

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang sangat signifikan antara Efikasi diri dengan Optimisme pada mahasiswa Fakultas Ekonomi di Universitas Bina Darma Palembang

5.1.1 Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran yang diajukan dari hasil peneliti yaitu :

5.2.1 Kepada Mahasiswa

Setelah melakukan penelitian dengan prosedur yang ada, penulis sangat menyarankan kepada mahasiswa agar lebih mengenali karakter kepribadiannya agar dapat mensiasati masalah-masalah yang berasal dari dalam dirinya sendiri dan dapat mengenali kekurangan-kekurangan yang dimiliki agar dapat meningkatkan optimisme dalam dirinya. Diharapkan juga kepada subjek untuk sering membaca buku mengenai tentang motivasi dan buku-buku yang berkenaan dengan jurusan yang sedang ditempuh saat ini.

5.3.1 Kepada Fakultas

Sebelum memulai penelitian, penulis melakukan sedikit wawancara terhadap subjek, dalam kesempatan ini subjek mengatakan ada sedikit kecemasan dalam dirinya berkompetisi di dunia pekerjaan karena kurangnya *skill* dalam dirinya. Harapan penulis kepada fakultas Ekonomi agar dapat memfasilitasi mahasiswa untuk lebih mengasah kemampuannya dengan memberikan seminar ataupun pelatihan-pelatihan yang akan menunjang kemampuan sehingga menciptakan lulusan yang siap bersaing di dunia kerja nantinya.

5.4.1 Kepada Peneliti Selanjutnya

Banyaknya faktor yang menjadi penunjang dalam meningkatkan optimisme mahasiswa, beberapa faktor tidak diungkap dalam penelitian ini, kepada peneliti selanjutnya penulis sangat menyarankan untuk membahas adanya hubungan antara *sense of humor* dengan optimisme, dengan menggunakan regresi

linear sederhana. Dalam meneliti variabel tersebut diharapkan dapat memberi sumbangsih yang besar untuk ilmu pengetahuan di bangku perkuliahan. Namun dalam melakukan penelitian hendaknya lebih memperhatikan waktu pengambilan data agar memilih waktu yang untuk pengambilan data agar subjek bisa lebih siap untuk mengisi angket yang kita berikan dan peneliti juga bisa memperkirakan waktu dan jarak tempuh tempat penelitian agar pengambilan data bisa lebih efektif dan tidak memakan waktu yang lama.