



**HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN  
KECEMASAN MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA  
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI PROGRAM STUDI  
JURNALISTIK ANGGATAN 2015 UIN RADEN FATAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi) dalam Ilmu  
Psikologi Islam**

**SEPTIAN DARMAWAN  
13350163**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Dengan ini saya

Nama : Septian Darmawan

NIM : 13350163

Alamat : Jl. Irigasi Lr. Manunggal No.3282  
Kel. Srijaya Kec. Alang-alang Lebar

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN KECEMASAN MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI PRODI JURNALISTIK ANGGKATAN 2015 UIN RADEN FATAH**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 13 Agustus 2019

Penulis

Septian Darmawan

NIM. 13350163

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Septian Darmawan  
NIM : 13350163  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN KECEMASAN MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI PRODI JURNALISTIK ANGKATAN 2015 UIN RADEN FATAH**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Budiman, M.Si ( )  
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi, Psikolog ( )  
Pembimbing I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag ( )  
Pembimbing II: Kiki Cahaya Setiawan, M.Si ( )  
Penguji I : Dr. Ema Yudiani, M.Si, Psikolog ( )  
Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si ( )

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 13 Agustus 2019  
Dekan,

Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A  
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

---

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Septian Darmawan  
NIM : 13350163  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Antara *Sense Of Humor* dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Prodi Jurnalistik Angkatan 2015 UIN Raden Fatah**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 13 Agustus 2019  
Yang menyatakan

Septian Darmawan  
NIM. 13350163

## ABSTRACT

Name : Septian Darmawan  
NIM : 13350163  
Study Program/Faculty : Islamic Psychology / Psychology  
Title : **THE RELATIONSHIP BETWEEN SENSE OF HUMOR AND ANXIETY WORKING ON THESIS IN THE FACULTY OF DA'WAH AND COMMUNICATION STUDY PROGRAM JOURNALISM CLASS 2015 UIN RADEN FATAH**

*This study is entitled "The Relationship between Sense of Humor and Anxiety Working on Thesis in the Faculty of Da'wah and Communication Study Program Journalism Class 2015 UIN Raden Fatah" is anxiety. The formulation of the problem proposed is whether there is a relationship between the Sense of Humor and the anxiety of working on a thesis in the Faculty of Da'wah and Communication Studies at the 2015 BIN Journalism Study Program Raden Fatah.*

*The population in this study were all students of the class of 2015 Journalism Study Program in the seventh or final semester of 65 students in the Faculty of Da'wah and Communication. The subject of this study was taken using a Saturated Sample. The data collection method in this study uses the Sense Of Humor and Anxiety scale.*

*Methods of data analysis using the SPSS 22 program for windows with product moment analysis techniques to test the effect of Sense of Humor on Anxiety. Analysis results show the number  $r_{xy} = 0.042$  with  $p = 0.000$  where  $p < 0.05$ , this means that the Sense Of Humor has a very significant effect on Anxiety.*

**Keywords:** *Sense of humor, Anxiety, Working on Thesis*

## INTISARI

Nama : Septian Darmawan  
NIM : 13350163  
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi  
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA *SENSE OF HUMOR* DENGAN KECEMASAN MENERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI PRODI JURNALISTIK ANGGATAN 2015 UIN RADEN FATAH**

Penelitian ini berjudul "Hubungan Antara *Sense Of Humor* dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Prodi Jurnalistik Angkatan 2015 UIN Raden Fatah" Variabel penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat, variabel bebas adalah *Sense Of Humor* sedangkan variabel terikat adalah Kecemasan. Adapun rumusan masalah yang diajukan adalah apakah ada Hubungan Antara *Sense Of Humor* dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Prodi Jurnalistik Angkatan 2015 UIN Raden Fatah.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa angkatan 2015 Program Studi Jurnalistik semester tujuh atau akhir sebanyak 65 mahasiswa di Fakultas Dakwah dan Komunikasi. Subjek penelitian ini di ambil dengan menggunakan Sampel Jenuh. Metode Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala *Sense Of Humor* dan Kecemasan.

Metode Analisis data menggunakan Program *SPSS 22 for windows* dengan teknik analisis *product moment* untuk menguji pengaruh *Sense Of Humor* Terhadap Kecemasan. Hasil Analisis menunjukkan angka  $r_{xy} = 0,042$  dengan  $p = 0,000$  dimana  $p < 0,05$  maka hal ini berarti *Sense Of Humor* memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap Kecemasan.

**Kata Kunci:** *Sense Of Humor*, Kecemasan, Mengerjakan Skripsi

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

"Setiap manusia memiliki waktu sukses yang berbeda-beda".

**(SEPTIAN DARMAWAN)**

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang penulis persembahkan kepada :

1. Yth, kedua orang tuaku, Bapak Sulaiman dan Ibu Jamilah S.Pd.I, yang selalu mendoakanku, memberikan kasih sayang, pengertian, fasilitas dan semangat yang luar biasa tak terhingga demi menggapai cita-cita untuk membekali diriku di masa depan kelak.
2. Saudara-saudara ku, Suwardi, S.Ars, Fatturrahman, dan Tri Juliansyah S.Pd.I, yang selalu memberikan motivasi dan support moral maupun moril.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,*

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penullis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **Hubungan Antara *Sense Of Humor* dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi Pada Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi Prodi Jurnalistik Angkatan 2015 UIN Raden Fatah**. Sholawat teriring salam semoga selalu terarah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya yang setia hingga yaumul akhir.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepekaan humor dengan kecemasan menghadapi penyusunan skripsi pada mahasiswa. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Pada kesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih tiada terhingga kepada:

1. Yth, Bapak Prof. Drs. Muhammad Sirozi, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
2. Yth, Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.Ag, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
3. Yth, Bapak Dr. M. Uyun, S.Psi, M.Si selaku Wakil Dekan I Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
4. Yth, Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
5. Yth, Bapak Iredho Fani Reza S.Psi.i., MA.Si, selaku Penasehat Akademik yang senantiasa memberikan



masukan, ilmu, motivasi dan bimbingan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana (S1).

