



***COPING* SEKSUAL PADA NARAPIDANA PEREMPUAN
(STUDI KASUS DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
PEREMPUAN KLAS IIA PALEMBANG)**

SKRIPSI

MEITRI ANANDIA SARI

1513500019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2019



***COPING* SEKSUAL PADA NARAPIDANA PEREMPUAN
(STUDI KASUS DI LEMBAGA PEMASYARAKATAN
PEREMPUAN KLAS IIA PALEMBANG)**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

MEITRI ANANDIA SARI

1513500019

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Meitri Anandia Sari
Nim : 1513500019
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 6 Mei 1997
Status : Mahasiswa Jurusan Psikologi Islam
Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah
Palembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul "***Coping Seksual Pada Narapidana Perempuan (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)***" adalah benar karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti tidak benar atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, saya siap dan bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar.

Palembang, 1 Agustus 2019
Penulis,



Meitri Anandia Sari
Nim. 1513500019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Meitri Anandia Sari
NIM : 1513500019
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : *Coping* Seksual Pada Narapidana Perempuan (Studi Kasus di Lembaga Masyarakat Perempuan Klas IIA Palembang)

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog (.....)
Sekretaris : Iredho Fani Reza, MA.Si (.....)
Pembimbing I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag (.....)
Pembimbing II : Lukmawati, M.A (.....)
Penguji I : Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A (.....)
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si (.....)

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 1 Agustus 2019
Dekan Fakultas Psikologi,



Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas Akademik Universitas Islam Negeri Raden fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Meitri Anandia sari
NIM : 1513500019
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Coping Seksual Pada Narapidana Perempuan Kelas IIA Palembang (Studi Kasus Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)"

Dengan hal bebas royalti Non Eksklusif ini, Universitas Islam Negeri raden fatah Palembang berhak menyimpan, mengalihkan data (*data base*). Merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat yang sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Tanggal : 01 Agustus 2019
Yang menyatakan

METERAI
TEMPEL
Rp 6.000
6000
Rp 6.000
(Meitri Anandia Sari)

ABSTRACT

Name : Meitri Anandia Sari
Study program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology
Title : *Sexual coping with female prisoners (case study at Women's Penitentiary Class IIA Palembang)*

In a married life or married life, of course it is necessary to establish sexual relations (intimate). Unlike the case with a woman who lives life in a Penitentiary is a condition and condition that is full of pressure. In addition to losing freedom, an atmosphere that saturates with all its rules, prisoners also experience sexual limitations and are required to withhold their sexual desires. The purpose of this study was to determine the coping of prisoners in overcoming the pressures of sexual desire that could not be channeled particularly in the Women's Penitentiary Class IIA Palembang. The method used is a qualitative research method with a case study approach. Data collection techniques used were interviews, observation and documentation. Subjects studied were prisoners aged 25-35 years. the results showed that the form of Problem Focused Coping inmates namely Planful Problem Solving and Seeking Social Support by participating in Lapas activities, trying to raise awareness in themselves that sexual needs will not be met and chatting with friends. Then Emotion Focused Coping prisoners are acceptance, positive reinterpretation, emotional social support and turning to Religion by accepting the situation, trying to become a better person, asking for husband's support, and getting closer to Allah SWT with prayer, fasting, studying and listening to lectures.

Keywords : *Inmate, Coping, sexual*

INTISARI

Nama : Meitri Anandia Sari
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : *Coping* Seksual Pada Narapidana Perempuan (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)

Di dalam sebuah kehidupan berumah tangga atau kehidupan pernikahan tentunya perlu pembentukan hubungan seksual (intim). Berbeda halnya dengan seorang wanita yang menjalani kehidupan di Lembaga Pemasyarakatan merupakan suatu kondisi dan keadaan yang penuh dengan tekanan. Selain kehilangan kebebasan, suasana yang menjenuhkan dengan segala aturannya, para narapidana juga mengalami keterbatasan seksual serta dituntut untuk menahan hasrat seksualnya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui *coping* para narapidana dalam mengatasi tekanan hasrat seksual yang tidak dapat tersalurkan terkhususnya di Lapas Perempuan Kelas IIA Palembang. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Subjek yang diteliti adalah narapidana yang berusia 25-35 tahun. Hasil penelitian menunjukkan bahwa bentuk *Problem Focused Coping* narapidana yaitu *Planfull Problem Solving* dan *Seeking Social Support* dengan cara mengikuti kegiatan Lapas, berusaha menumbuhkan kesadaran dalam dirinya bahwa kebutuhan seksual tidak akan terpenuhi serta mengobrol bersama teman. Kemudian *Emotion Focused Coping* narapidana yaitu *acceptance*, *positive reinterpretation*, *emotional social support* dan *turning to Religion* dengan cara menerima keadaan, berusaha untuk menjadi pribadi lebih baik, meminta dukungan suami, serta mendekatkan diri kepada Allah SWT dengan solat, puasa, mengaji serta mendengarkan ceramah.

