV tahun 2004;
7. Kep.Menag RI No. 31 tahun 2008 tentang Statuta UIN Raden Fatah Palembang;
8. Peraturan Menteri Agama No. 55 tahun 2014 tentang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat pada Perguruan Tinggi Agama;
9. Peraturan Menteri Agama No. 16 tahun 2006 tentang persuratan dinas di lingkungan kementerian Agama

**MEMUTUSKAN**

**MENETAPKAN :**

Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
<b>PEMBIMBING I</b>	Listya Istiningtyas, M.Psi. Psikolog	198507022011012009
<b>PEMBIMBING II</b>	Alhamdu. S.Psi. M.Ed. Psy	1671041510760008

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing pertama dan Pembimbing kedua Skripsi Mahasiswa Fakultas Psikologi atas nama Saudara :


N a m a : Zulkarnain  
NIP : 1523500081  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Pengaruh Psikodrama Terhadap Penurunan Rasa Kesenian

**Masa bimbingan** : 27 November 2018 s/d 27 Mei 2019 ( Selama 6 Bulan )

Kedua : Kepada pembimbing pertama dan pembimbing kedua tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.

Ketiga : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : DI PALEMBANG  
PADA TANGGAL : 27 November 2018  
D e k a n







**RIS'AN RUSLI**


**Tembusan :**

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Mahasiswa yang bersangkutan
4. Arsip.

Jl. Prof. K. H. Zainal Abidin Fikry No. 1 Km. 3,5 Palembang 30126  
Telp. (0711) 354668 website : [www.psikologi.radenfatah.ac.id](http://www.psikologi.radenfatah.ac.id)

## 2. Surat Izin Penelitian



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)  
RADEN FATAH PALEMBANG  
FAKULTAS PSIKOLOGI**

---

Nomor : B-1310 /Un.09/IX/PP.09/11/2018  
Lamp : 1 (satu) Eks  
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 07 November 2018

Kepada Yth.  
**Kanwil Kemenkumham Sumsel**

di-  
**Palembang**

*Assalamu'alaikum wr.wb.*

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:


Nama	: Zulkarnain
NIM	: 152350081
Fakultas	: Psikologi
Program Studi	: Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi	: Pengaruh Psikodrama Terhadap Penurunan Rasa Kesepian (Studi Eksperimental Pada Narapidana Perempuan di lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas II A Palembang)

Maka dengan **ini** kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat memberikan **Surat Izin** Penelitian atas nama mahasiswa tersebut.

Demikian **permohonan** ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan **terima kasih**.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.*

An. Dekan  
Wakil Dekan I







Muhamad Uyun

Tembusan:

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang (sebagai laporan);
2. Kaprodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi;
3. Mahasiswa yang bersangkutan dan;
4. Arisp.

Jl. Prof. H. H. Zainal Abidin Pkiry No. 1 Km. 3,5 Palembang, 30126  
Telp. (0711) 554958 website : [www.psikologi.uinradenfatah.ac.id](http://www.psikologi.uinradenfatah.ac.id)

### 3. Surat Balasan Penelitian



KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
REPUBLIK INDONESIA  
KANTOR WILAYAH SUMATERA SELATAN  
Jl. Jenderal Sudirman Km 3,5 Palembang  
Telp. (0711) 368386-368433 Fax. (0711) 378384  
e-mail: kepegawaiankarwikumhamsumsel@gmail.com

---

Nomor : W.6-HH.05.04 - 0172 9 November 2018  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : -  
 Hal : Persetujuan Survei/Pengambilan Data

Yth. Dekan Fakultas Psikologi  
 Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah  
 di Palembang

Sehubungan dengan surat Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Nomor : B-1310/Un.09/IX/PP.09/11/2018 tanggal 7 November 2018 hal tersebut pada pokok surat, dengan hormat kami sampaikan bahwa pada prinsipnya kami dapat memberi izin kepada :

Nama : Zulkamain  
 NIM : 152350081  
 Program Studi : Psikologi Islam  
 Judul Penelitian : Pengaruh Psikodrama Terhadap Penurunan Rasa Kesepian (Studi Ekperimaental Pada Narapidana Perempuan di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)

Untuk pengambilan data penelitian dan *Data Tryout* di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mematuhi segala ketentuan yang berlaku di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang;
2. Hasil akhir penelitian berupa copy Laporan Praktek Kerja Lapangan disampaikan kepada Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Selatan, sebagai bahan perpustakaan / dokumentasi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.





