

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh sebuah kesimpulan bahwa terdapat hubungan sangat signifikan antara *sense of humor* dengan kecemasan mengerjakan skripsi pada mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Prodi Jurnalistik Angkatan 2015 UIN Raden Fatah.

5.2. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, maka peneliti mengemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi mahasiswa yang mengalami atau merasakan kecemasan saat mengerjakan skripsi dapat mengembangkan *sense of humor* nya sebagai salah satu cara mengurangi kecemasan yang terjadi, sehingga saat menjalani proses mengerjakan skripsi dapat lebih tenang dan rileks.
2. Bagi Peneliti Selanjutnya
 - a. Sebaiknya menggunakan subyek penelitian yang lebih banyak dan dapat mewakili populasi subyek sehingga hasil penelitian bisa digeneralisasikan.
 - b. Pemilihan waktu penelitian juga perlu diperhatikan agar kondisi penelitian baik subyek dan alat ukur dapat dipersiapkan dengan baik.