6. Yth, Ibu DR. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan ilmu, membimbing serta mengarahkan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
7. Yth, Bapak Kiki Cahaya Setiawan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan ilmu, membimbing serta mengarahkan dalam menyelesaikan Skripsi ini.
8. Yth, Seluruh Dosen, Karyawan serta Staff Fakultas Psikologi dan Fakultas Ushuluddin dan Pemikiran Islam yang telah membantu dan memberikan ilmu yang bermanfaat dari awal menjadi mahasiswa baru hingga proses penyelesaian Pendidikan Sarjana (S1).
9. Seluruh sahabat seperjuangan M. Rizky Prayogo S.Psi, Resmika S.Psi, Umar Hadi Saputra S.Psi, Nyimas Mira Sartika S.Psi, Anggun Permata Sari S.Psi, Febi P Hilman S.Psi dan seluruh sahabat jurusan Psikologi Islam angkatan 2013. Terima kasih atas bantuan baik dalam bentuk moril maupun materil, kebersamaan setra kerjasamanya.
10. Seluruh keluarga Rumah Nyai, Jol Ijong, Mamat Pakde, Farhan Ecek, Dani Ucup, Fajar Bombay, Kang Dick, Aiman Robert, Lino Eskobar, Tatak Kulkas, Fajar Ayam, Hafiz Pakbos dll yang telah mensuplai kebahagiaan selama mengerjakan skripsi ini sampai selesai.
11. Seluruh teman kantin yuk Des, Apek Pusat, Shella Selu, Riyin Beer, Om jin, Ojik Pantek dll yang telah membantu dalam segala hal.
12. Seluruh anggota BEMF Dakwah. Terima kasih atas bantuan baik dalam bentuk moril maupun materil, kebersamaan setra kerjasamanya.

13. Dan kepada semua pihak yang telah begitu banyak membantu dalam menyelesaikan Studi S1 ini, namun tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Sebagai manusia biasa, tentunya penulis masih memiliki banyak kekurangan di bidang pengetahuan dan pengalaman dalam pembuatan skripsi ini, begitu pula dalam sistematika penulisannya yang masih banyak kekurangan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi di masa yang akan datang. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi acuan dan motivasi kepada generasi muda penerus bangsa. Aamiin.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.*

Palembang, 13 Agustus 2019  
Penulis,

Septian Darmawan  
NIM. 13350163

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian .....	8
1.4. Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1. Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2. Manfaat Praktis .....	8
1.5. Keaslian Penelitian .....	9

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1. Kecemasan.....	11
2.1.1. Pengertian Kecemasan .....	11
2.1.2. Aspek-Aspek Kecemasan .....	12
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan .....	15
2.1.4. Skripsi .....	18
2.1.5. Kecemasan dalam Perspektif Islam.....	20
2.2. <i>Sense Of Humor</i> .....	22
2.2.1. Pengertian <i>Sense Of Humor</i> .....	22
2.2.2. Aspek-Aspek <i>Sense Of Humor</i> .....	24
2.2.3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Sense Of Humor</i> .....	26
2.2.4. <i>Sense Of Humor</i> dalam Perspektif Islam.....	27
2.3. Hubungan Antara <i>Sense Of Humor</i> dengan Kecemasan Mengerjakan Skripsi .....	30
2.4. Kerangka Teoritik.....	32
2.6. Hipotesis Penelitian .....	33

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	34
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian .....	34
3.3 Definisi Operasional.....	35
3.4 Populasi dan Sampel .....	35
3.5 Instrumen Penelitian .....	35
3.6 Metode Pengumpulan Data .....	36
3.7 Validitas dan Reliabilitas .....	39
3.7.1. Uji Validitas.....	39
3.7.2. Uji Reliabilitas.....	39
3.8 Analisis Data.....	39
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Orientasi Kancah Penelitian .....	42
4.1.1. Sejarah Fakultas Dakwah dan Komunikasi .....	42
4.1.2. Visi, Misi dan Tujuan Fakultas Dakwah dan Komunikasi .....	44
4.1.3. Struktur Organisasi Fakultas Dakwah Dan Komunikasi. ....	45
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	45
4.2.1. Persiapan Administrasi. ....	45
4.2.2. Uji Validitas.....	46
4.2.3. Uji Reliabilitas.....	50
4.3. HASIL PENELITIAN .....	51
4.3.1. Deskripsi Subjek .....	51
4.3.2. Kategorisasi Variabel Penelitian .....	52
4.3.3. Uji Prasyarat .....	54
4.3.4. Uji Normalitas.....	54
4.3.5. Uji Linieritas .....	55
4.3.6. Uji Hipotesis.....	56
4.4. Pembahasan.....	57
<b>BAB V PENUTUP</b>	
5.1. Kesimpulan .....	60
5.2. Saran .....	60
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. SK Pembimbing Penelitian.....	66
2. Surat Izin Penelitian.....	67
3. Surat Balasan Penelitian.....	68
4. Lembar Konsultasi.....	69
5. Daftar Riwayat Hidup.....	73