



**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XI SMA BINA MANDIRI
BANYUASIN**

SKRIPSI

**AHMAD SAIHU
1533500083**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**



**HUBUNGAN ANTARA EMPATI DENGAN PERILAKU
PROSOSIAL PADA SISWA KELAS XI SMA BINA MANDIRI
BANYUASIN**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu
Psikologi Islam**

AHMAD SAIHU

1533500083

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :

Nama : Ahmad Saihu
NIM : 1533500083
Alamat : Jl. KH. Anwar dusun II Desa Seribandung, Kec.
Tanjung Batu, Kab. Ogan Ilir
Judul : **Hubungan antara Empati dengan Perilaku
Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Bina
Mandiri Banyuasin**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 14 Agustus 2019



NIM. 1533500083

HALAMAN PENGESAHAN




Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Ahmad Saihu
NIM : 1533500083
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Hubungan antara Empati dengan Perilaku Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Bina Mandiri Banyuasin**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Budiman, M.Si
Sekretaris : Al-khoiriah Nurkholifah, MA.Si
Pembimbing I : Dr. Ema Yudianti, M.Si., Psikolog
Pembimbing II: Iredho Fani Reza, MA.Si
Penguji I : Budiman, M.Si
Penguji II : Fajar Tri Utami, M.Si


(Al-khoiriah)

(Iredho)

(Fajar)

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 14 Agustus 2019



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Saihu
Nim : 1533500083
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Hak **Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan antara Empati dengan Perilaku Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Bina Mandiri Banyuasin** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap tercantum nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada Tanggal : 14 Agustus 2019

Menyatakan



Ahmad Saihu
NIM. 1533500083

ABSTRACT

Name : Ahmad Saihu
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology
Title : **The Relation Between Empathy with Prosocial Behavior in Student Eleven Class Senior High School Bina Mandiri Banyuasin**

This study has aim to know about relation between empathy with prosocial behavior in student eleven class Senior High School Bina Mandiri Banyuasin and how much infivence empathy with prosocial behavior. This study is quantitative study with simple regression analysis. As for the number of study simples is 95 student eleven class senior high school bina mandiri banyuasin. The result of this study states that there is positif relation between empathy with prosocial behavior which is showed by corelation coeffisient that was 0,356 with significant value was 0,000 when $p < 0,05$. The influence or contributing of religious maturity variabel to prosocial behavior was 12,7%.

Keyword :Empathy, Prosocial Behavior

INTISARI

Nama : Ahmad Saihu
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : **Hubungan antara Empati dengan Perilaku Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Bina Mandiri Banyuasin**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara empati dengan perilaku prososial pada siswa kelas XI SMA Bina Mandiri Banyuasin dan seberapa besar pengaruh empati dengan perilaku prososial. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan analisis regresi sederhana. Adapun jumlah sampel penelitian ini adalah 95siswa kelas XI SMA Bina Mandiri Banyuasin. Hasil penelitian menyatakan bahwa ada hubungan positif antara empati dengan perilaku prososial yang ditunjukkan dengan nilai koefisien korelasi sebesar 0,356 dengan nilai signifikan 0,000 dimana $p < 0,05$. Dan pengaruh atau sumbangan variabel empati terhadap perilaku prososial sebesar 12,7%.

Kata Kunci : *Empati, Perilaku Prososial*

MOTTO

“Hidup adalah sebuah pilihan. Kamu bisa tidur untuk melanjutkan mimpi-mimpi mu atau Bangun untuk menggapai mimpi mu.”

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk:

