

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa tadabbur Al-Quran memiliki pengaruh terhadap penurunan tingkat agresi pada remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1 Palembang

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian serta analisis yang telah peneliti lakukan, maka peneliti menyarankan beberapa hal yang yang diberikan kepada pihak-pihak terkait, diantaranya :

5.2.1 Bagi Narapidana

Bagi para andik di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1 Palembang yang khususnya masih memiliki agresi yang tinggi agar dapat lebih rutin mengikuti kegiatan keagamaan dan semua kegiatan positif yang telah difasilitasi oleh pihak lapas untuk menurunkan tingkat agresi dan membawa perubahan pemikiran kearah yang lebih positif.

5.2.2 Bagi Lembaga

Bagi Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas 1 Palembang diharapkan agar lebih meningkatkan program-program yang diperuntukkan bagi para remaja terkhusus pada program-program keagamaan seperti Tadabbur Al-Quran dan dikonsep agar yang mendapatkan manfaatnya tidak hanya segelintir orang namun seluruh remaja yang ada d sana sehingga dapat mengingat akan fitrahnya serta dapat menambah kesadaran pada diri individu ketika kembali ke masyarakat hingga menjadi pribadi yang lebih positif lagi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya yang tertarik membahas mengenai tadabbur Al-Quran dengan metode eksperimen agar lebih memperhatikan hal-hal sebagai berikut:

1. Pengontrolan subjek sebaiknya dilakukan seketat mungkin, agar kita bisa memperhatikan variabel yang akan mempengaruhi validitas internal.
2. Untuk kepentingan lanjutan, sebaiknya alat ukur dalam penelitian ini diperbaiki dan dikembangkan lagi.