



**PERAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA LUPUS
DI PALEMBANG SUMATERA SELATAN**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam (S.Psi) Dalam
Ilmu Psikologi Islam**

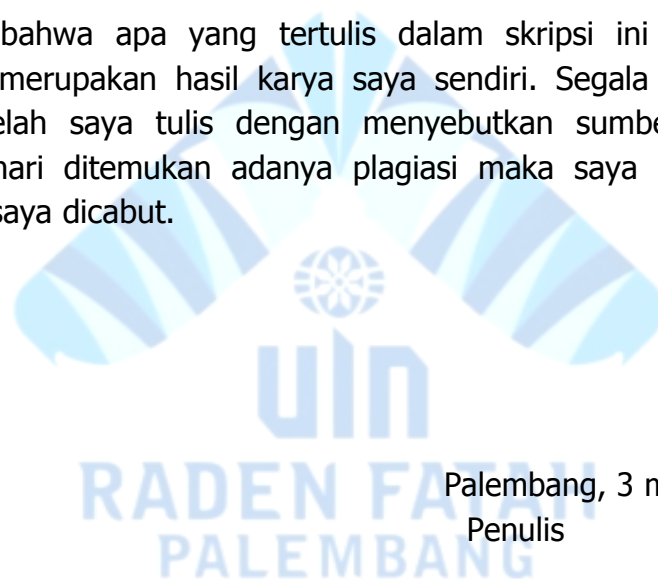
**RESMIKA
13350146**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :
Nama : Remika
NIM : 13350146
Alamat : Prumnas Talang Kelapa Blok D8 Rt 066 Rw 017
Kec, Alang-Alang Lebar
Judul : **"Peran Dukungan Keluarga Pada Penderita
Lupus Di Palembang Sumatera Selatan"**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.



Palembang, 3 maret 2019
Penulis

Resmika
NIM. 13350146

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Resmika
NIM : 13350146
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : **"Peran Dukungan Keluarga Pada Penderita Lupus Di Palembang Sumatera Selatan"**

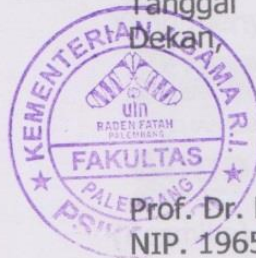
Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua	: Budiman, M.Si	(.....)
Sekretaris	: Eko Oktapiyah Hadinata, MA.Si	(.....)
Pembimbing I	: Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA	(.....)
Pembimbing II	: Fajar Tri Utami, M.Si	(.....)
Penguji I	: Dr. Zuhdiyah, M. Ag	(.....)
Penguji II	: Iredho Fani Reza, MA. Si	(.....)

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 18 Maret 2019

Dekan



Prof. Dr. H. Ris'an Rusli, M.A
NIP. 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resmika
NIM : 13350146
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Peran Dukungan Keluarga Pada Penderita Lupus Di Palembang Sumatra Selatan"** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 11 Maret 2019

Yang menyatakan



(Resmika)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resmika
NIM : 13350146
Program Studi : Psikologi
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Peran Dukungan Keluarga Pada Penderita Lupus Di Palembang Sumatra Selatan"** Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media / format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 11 Maret 2019

Yang menyatakan

(Resmika)

ABSTRACT

THE ROLE OF FAMILY SUPPORT ON LUPUS PATIENTS IN ASSOCIATION OF LUPUS SOUTH SUMATERA

By:

Resmika

Systemic lupus erythematosus (SLE), known as lupus, is a chronic disease characterized by periods of active disease and remission and often causes weakness and pain caused by the immune system that attacks the body's organs, tissues and cells. This disease certainly affects the mental and psychic (subject) of individuals who experience it, the external and internal impact of the worst experienced by the subject can be a pressure. In this situation, the role of closest people in supporting the subject, such as family, relatives, friends, and people around, greatly affect the state of the subject in addressing the circumstances experienced. The purpose of this study is to find out how is the role of family support in people with lupus. in conducting this research, writer use primary data and secondary data. The analysis of this data is processed by qualitative fenomenologist method. From the observation that researcher do during researching, the role of family support is really give good impact to the subject. The subject who have accepted their condation and circumstances with lupus, most of the patients consider that lupus is not a disease for them, but a gift given by Allah SWT in their life. With lupus they learn to be more patient human beings, and also be gratefu.

