



**KECERDASAN EMOSI DENGAN AGRESI
PADA SISWA KELAS X DI SMA
MUHAMMADIYAH 5 PALEMBANG**

SKRIPSI



**Dwi Vitaloka
13350039**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dwi Vitaloka
NIM : 13350039
Alamat : Asrama TNI AD Sekojo Blok X-1 No.1
Judul : **Hubungan Kecerdasan Emosi Dan Agresi Pada Siswa Kelas X Di SMA Muhamadiyah 5 Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar kesarjanaan saya dicabut.

Palembang, 23 juli 2019

Penulis



Dwi Vitaloka

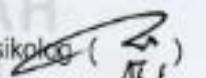
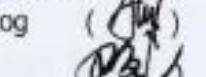
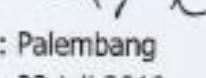
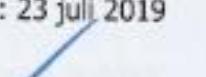
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dwi vitaloka
NIM : 13350039
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : **Hubungan Kecerdasan Emosi
dan Agresi pada Siswa Kelas X Di
SMA Muhammadiyah 5
Palembang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua	: Listya Istiningtyas,M.Psi.,Psikolog	(
Sekretaris	: Inda Purwasih,M.Psi.,Psikolog	(
Pembimbing I	: Budiman,M.Si	(
Pembimbing 2	: Eko Oktapiya Hadinata,MA. Si	(
Penguji I	: Dr. Muhamad Uyun, M. Si	(
Penguji II	: Iredho Fani Reza, MA. Si	(

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 23 juli 2019



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dwi Vitaloka
NIM : 13350039
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Kecerdasan Emosi Dan Agresi Pada Siswa Kelas X Di SMA Muhammadiyah 5 Palembang".

bebas royalti Non eksklusif ini, Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Palembang, 23 Juli 2019



Abstract

Name : Dwi Vitaloka
Study Program : Islamic Psychology
Title : Relationship And Aggression In Students At Muhammadiyah 5 High School In Palembang

This study aims to examine the relationship between emotional intelligence and aggression. The hypothesis proposed in this study is the relationship of emotional intelligence and aggression in class X students at SMA Muhammadiyah 5 Palembang. The sample of this study was students of class X in SMA muhammadiyah 5 palembang which had 173 students. The scale used is a likert scale compiled by the researcher. The scale used is the scale of emotional intelligence that refers to aspects raised by Goleman and the scale of aggression according to Bush and Perry. The data analysis method used uses the SPSS 20 for windows program to examine the relationship of emotional intelligence and aggression. The result of product moment correlation from person shows a correlation number of $r_{xy}=0.076$ with $p=0.005$ where ($p < 0.05$) then this means there is a relationship of emotional intelligence and aggression in class X students at SMA Muhammadiyah 5 palembang.

Keywords: Emotional Intelligence, Aggression

Intisari

Nama : Dwi Vitaloka
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Kecerdasan Emosi Dengan Agresi Pada Siswa Kelas X Di Sma Muhammadiyah 5 Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara kecerdasan emosi dengan agresi. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan kecerdasan emosi dan agresi pada siswa kelas X di SMA Muhammadiyah 5 palembang. Sampel penelitian ini adalah Siswa-siswi kelas X di SMA Muhammadiyah 5 palembang yang berjumlah 173 siswa. Skala yang digunakan adalah skala yang disusun sendiri oleh peneliti. Adapun skala yang digunakan adalah skala kecerdasan emosi yang mengacu pada aspek-aspek yang dikemukakan oleh Goleman dan skala agresi menurut Bush dan Perry. Metode analisis Data yang digunakan menggunakan Program SPSS 20 for windows untuk menguji hubungan kecerdasan emosi dan agresi. Hasil korelasi product moment dari person menunjukkan angka korelasi sebesar $r_{xy} = -0,076$ dengan $p = 0,005$ dimana ($p < 0,05$) maka hal ini berarti ada hubungan kecerdasan emosi dan agresi pada Siswa kelas X di SMA Muhammadiyah 5 palembang.

Kata kunci: Kecerdasan Emosi, agresi

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

"Tiadanya keyakinanlah yang membuat orang takut menghadapi tantangan, dan saya percaya pada diri saya sendiri."
(Muhammad Ali)

"Lebih Baik Buta Mata Dari Pada Buta Hati".
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Atas ridho Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan termakasih dan bahkan jika ada kata melebihi terimakasih, maka akan saya persembahkan untuk:

