

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

Terdapat pengaruh positif dan signifikan Stres Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada bagian Produksi di PT Hindoli Cargil Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin. Berdasarkan hasil pengujian bisa dilihat nilai t_{hitung} sebesar 2,935 dengan nilai Sig 0,005. Hal ini menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} sebesar 2,001. Perbandingannya t_{hitung} dengan t_{tabel} didapatkan hasil $2,935 > 2,001$ atau $t_{hitung} > t_{tabel}$. Sedangkan Perbandingan nilai signifikansi yang di dapat $0,005 < 0,05 (\alpha)$.

Terdapat pengaruh positif dan signifikan Konflik Kerja terhadap Kinerja Karyawan pada bagian Produksi di PT Hindoli Cargil Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin. Berdasarkan hasil pengujian bisa dilihat nilai t_{hitung} sebesar 2,299 dengan nilai Sig 0,025. Hal ini menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} sebesar 2,001. Perbandingannya t_{hitung} dengan t_{tabel} didapatkan hasil $2,299 > 2,001$. Sedangkan Perbandingan nilai signifikansi yang di dapat $0,025 < 0,05 (\alpha)$.

Terdapat pengaruh positif dan signifikan Pengembangan Karir terhadap Kinerja Karyawan pada bagian Produksi di PT Hindoli Cargil Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin. Berdasarkan hasil pengujian bisa

dilihat nilai t_{hitung} sebesar 2,132 dengan nilai Sig 0,037. Hal ini menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} lebih besar dari nilai t_{tabel} sebesar 2,001. Perbandingannya t_{hitung} dengan t_{tabel} didapatkan hasil $2,132 > 2,001$. Sedangkan Perbandingan nilai signifikansi yang di dapat $0,037 < 0,05 (\alpha)$.

Terdapat pengaruh antara Stres Kerja, Konflik Kerja dan Pengembangan Karir terhadap Kinerja Karyawan pada bagian Produksi di PT Hindoli Cargil Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin. Hal ini ditunjukkan dari hasil pengujian diperoleh nilai F hitung sebesar $23,431 > F$ tabel 3,18 ($23,431 > 3,18$) dengan signifikansi sebesar 0,000. Oleh karena itu nilai signifikansi lebih kecil dari 0,05 ($0,000 < 0,05$), maka dapat di simpulkan bahwa variabel bebas yaitu stres kerja, konflik kerja dan pengembangan karier secara bersama-sama (simultan) berpengaruh terhadap variabel terikat yaitu kinerja karyawan.

B. Saran

Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan, maka penulis memberikan beberapa saran yang dapat dikemukakan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

Bagi PT Hindoli Cargil Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin diharapkan dapat memperhatikan pengaruh Stres Kerja dan Konflik Kerja khususnya Karyawan pada bagian Produksi dengan baik dan lebih memperhatikan apa yang menjadi sumber stres seperti jumlah pekerjaan yang dikerjakan serta konflik pemecahan masalah pada karyawan agar karyawannya dapat mempunyai kinerja yang lebih baik

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat memperbesar jumlah sampel dan menambah variabel lainnya yang dimungkinkan memiliki pengaruh terhadap Kinerja Karyawan. Hasil uji R^2 menunjukkan masih ada variabel yang perlu diperhatikan dalam penelitian ini. kinerja karyawan yang dimiliki karyawan pada PT Hindoli Cargil Sungai Lilin Kabupaten Musi Banyuasin tidak hanya dipengaruhi oleh Stres Kerja, Konflik Kerja dan Pengembangan Karir tetapi juga masih banyak hal lain yang dapat mempengaruhi tingkat Kinerja Karyawan tersebut.