Key Words: *Lupus, Role, Support, Family*

INTISARI

PERAN DUKUNGAN KELUARGA PADA PENDERITA LUPUS DI PALEMBANG SUMATERA SELATAN

Oleh:

Resmika

Lupus eritematosus sistemik (LES) atau dikenal dengan sebutan lupus merupakan penyakit kronik yang memiliki karakteristik akan periode penyakit yang aktif dan remisi serta seringkali menyebabkan kelemahan serta kesakitan yang disebabkan oleh sistem imun yang menyerang organ, jaringan dan sel tubuh sendiri. Penyakit ini tentunya mempengaruhi mental dan psikis (subjek) individu yang mengalaminya, dampak eksternal dan internal yang paling buruk dialami subjek bisa menjadi tekanan. Disini peran dukungan orang terdekat subjek seperti keluarga, kerabat, sahabat, dan orang terdekat sangat mempengaruhi keadaan subjek dalam menyikapi keadaan yang dialaminya. Tujuan dari penelitian ini, penulis menggunakan data primer dan data sekunder. Analisis data ini diolah menggunakan metode fenomenologis kualitatif. Dari pengamatan yang peneliti lakukan selama meneliti, peran dukungan keluarga benar-benar memberikan dampak yang baik terhadap subjek, untuk subjek yang telah menerima kondisi dan keadaan mereka dengan lupus, kebanyakan dari penderita menganggap bahwa lupus bukan lah penyakit bagi dirinya, melainkan anugerah yang diberikan oleh Allah SWT dalam hidupnya. Dengan lupus mereka belajar menjadi manusia yang lebih sabar, dan juga bersyukur.

Kata Kunci: *Lupus, Peran Dukungan, Keluarga*

LEMBAR MOTTO

هَلْ جَزَاءُ الْإِحْسَانِ إِلَّا الْإِحْسَانُ

Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan pula. (Q.S Ar-Rahman: 60)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, kupersembahkan skripsiku ini untuk orang-orang yang kusanyangi dan kucintai:

- Kedua orang tua tercinta, motivator terbesar dalam hidupku yang selalu mendoakan dan menyayangiku.
- Saudara-saudaraku tersayang, yuk Cunuk, kak Pok, yuk Bo, kak Kanang, yuk Cici dan Indah terima kasih untuk dukungan yang selalu kalian berikan dan kedua keponakanku Helvandu dan Raisa Juliansi, aku menyanyangi kalian karena Allah.
- Sahabat masa kecilku, Yinyin_na, Mamang, Ujuu kita Sahabat selamanya.
- Buat Novri, Yp, Mati!, Nungcay, dan Ratih terima kasih untuk motivasi yang kalian berikan.
- Buat sahabat2 seperjuanganku:
Nyimas Mira Sartika makasih beb untuk waktu, perhatian dukungan yang diberikan slama ini, makasih karna sudah jadi ayuk yang slalu ngasih nasehat dan bimbingan I love you.
M. Rizky Prayogo(Gogo) makasih slalu ngasih semangat kalo aku bisa menyelesaikan skripsi yang buat putus asa ini plus kata-kata kalo Gogo bakal slalu ado bantuiku.
Umar Hadi Saputra (Jok Umar) makasih karna Slalu nanyoi kapan aku wisuda yang buat aku jadi termotivasi.
Septian Darmawan (Septiii) makasih untuk hal-hal lucu, konyol yang slalu ditawarkan slama ini dan makasih juga sudah mengajarkan untuk slalu jadi diri sendiri.
Tommy M (Tomtom) makasih untuk bantuan dan dukungan yang slalu diberikan Tom.
Rahmad Fajri (Manja) makasih sudah bantuiku dan slalu ngasih semangat Manja.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah, S.W.T atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **Peran Dukungan Keluarga Pada Penderita Lupus Di Palembang Lupus Sumatera Selatan.**

Penelitian skripsi ini mendasarkan pada isu yang berkembang sekarang ini. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA selaku pembimbing utama, Ibu Fajar Tri Utami, M.Si selaku pembimbing kedua, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Tidak lupa mengucapkan banyak terimakasih kepada para responden yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian lapangan.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada psikologi sosial.

Palembang, 3 Maret 2019

Resmika

13350146

DAFTAR ISI

HALAMANJUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS	ii
HALAMANPENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
ABSTRACT	v
INTISARI.....	vi
LEMBAR MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar BelakangMasalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Batasan penelitian.....	9
1.6 KeaslianPenelitian	9
1.7 Sistematika Penulisan.....	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Dukungan Keluarga.....	12
2.1.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	12
2.1.2 Dimensi-dimensi Dukungan Keluarga	14
2.1.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga	24
2.2 Lupus.....	29
2.2.1 Definis iLupus	29
2.2.2 Faktor-faktor Penyebab Lupus	30
2.2.3 Lupus dengan Gangguan Berat.....	32
2.2.4 Gejala Klinis	33
2.2.5 Penanganan dan Pertolongan Lupus.....	35
2.2.6 Jenis Terapi Pada Penderita Lupus	36
2.3 Peran Dukungan Keluarga Pada Penderita Lupus di Persatuan Lupus Sumatera Selatan.....	38
2.4 Kerangka Pikir Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Rancangan Penelitian	44
3.2 Lokasi Penelitian	44
3.3 Informan Penelitian.....	45
3.4 Metode Pengumpulan Data	46
3.5 Metode Analisis Data	50
3.6 Rancangan Pengujian dan Keabsahan Data Penelitian	52

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	55
4.2 Persiapan Penelitian	55
4.3 Tahap Penelitian	57
4.4 Pembahasan.....	73
4.5 Keterbatasan Penelitian	83

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	85
5.2 Saran.....	86

DAFTAR PUSTAKA 87