Kata Kunci : Narapidana, *Coping*, Seksual

***"always be yourself and never be anyone else even if
they look better than you!"***

~Meitri Anandia Sari~

SEBUAH PERSEMBAHAN

Sebuah hasil karya tulis yang aku buat dengan seluruh kemampuanku dan setengah nyawaku demi mereka yang selalu ada dalam suka maupun duka, yang selalu membuatku lupa akan sebuah lelah:

- ✚ Separuh nyawaku, Bpk. Eddy Sugit Susilo Hadi dan Ibu Jamilah Rosdiana. Terima kasih banyak atas segala pengorbanan, kasih sayang, pembelajaran dan doa yang kalian berikan untukku, sungguh aku sangat sangat sangat menyayangi ayah dan ibu.
- ✚ Kedua saudara ku tersayang Rani Anggraini dan Imam Hidayat
- ✚ Keponakanku yang selalu menghiburku dikala aku lelah, Nabil Pratama, Fahrezi Alhabsi, Azzahra Alfathunissa, dan Annasya Adreena Hamid.
- ✚ Pembimbingku yang sudah seperti orangtuaku sendiri yang begitu sabar membimbingku dalam menyelesaikan skripsi ini, Umi Zuhdiyah M,Ag dan ibu Lukmawati MA.
- ✚ Kepada jajaran Dekanat, Prodi dan juga Staff Administrasi terima kasih Karena sudah membantu dalam memberikan informasi Fakultas dan pemberkasan sampai selesainya skripsi ini.
- ✚ Sahabat-sahabatku "WB Squad : Ananda Diah Kusriani, Laras Permata Shafira, Resty Meilinda, dan Tiara Nesva Laraskana" yang telah mengisi hariku selama perkuliahan.
- ✚ Kedua sahabat tersayangku Laras Permata Shafira dan Resty Meilinda yang telah mendampingiku saat suka maupun duka selama mengerjakan Skripsi ini serta selalu menemani ku dalam penelitian maupun bimbingan.
- ✚ Keluarga Besar FUSHPI
- ✚ Keluarga Besar DEMA Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

- ✚ *As always be my support system* Dwi Putra Purnama Maulana.
- ✚ Teman-teman KKN Mandiri Fakultas Psikologi kelompok 4 di Yayasan pondok Pesantren dan Pusat Rehabilitasi Ar-Rahman Palembang
- ✚ Keluarga besar kelas Psikologi Islam 1 angkatan 2015
- ✚ Tempatku melakukan penelitian Lapas Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang, terima kasih atas keramahan dan bantuannya.
- ✚ Keempat subjekku yang dengan sukarela mau membagikan pengalaman dan ceritanya; RP, NM, IN, dan AN terima kasih.
- ✚ Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur hanya untuk Allah SWT yang menganugrahkan hidup ini untuk selalu disyukuri, dijalani, dan diberi arti. Shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada junjungan kita yang tiada bandingnya, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliah hingga saat ini. Sehingga dengan semua ini penulis dapat merampungkan skripsi yang berjudul "***Coping Seksual Pada Narapidana Perempuan (Studi Kasus di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Palembang)***" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtuaku tercinta: Bapak Eddy Sugit Susila Hadi dan Ibu Jamilah Rosdiana yang telah melahirkan, mengasuh, dan membesarkan serta selalu memberi motivasi, dukungan, do'a dalam menyelesaikan skripsi ini. Seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi.,Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. Ibu Dr. Zuhdiyah M.Ag selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.

-
5. Ibu Lukmawati, M.A selaku Pembimbing dua yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
 6. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
 7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literature yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
 8. Kepada para subjek dan informan tahu yang sudah bersedia memberikan data selama penelitian.
 9. Kepada UIN Raden Fatah Palembang, almamaterku yang sudah banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
 10. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terimakasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisi-Nya. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka penulis mengucapkan mohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 2 Agustus 2019

Penulis



Meltri Anandia Sari
NIM. 1513500019

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
MOTTO	vii
SEBUAH PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB I PENDAHULUAN

1.1.	Latar Belakang Masalah	1
1.2.	Pertanyaan Penelitian	6
1.3.	Tujuan Penelitian.....	7
1.4.	Manfaat Penelitian	7
1.5.	Keaslian Penelitian.....	7

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1.	Coping Seksual.....	11
2.1.1	Definisi Coping.....	11
2.1.2	Jenis-Jenis Coping.....	14
2.1.3	Faktor-Faktor Coping.....	16
2.1.4	coping seksual dalam perspektif islam	18
2.1.5	Seksualitas	22
2.1.6	Konsep Peran Seksual	24
2.1.7	Faktor-Faktor Pendorong Seksual	25
2.1.8	Sifat Masalah Seksual.....	26

2.2	Seks dalam perkawinan.....	27
2.2.1	Bimbingan Kehidupan Seks Dalam Islam....	29
2.3	Kerangka Pikir Penelitian	34

BAB III METODE PENELITIAN

3.1.	Jenis dan Pendekatan Penelitian	35
3.2	Sumber Data.....	36
3.2.1	Data Primer.....	36
3.2.2	Data Sekunder.....	37
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	37
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	38
3.4.1	Wawancara	38
3.4.2	Observasi.....	38
3.5	Metode Analisis Data.....	39
3.6	Keabsahan Data Penelitian	41

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Orientasi Kancah	42
4.1.1	Sejarah Umum Lembaga Pemasarakatan Perempuan Klas IIA Palembang	42
4.1.2	Visi, Misi dan Motto Lembaga Pemasarakatan Perempuan Klas IIA Palembang	44
4.1.3	Kondisi Narapidana Lembaga Pemasarakatan Perempuan Klas IIA Palembang	44
4.1.4	Struktur Organisasi Lembaga Pemasarakatan Perempuan Klas IIA Palembang	47
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	48
4.2.1	Persiapan Administrasi	48
4.2.2	Tahap Pelaksanaan	49
4.2.3	Tahap Pengolahan Data	52
4.3	Hasil Temuan Penelitian	52
4.3.1	Hasil Observasi.....	52
4.3.2	Hasil Wawancara	55
4.4	Pembahasan	99
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	104

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan 106
5.2 Saran 107

DAFTAR PUSTAKA

108