1. Orang tuaku yang tercinta, (Hasbi dan Juwairiyah) sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada Ayah dan Ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat Ayah dan Ibu bahagia.
2. Kakak-kakaku tersayang (Khoirul Salim, Risnawati dan Emi Marlina), terima kasih atas doa dan bantuan kalian selama ini.
3. Teman-teman dan Sahabat yang selama ini turut membantu saya dalam terselesaikannya skripsi ini Irmah Wati, Arta Wijaya, Ahmad Herudin, Muhammad Nofriansyah, Hepri Karnadi. Serta teman-teman Psikologi Islam angkatan 2015 khususnya Psikologi Islam 2 dan teman-teman KKN Mandiri Psikologi.
4. Dosen pembimbing yang selama ini telah banyak membantu dan memberikan bimbingan demi terselesaikannya skripsi ini (Dr. Ema Yudiani, M.Si., Psikolog dan Iredho Fani Reza, MA.Si). Terimakasih banyak atas bimbingan dan pelajaran yang telah kalian berikan.
5. Almamater ku UIN Raden Fatah Palembang Fakultas Psikologi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad Sallahualaihi wassalam, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliyah hingga saat ini, sehingga dengan semua ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Hubungan antara Empati dengan Perilaku Prososial pada Siswa Kelas XI SMA Bina Mandiri Banyuasin"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang. Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tuaku tercinta: ayahanda Hasbi dan Ibunda Juwairiah yang telah memberikan segenap cinta tulus yang tak tergantikan selama ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. Selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Ibu Dr. Ema Yudiani, M.Si Psikolog, selaku pembimbing utama dan pak Iredho Fani Reza, MA.Si, selaku pembimbing kedua yang telah memberikan arahan dan selalu mendengarkan keluhan dari penulis.
4. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
5. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan dan fasilitas kepada

penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.

6. Kepada para subjek dan pihak sekolah yang sudah bersedia untuk membantu dalam pengambilan data selama penelitian.
7. Dan seluruh semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 14 Agustus 2019
Penulis

Ahmad Saihu
NIM. 1533500083

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
2.1 Perilaku Prosocial.....	11
2.1.1 Definisi Perilaku Prosocial.....	11
2.1.2 Aspek-Aspek Perilaku Prosocial.....	12
2.1.3 Faktor Mempengaruhi Perilaku Prosocial.....	14
2.1.4 Perilaku Prosocial dalam Perspektif Islam.....	16
2.2 Empati.....	18
2.2.1 Definisi Empati	18
2.2.2 Aspek-Aspek Empati	19
2.2.3 Perkembangan Empati	20
2.2.4 Empati dalam Perspektif Islam	21
2.3 Hubungan antara Empati dengan Prosocial	23
2.4 Kerangka Konseptual.....	28

2.5 Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	30
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	30
3.3 Definisi Operasional Variabel	31
3.4 Populasi dan Sampel	31
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	33
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas	38
3.7 Metode Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Orientasi Kancah.....	42
4.2 Persiapan Penelitian	45
4.3 Uji Coba Alat Ukur.....	46
4.4 Pelaksanaan Penelitian	54
4.5 Hasil Penelitian	55
4.6 Pembahasan	61
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	67
5.1 Simpulan	67
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68

DAFTAR BAGAN

Kerangka Konseptual.....	29
--------------------------	----

DAFTAR TABEL

1. Karakteristik Siswa Kelas XI SMA Bina Mandiri.....	32
2. Skor Skala Empati	34
3. <i>Blue Print</i> Skala Empati	35
4. Skor Skala Perilaku Prososial	37
5. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial.....	37
6. Guru dan Pegawai SMA Bina Mandiri.....	44
7. Tabel jumlah siswa SMA Bina Mandiri	45
8. <i>Blue Print</i> Hasil Try Out Skala Empati.....	47
9. <i>Blue Print</i> Skala Empati setelah uji coba.....	49
10. <i>Blue Print</i> Hasil Try Out Skala Perilaku Prososial.....	51
11. <i>Blue Print</i> Skala Perilaku Prososial setelah uji coba	52
12. Deskripsi Jenis Kelamin Subjek Penelitian	55
13. Deskripsi Usia Subjek Penelitian	56
14. Deskripsi Data Penelitian.....	56
15. Kategorisasi Skala Empati.....	57
16. Kategorisasi Skala Perilaku Prososial	57
17. Hasil Uji Normalitas.....	58
18. Hasil Uji Linearitas	59
19. Deskripsi Hasil Uji Hipotesis.....	59
20. Hasil Uji Regresi Linier.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat SK Pembimbing	71
2. Surat Izin Penelitian.....	72
3. Surat Izin Penelitian Balasan	73
4. Lembar Konsultasi	74
5. Daftar Riwayat Hidup.....	80