

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis data penelitian menggunakan uji korelasi analisis regresi sederhana menunjukkan angka korelasi  $r = 0.076$ ;  $p = 0.005$  atau  $p < 0.05$ , dapat disimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kecerdasan emosi dengan agresi pada siswa-siswi kelas X di SMA Muhammadiyah 5 Palembang.

### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi pihak sekolah SMA Muhammadiyah 5 Palembang

Berdasarkan hasil penelitian, maka peneliti memberikan masukan bagi sekolah, yaitu dapat memfasilitasi siswanya untuk membangun suatu support group terhadap masalah agresi baik dari usaha pencegahan maupun usaha untuk penanganan kasus agresi. Serta memberikan penyuluhan kepada siswa mengenai agresi, memasang poster-poster anti kekerasan, pengawasan yang ketat dan atauran yang tegas pada siswa diruang lingkup sekolah. Ada baiknya jika guru bertindak lebih responsif ketika ada siswa yang menjadi korban serta memberikan

bimbingan dan pengarahan kepada korban, pelaku, dan pengamat serta memberikan pengajaran tentang bagaimana cara mengatur dan mengenali kecerdasan emosi pada siswa-siswi.

## 2. Bagi siswa SMA Muhammadiyah 5 Palembang

Disarankan untuk siswa khususnya kelas X untuk dapat menerima diri sendiri maupun orang lain, mampu menghargai sesama, percaya diri dan sabar, karena dari hasil penelitian menunjukkan terdapat – yang memiliki kecenderungan agresi tinggi dan – siswa yang memiliki kecenderungan agresi sedang. Jika beberapa hal tersebut bisa diterapkan tentunya kecenderungan agresi tidak akan terjadi dan bisa dicegah. Serta lebih meningkatkan lagi pemahaman tentang baik buruk suatu tindakan sebelum melakukannya. Tentunya itu bisa dilakukan dengan kesadaran secara mendalam dari siswa tersebut.

## 3. Bagi Orang Tua

Diharapkan kepada orang tua untuk memperhatikan pola asuh dan memberikan dan mengajarkan bagaimana cara mengendalikan emosi kepada anak. Setiap ada permasalahan dalam keluarga hendaknya diselesaikan secara kekeluargaan, jika ada masalah untuk tidak membawa anak kedalam permasalahan tersebut. Dan

ketika anak melakukan kesalahan hendaknya di nasehati bukan di marah-marahi.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan mempertimbangkan beberapa kelemahan dalam penelitian ini agar dijadikan perhatian karena sudah banyak penelitian tentang agresi. Penelitian ini bisa dijadikan sebagai preliminary peneliti selanjutnya untuk memberikan pelatihan empati bagi pelaku agresi dan pelatihan asertif bagi korban agresi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arief Nurtjahyo & Andik, M. (2013) Hubungan Kematangan Emosi Dan Konformitas Terhadap Agresi Verbal, Vol. 2-3
- Agustian , A, Ginanjar, (2005) Esq, Jakarta; Arga.
- Azhari, Akyas, (2004), " Psikologi Umum Dan Perkembangan", Teraju; Jakarta.
- Ali, M. Dan Asrori, (2012). Psikologi Remaja.Jakarta; Pt. Bumi Aksara.
- Azwar, S. (2012).Metode Penelitian. Yogyakarta; Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. ( (2013). Reliabilitas Dan Validitas, Jogyaakarta; Pustaka Pelajar
- Baron, R.A, & Byrne, D. (2005). Psikologisosial, Jilid 2 (Edisi Ke Sepuluh). Alihbahasa: Ratna Djuwita, Melania Parman.Jakarta; Erlangga.
- Berkowitz, (1995). Agresi Sebab Dan Akibatnya. Jakarta; Pustaka Binaman Pressindo.
- Beranda Agency Dkk , (2010), " Meraih Sukses Dengan Kecerdasan Emosional", Elex Media Komputindo; Jakarta.
- B. Uno, Hamza, (2006), "Orientasi Baru Dalam Psikologi Pembelajaran" , Jakarta; Bumi Aksara.
- Budiningsih, C A, (2004) " Pembelajaran Moral Berpijak Pada Karateristik Siswa Dan Budayanya", Rineka Cipta; Jakarta.

