

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Anita Parsya Ardila

NIM : 1523500042

Alamat : Jalan Bambang Utoyo Lrg.Bugis Rt/Rw 15/03
No. 20 Kelurahan 3 Ilir Kecamatan Ilir Timur II
Palembang

Judul : **Pengaruh Penerapan Tadabbur Al-Quran
Terhadap Penurunan Tingkat Agresi Pada
Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus
Anak (LPKA) Klas I Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 31 Juli 2019

Penulis



Anita Parsya Ardila
1523500042

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Anita Parsya Ardila
NIM : 1523500042
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Pengaruh Penerapan Tadabbur Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Agresi Pada Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Palembang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog (.....)

Sekretaris : Sarah Affah, M.A (.....)

Pembimbing I : Zaharuddin, M.Ag (.....)

Pembimbing II: Alhamdu, S.Psi., M.Ed., Psy (.....)

Penguji I : Budiman, M.Si (.....)

Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si (.....)

Dibuat di : Palembang
Tanggal : 15 Agustus 2019



.....
Rusli, M.A
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anita Parsya Ardila
Nim : 1523500042
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Pengaruh Penerapan Tadabbur Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Agresi Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Palembang."** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengolah dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada Tanggal : 31 Juli 2019
Yang Menyetujui,



(Anita Parsya Ardila)

ABSTRACT

Name : Anita Parsya Ardila
Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Psychology
Title : The Effect of Al-Quran Tadabbur Application on Decreasing Level of Aggression in Adolescents at the Institute for Special Guidance of Class I Children in Palembang

This study aims to determine whether there is an effect of the application of Al-Quran tadabbur to the decrease in the level of aggression in adolescents at the Institute for Special Development of the First Class of Palembang Children. The type of research used is a Pure Experiment Design Pretest Posttest Control Design Group. The research sample was divided into two groups namely, 10 Experimental Groups and 10 Control Groups with simple random sampling technique. The research instrument used was the scale of aggression and the observation checklist of aggression based on aspects of aggression according to Buss and Perry (Baumeister, 2001: 215) which were analyzed by the Independent Sample T-Test with the help of SPSS version 22 for windows. The results of the scale of aggression research obtained the value of t count $7.886 > t$ table 2.101, and the significance value (2-tailed) $(0,000) < (0,05)$ while the aggression observation checklist obtained t count $3.495 > t$ table 2.101 and significance (2 -tailed) $(0.003) < (0.05)$. From the results of the two research instruments, H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that it can be concluded that the treatment of the application of Al-Quran tadabbur in this study affects the decrease in the level of aggression in Adolescents at the Institute for Special Guidance of Class I Children in Palembang.

Keywords: Al-Quran Tadabbur, Aggression

INTISARI

Nama : Anita Parsya Ardila
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Pengaruh Penerapan Tadabbur Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Agresi Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh penerapan tadabbur Al-Quran terhadap penurunan tingkat agresi pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Palembang. Jenis penelitian yang digunakan adalah Eksperimen Murni dengan desain Pretest Posttest Control Grup Design. Sampel penelitian terbagi kedalam dua kelompok yakni, 10 Kelompok Eksperimen dan 10 Kelompok Kontrol dengan teknik simple random sampling. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala agresi dan checklist observasi agresi berdasarkan aspek-aspek agresi menurut Buss dan Perry (Baumeister,2001:215) yang dianalisis dengan Independent Sample T-Test dengan bantuan program SPSS versi 22 for windows. Hasil penelitian skala agresi didapatkan nilai t hitung $7,886 > t$ tabel $2,101$, pada dan nilai signifikansi (2-tailed) $(0,000) < (0,05)$ sedangkan Checklist observasi agresi didapatkan nilai t hitung $3,495 > t$ tabel $2,101$ dan signifikansi (2-tailed) $(0,003) < (0,05)$. Dari hasil kedua instrumen penelitian maka H_0 ditolak dan H_a diterima berarti dapat disimpulkan bahwa perlakuan penerapan tadabbur Al-Quran dalam penelitian ini berpengaruh terhadap penurunan tingkat agresi di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas I Palembang.

Kata Kunci: Tadabbur Al-Quran, Agresi

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Selalu ada Allah SWT untuk orang yang bersabar”

Puji syukur kepada Allah SWt yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan shalawatku kepada Nabi Muhammad SAW. Juga saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah yang kupersembahkan kepada:

1. Kepada orang tuaku, Ayahanda Sadingun dan Ibunda Nadira serta Nenek tercinta Tou terimakasih telah merawatku, melatihku menjadi anak mandiri, selalu memberi doa, semangat serta dukungan untukku dalam menempuh pendidikan.
2. Kepada adik-adikku Adelia Farah Fadilah, Putri Rahma Dania dan Miftahul Rohma yang selalu menyemangatiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Keluarga besarku baik dari Ayah maupun Ibu yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik berupa materi maupun moril.
4. Kepada Pembimbing I Bapak Zaharuddin M.Ag dan Pembimbing II Bapak Alhamdu, M.Ed. Psy yang sudah mencurahkan segala perhatian, ilmu, dan juga waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Terima kasih kepada Pembimbing Akademik Listya Istiningtiyas, M.Psi, Psikolog. yang selalu memberi perhatian dalam proses perkuliahan.
6. Terima kasih juga kepada jajaran Dekanat, Prodi, dan juga staff administrasi yang sudah membantu dalam memberikan informasi fakultas dan pemberkasan, sehingga skripsi ini bisa rampung seperti sekarang.