Sri Utami, SE., SH., M.Si  
 NIP. 19630604 198603 2 001

Tembusan:






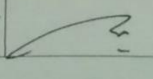
1. Kepala Kantor Wilayah Kementerian Hukum dan HAM Sumatera Selatan (sebagai laporan);
2. Kepala Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang.

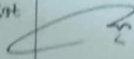
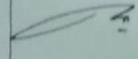
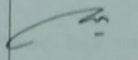
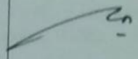
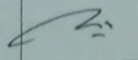
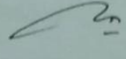


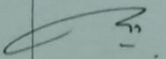


## 4. Lembar Konsultasi

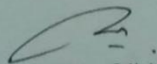
**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI  
PROPOSAL DAN PENULISAN SKRIPSI**

Nama : Zulkarnain  
 NIM : 1523500081  
 Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Pengaruh Psikodrama Terhadap Penurunan Rasa Kesepian (Studi Eksperimental pada Narapidana Perempuan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)  
 No. SK Pembimbing : B.1406/Un.09/IX/PP.1.2/11/2018  
 Akhir Masa Berlaku SK : 27 Mei 2019  
 Dosen Pembimbing : 1. Listya Istiningtyas, M.Psi. Psikolog  
 2. Alhamdu, S.Psi., M.Ed. Psy

No.	Hari/Tanggal	Masalah yang Dibicarakan	Tanda Tangan
1	21 Sept 2018	Revisi BAB I - III	
2	28 Okt 2018	Granti tempat penelitian	
3	10 Okt 2018	Revisi BAB I - III	
4	15 Okt 2018	Revisi BAB III	
5	17 Okt 2018	BAB III	
6	19 Okt 2018	Skala dan checklist observasi persepsian	

7.	22 Okt 2018	Revisi: Skala dan Checklist Observasi	
8.	25 Okt 2018	Revisi: checklist observasi	
9.	25 Okt 2018	Revisi: checklist observasi	
10.	1 Nov 2018	ACC ambil data	
11.	28 Des 2018	Bab 4-5 ACC lengkap	
12.	9 Januari	BAB 4-5	
13.	16 Januari	BAB 4-5	
14.	27 Jan 2019	Revisi BAB 4-5	
15.	30 Jan 2019	ACC sidang mungkasah	

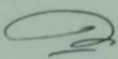

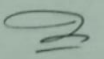

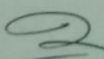
Palembang, Januari 2019  
Dosen Pembimbing 1

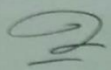
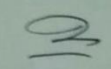

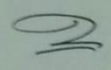
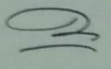
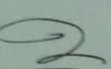
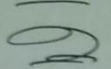
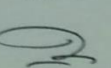
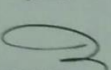
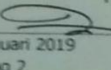


Listya Istiningtyas, M. Psi. Psikolog  
NIP:198507022011012009

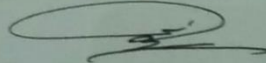
**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI  
PROPOSAL DAN PENULISAN SKRIPSI**

Nama : Zulkarnain  
 NIM : 1523500081  
 Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi Islam  
 Judul Skripsi : Pengaruh Psikodrama Terhadap Penurunan Rasa Kesepian (Studi Eksperimental pada Narapidana Perempuan di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)  
 No. SK Pembimbing : B.1406/Un.09/IX/PP.1.2/11/2018  
 Akhir Masa Berlaku SK : 27 Mei 2019  
 Dosen Pembimbing : 1. Listya Istiningtyas, M.Psi. Psikolog  
 2. Alhamdu, S.Psi., M.Ed. Psy

No.	Hari/Tanggal	Masalah yang Dibicarakan	Tanda Tangan
1	21 September 2018	Revisi BAB I - II	
2	29 Sep 2018	Revisi BAB J - III	
3	28 Sep 2018	Ganti Tempat penelitian	
4	10 Okt 2018	Revisi BAB I	
5	15 Okt 2018	Revisi BAB II - III	