- Buss, A. H & Perry, M. "Personality Process And Individual Differences: The Aggression Questionnaire. Journal Of Personality And Social Psychology". The American Psychological Association Inc. Vol. 63. No. 3. 452-459.Pdf. 1992
- Ernawati. 2007. "Gambaran Kecerdasan Emosional Siswa Berbakat di Kelas Akselerasi SMA di Jakarta". Skripsi S1. Tidak diterbitkan : Fakultas Psikologi Universitas Indonusa Esa Unggul, Jakarta.
- Feist, J., & Feist GJ., (2010), "Teori Kepribadian, Theories Of Personality", Salemba Humanika, Jakarta Selatan
- Kartono,K. (2003). Patologi Sosial 2: Kenakalan Remaja. Jakarta: Pt. Raja Grafindo, Persada
- Kadek Reqno Astyka Putri. (2013) Hubungan Antara Identitas Sosial Dan Konformitas Dengan Perilaku Agresi Pada Suporter Sepak Bola Persisam Putra Samarinda
- Koeswara, E. (1998). Agresi Manusia. Bandung; Pt Eresco.
- Goleman. (2009). Emotional Intellegence. Jakarta; Pt Gramedia Pustaka Utama.
- Mukarromah. (2008) Hubungan Anatara Kecerdasan Emosi (Emotional Intelligence) Dengan Perilaku Agresif Pada Polisi Sampsta Di Polda Metrojaya.
- Nashori, Fuad, (2002) " Psikologi Sosial Islam" , Pt Refika Aditama; Bandung.
- Reza, Iredho Fani (2016), "Metodelogi Penelitian Psikologi Kuantitatif, Kualitatif Dan Kombinasi", Palembang; Noerfikri Offeset.

- Reza, Iredho Fani (2016), "Penyusunan Skala Psikologi", Palembang; Noerfikri Offeset.
- Rahman, Agus Abdul. (2013), "Psikologi Sosial Integrasi" , Jakarta
- Pengetahuan Wahyu Dan Pengetahuan Empirik, Jakarta; Rajawali Pers.
- Sarwono W, Sarlito, (2009), " Perkembangan Remaja" , Jakarta; Salemba Humantika.
- Sarwono W, Sarlito, (2012), " Pengantar Psikologi Umum", Jakarta; Pt Rajagrafindo Persada.
- Santrock, (2007), "Pekembangan Anak Edisi Kesebelas Jilid 2", Erlangga; Jakarta
- Sudarsono, (1993), " Kenakalan Remaja" , Jakarta; Rineka Cipta
- Sugiyono, (2013), " Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Methods), Bandung; Alfabeta.
- Suryabrata, Sumandi, (2009), " Metode Penelitian", Jakarta; Rajawali Pers.
- Sujarwo, Sawi, (2014), "Statistika Psikologi", Palembang; For Internal Use Only.
- Safaria, T.& Nofrans Eka Saputra, (2012), " Manajemen Emosi, Sebuah Perpaduan Cerdas Bagaimana Mengelola Emosi Positif Dalam Hidup Anda" , Pt Bumi Aksara; Jakarta.

Yusuf, Syamsu, (2012), " Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja" Pt Remaja Rosdakarya; Bandung.

**Referensi Internet:**

[Http://Mediaindonesia.Com/Berita/063471550/2012/05/11/Polda-Esensitas-Kenakalan Remaja/](http://mediaindonesia.com/Berita/063471550/2012/05/11/Polda-Esensitas-Kenakalan-Remaja/) Pada Tanggal 04 November 2017 Jam 15.35 Wib