7. Yang terhormat untuk kepala Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Klas 1 Palembang Bapak Wahyu Hidayat, Bc.IP., SE., M,Si dan para Staf jajarannya.
8. Terimakasih kepada Bapak Rahmat Adriansyah S.Pd yang telah banyak membantu dan membimbing selama di LPKA Klas I Palembang
9. Terimakasih kepada Denni Larien Putra Samesa yang selalu menemani dan mengajarkan kesabaran dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Terimakasih kepada Thania Rakas S.Psi yang selalu memotivasi untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
11. Sahabatku Dede melinda, Fitri Sriwidiya, Thania rakas S.Psi, Citra Novasari S.Psi, Trisas Mikardina S.Psi, Indah Putri Arini S.Psi yang selalu memberikan bantuan dalam proses penelitian ini dan selalu menghiburku.
12. Kepada sahabat-sahabatku: Bella Aprillia, Mardiansya, Rani Yunita, Rini Okavia S.E, Sherla Monica Pane A.Md dan Yunita Lestari S.Pd yang selalu mendoakan dan menyemangatiku.
13. Teman-teman seperjuanganku yang aku sayangi dan banggakan, khususnya pada jurusan Psikologi Islam 1 Angkatan 2015
14. Terima kasih kepada pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf jika ada yang tidak disebutkan dalam lembar motto dan persembahan ini. Tidak ditulis bukan berarti tidak dikenang, saya hanyalah manusia biasa yang memiliki keterbatasan.
15. Terima kasih kepada Agamaku, Bangsaku dan Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat beserta salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Pengaruh Penerapan Tadabbur Al-Quran Terhadap Penurunan Tingkat Agresi Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1 Palembang" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S. Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis menyadari, bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tuaku tercinta Ayahanda Sadingun dan Ibundaku Nadira Karya yang telah memberikan segenap cinta tulus dan meridhai anaknya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, M.A.Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A. Selaku dekan Fakultas Psikologi.
3. Listya Istiningtiyas, M.Psi, Psikolog. Selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi
4. Zaharuddin M.Ag. selaku pembimbing I dan Alhamdu, M.Ed. Psy. selaku pembimbing II yang sudah membantu membimbing, memberikan arahan dan ilmunya demi kelancaran tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih sudah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.

6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
7. Kepada para subjek dan pihak instansi yang memberikan izin untuk melakukan penelitian di lokasi.
8. dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 31 Juli 2019
Penulis

Anita Parsya Ardila
NIM. 1523500042

DAFTAR ISI

HALAMA JUDUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR ...	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Agresi	
2.1.1 Pengertian Agresi	11
2.1.2 Aspek Agresi	12
2.1.3 Faktor Penyebab Agresi.....	14
2.1.4 Jenis-jenis Agresi	16
2.2 Tadabbur Al-Quran	
2.2.1 Pengertian Tadabbur Al-Quran.....	17
2.2.2 Hukum Tadabbur Al-Quran.....	18
2.2.3 Syarat-Syarat Tadabbur Al-Quran.....	19

2.3	Dinamika Tadabbur Al-Quran terhadap Agresi	20
2.4	Kerangka Konseptual.....	26
2.5	Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Pendekatan Penelitian	27
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian.....	27
3.3	Definisi Operasional Penelitian.....	28
3.4	Desain Penelitian	29
3.5	Subjek Penelitian	30
3.6	Teknik Pengumpulan Data	31
3.7	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	35
3.8	Metode Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Orientasi Kanca.....	37
4.2	Persiapan Penelitian	49
4.3	Pelaksanaan Penelitian	60
4.4	Hasil Penelitian	64
4.5	Pembahasan.....	69
4.6	Kelemahan Penelitian	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan.....	80
5.2	Saran.....	80
DAFTAR PUSTAKA		82

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka konseptual	23
-----------------------------------	----

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Observasi Perlakuan	52
------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Pretest-Posttest Control Group Design	26
Tabel 2: Lembar Checklist Observasi Agresi	28
Tabel 3: Blue Print Skala Agresi	29
Tabel 4: Penilaian Item Skala Agresi.....	30
Tabel 5: Blue Print Skala Agresi aitem Gugur	46
Tabel 6: Blue Print Skala Agresi Penomoran Baru	47
Tabel 7: Reliabilitas Skala Agresi	48
Tabel 8: Checklist Observasi Perlakuan	49
Tabel 9: Uji Normalitas.....	54
Tabel 10: Uji Homogenitas.....	55
Tabel 11: Uji Hipotesis	56
Tabel 12: Selisi Pretest-Posttest Skla Agresi.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. SK Pembimbing.....	86
2. Surat Izin Penelitian	87
3. Surat Balasan Penelitian	88
4. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	89
5. Lembar Konsultasi Penguji	93
6. Daftar Riwayat Hidup	95