- Bapak Zulpan Nasution dan Ibu Mega Wati, Terima kasih untuk hidup yang sangat mengesankan, dukungan, serta doa selama ini untuk saya.
- Adik-adikku Ade Aisyah Nasution, Moh Khalid Nasution, Muhammad Saleh Nasution yang sekarang telah bertumbuh besar dan sedang mempersiapkan diri guna mengejar cita-cita.
- Anak-anak Panti PRPCN yang saya sayangi.
- Anak-anak SMA TAMSIS yang saya sayangi.
- Anak-anak SMA MUHAMADIYAH 5 yang saya sayangi.
- Semua keluarga besar (Alm) Kakek H. Kosim dan Somad yang sudah memotivasi sekaligus menjadi bagian dari hidup saya.
- Teman seperjuangan saya Rani S, Aryadi Anggara, Fitria Amanda, Beetle, dan seluruh angkatan Psikologi Islam 2013 khususnya Psikologi Islam 01 yang telah menemani saya dari awal perkuliahan hingga menyelesaikan penelitian.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin. Tentunya pertama-tama syukur yang tak henti kepada Allah SWT, untuk serangkaian kisah hidup yang menarik dan insyaAllah baik. Shalawat beriring salam tak hentinya juga selalu tercurah kepada junjungan besar kita, nabi besar kita, nabi Muhammad SAW yang walaupun belum pernah bertemu tapi bisa membuat rindu. Beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "**Hubungan Kecerdasan Emosi Dan Agresi Pada Siswa Kelas X Di SMA Muhammadiyah 5 Palembang**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan berjuta terimakasih kepada Bapak Subur dan Ibu Maimunah yang sudah menjadi orang tua yang paling luar biasa. Pada kesempatan ini pula penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku rektor UIN Raden Fatah Palembang.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A selaku dekan Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang
3. Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku wakil dekan III Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang

4. Listya Istiningtyas, M.Psi.,Psikolog selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
5. Budiman,S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing I,.
6. Eko Oktapiya Hadinata, MA. Si selaku pembimbing II
7. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang memberikan ilmu dan motivasi selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah melayani dengan baik selama proses penyelesaian skripsi ini
9. Kepada kepala sekolah SMA Muhammadiyah 5 Palembang bpk Drs. Muhammad Zairin beserta staff dan anak didik yang luar biasa dengan kerendahan hatinya bersedia memberikan data selama penelitian.
10. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengucapkan maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga berharap banyak bagi pembaca untuk memberi masukan dan saran yang membangun. Akhir kata, terimakasih dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca.

Palembang, 23 juli 2019
Penulis

Dwi Vitaloka

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL..	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah.....	7
1.3. Tujuan Penelitian.....	7
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.5. Keaslian Penelitian	8

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Agresi	11
2.1.1.Definisi Agresi	11
2.1.2.Aspek-Aspek Agresi	12
2.1.3.Macam-Macam Agresi.....	15
2.1.4. Faktor-Faktor Agresi	16
2.2. Kecerdasan Emosi.....	26
2.2.1.Definisi Kecerdasan Emosi	16
2.2.2.Aspek-Aspek Kecerdasan Emosi	20
2.1.3.Komponen Kecerdasan Emosi	30

2.1.4.Faktor-Faktor Kecerdasan Emosi	23
2.1.5.Perspektif Islam Kecerdasan Emosi Dan Agresi	34
2.3. Hubungan Kecerdasan Emosi Dan Agresi.....	40
2.4. Kerangka Konseptual	43
2.5. Hipotesis Penelitian	44

BAB 3 METODE PENELITIAN

3.1. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	45
3.2. Identifikasi Variabel.....	45
3.3. Definisi Operasional	46
3.4. Populasi Dan Sampel	47
3.5. Metode Pengumpulan Data	49
3.6. Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur	54
3.7. Metode Analisis Data	55

BAB 4 Hasil Penelitian Dan Pembahasan

4.1. Orientasi Kancah.....	57
4.2. Persiapan Penelitian	63
4.3. Pelaksanaan Penelitian	68
4.4. Hasil Penelitian	68
4.5. Pembahasan	73
4.6. Keterbatasan Penelitian.....	77

BAB 5 Hasil Penelitian Dan Pembahasan

5.1. Kesimpulan.....	78
5.2. Saran	82

Daftar Pustaka	84
-----------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

1. Rincian Penilaian Skoring Skala Agresi.....	51
2. Blue Print Skala Agresi	51
3. Rincian Penilaian Skoring Skala Kecerdasan Emosi.....	53
4. Blue Print Skala Kecerdasan Emosi	53
5. Daftar Nama Guru SMA Muhammadiyah 5 Palembang	61
6. Data Jumlah Siswa SMA Muhammadiyah 5 Palembang	48
7. Jumlah Responden TRYOUT	65
8. Blue Print Hasil TRYOUT Agresi.....	67
10. Blue Print Hasil TRYOUT Kecerdasan Emosi	68
12. Sample Penelitian	82
13. Kategorisasi Agresi.....	70
14. Kategorisasi Kecerdasan Emosi.....	71
15. Deskripsi Hasil Uji Normalitas	72
16. Deskripsi Hasil Uji Linieritas	73
15. Deskripsi Hasil Uji Hipotesis	74

DAFTAR GAMBAR

1. KERANGKA KONSEPTUAL	30
2. STRUKTUR ORGANISASI KOMITE SEKOLAH SMA MUHAMMADIYAH 5 PALEMBANG	59

DAFTAR LAMPIRAN

SK PEMBIMBING..	i
SURAT IZIN PENELITIAN	ii
SURAT KETERANGAN PENELITIAN	
DARI SMA MUHAMMADIYAH 5 PALEMBANG	iii
LEMBAR KONSULTASI	iv
KETERANGAN JUMLAH SISWA	
di SMA MUHAMMADIYAH 5 PALEMBANG	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
LAMPIRAN FOTO.....	vii