6.	18 Okt 2018	Skala dan checklist observasi Mangrove	
7.	18 Okt 2018	Skala dan checklist observasi	
8.	22 Okt 2018	Skala dan checklist observasi	
9.	23 Okt 2018	Revisi Skala dan checklist observasi	
10.	1 November 2018	ACC ambient data	
11.	27 Des 2018	BAB 4-5 dan ACC lengkap	
12.	5 Januari 2019	Revisi Bab 4 dan 5	
13.	15 Januari	Revisi Bab 4 dan 5	
14.	21 Januari 2019	Revisi Bab 4 dan 5	
15.	31 Jan 2019	ACC Situng mangrove	

Palembang, Januari 2019  
Dosen Pembimbing 2







Alhamdu, S.Psi., M.Ed. Psy.  
NIP:197610152015011666

## 5. Lembar Perbaikan Skripsi


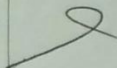

**LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI**  
**Program Studi Psikologi Islam**

Penguji I : Dr. Ema Yudianti, M.Psi, Psikolog  
 Nama : Zulkarnain  
 NIM : 1523500081  
 Judul Skripsi : Pengaruh Psikodrama terhadap Penurunan Rasa  
 Kesyepian pada Narapidana Perempuan di Lembaga  
 Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1.	22 Februari 2018	Perbaikan penulisan dan penyusunan	
2.	28 Februari 2018	Penambahan kategori di BAB IV	
3.	11 Maret 2018	Penambahan Pembahasan ACC	
			

**LEMBAR PERBAIKAN SKRIPSI**  
**Program Studi Psikologi Islam**

Penguji I : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si  
Nama : Zulkarnain  
NIM : 1523500081  
Judul Skripsi : Pengaruh Psikodrama terhadap Penurunan Rasa  
Keseharian pada Narapidana Perempuan di Lembaga  
Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang

No.	Tanggal	Materi Konsultasi	Paraf
1.	22 Februari 2019	Perbaikan penulisan dan Pengutipan	
2.	28 Februari 2019	Revisi teori dan daftar Pustaka	
3.	11 Maret 2019	Perbaikan teori Acc	

## 6. Daftar Riwayat Hidup

<b>CURRICULUM VITAE</b>	
<b>PERSONAL DATA</b>	
Name	: Zulkarnain
Place and Date of Birth	: Tebedak, 28 November 1995
Religion	: Islam
Gender	: Male
Height	: 163 cm
Weight	: 51 kg
Address	: jl. Rawajaya 2 No. 304a Kel. Pahlawan Kec. Kemuning Kota Palembang Sumatera Selatan
Phone (WA)	: 081279803229
Email	: zulkarnainkamil@gmail.com
Status	: Single
<b>EDUCATIONAL</b>	
2002-2008	: SDN 01 TEBEDAK
2008-2011	: SMP PGRI TEBEDAK
2011-2014	: MA BABUSSALAM PAYARAMAN Major : IPA
2015-Now	: UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG Major : Islamic Psychology
<b>ORGANISATIONAL EXPERIENCE</b>	
2009-2011	: Ketua OSIS SMP PGRI TEBEDAK
2009-2011	: Wakil Pratama Pangkalan SMP PGRI TEBEDAK
2011-2012	: Sekretaris Ambalan Putra Lanang Kuaso MA BABUSSALAM PAYARAMAN
2012-2013	: Ketua OSIS MA BABUSSALAM PAYARAMAN
2012-2013	: PASKIBRA Kec. Payaraman Kab. Ogan Ilir
2012-2014	: Pemangku Adat Ambalan Putra Lanang Kuaso MA BABUSSALAM PAYARAMAN
<b>ACHIEVMENT</b>	
• Academic	
	Ranked general 1 <sup>st</sup> of SMP PGRI TEBEDAK
	Ranked general 1 <sup>st</sup> of MA BABUSSALAM PAYARAMAN
• Non academic	
	1 <sup>st</sup> Singing religion pop solo of PKM UIN RF Palembang
	1 <sup>st</sup> Singing religious pop solo of PORSENI UIN Raden Fatah Palembang
<b>WORKING EXPERIENCE</b>	
2014-2015 :	
	-Pembina Pramuka Pangkalan SDN 03 Payaraman and MIS Nurul Huda Tebedak II
	-Asisten Pembina Pramuka Pangkalan SMP PGRI Tebedak I



Simple, Aktive, Adaptif,  
Leadership, and Teamwork

Abilities :

Microsoft Office, Internet,  
Indonesia (Aktive) and English  
(Passive)