



**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN OPTIMISME
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA
FAKULTAS EKONOMI DI UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu
Psikologi Islam**

**Kurnia Wati
14350051**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2018**



**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN OPTIMISME MENGHADAPI
DUNIA KERJA PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI DI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

SKRIPSI

Acc ur cetak

Ust. M. Aminudin

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu Psikologi Islam**

**Kurnia Wati
14350051**

ACC Cetak

Rini
20/08/2019
Rini

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2018**



Scanned with
CamScanner

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Kurnia Wati

NIM : 14350051

Alamat : Jl. Jepang Komplek villa gardena 3 Blok H.19 KM. 10
Palembang

Judul : **Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Optimisme
Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan
Ekonomi di Bina Darma Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 15 Februari 2019



Kurnia Wati

Scanned with
CamScanner



HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Kurnia Wati

Nim : 14350051

Program Studi : Psikologi Islam

Judul Skripsi : Hubungan Antra efikasi diri dengan optimisme menghadapi dunia kerja pada mahasiswa Fakultas Ekonomi di Universitas Bina Darma Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

DEWAN PENGUJI

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Si., Psikolog ()
Sekretaris : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si ()
Pembimbing I : Budiman, S.Psi., M.Si ()
Pembimbing II: Fajar Tri Utami, S.Psi., M.Si ()
Penguji I : Listya Istiningtyas, M.Si., Psikolog ()
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, S.Psi., M.Si ()

Ditetapkan di Palembang
Tanggal 15 Februari 2019



Prof. Dr. Rus'an Rusli, MA
NIP. 19650519199203001

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Kurnia Wati
NIM : 14350051
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (Non-Exclusive Royalty-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul "Hubungan Antara Efikasi Diri dan Optimisme Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan Ekonomi di Bina Darma Palembang"

Dengan hak bebas royalti Non Eksklusif ini, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Berhak menyimpan, mengalih data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Palembang, 15 februari 2019

Penulis

Kurnia Wati


ABSTRACT

Name : Kurnia Wati
Study Program : Islamic Pshychology
Title : The Relation Between Self Efficacy with Optimism in Facing the World of Work for Economic Students faculty at the Bina Darma University of Palembang.

Self-efficacy is a belief that an individual has to achieve certain goals. Optimism is a belief in an individual in the form of a positive belief in doing something. The purpose of this study was to determine the relationship between self-efficacy and optimism in economics students at bina darma Palembang. This study uses the Simple Random Sampling method. The sample in this study consisted of 86 students in 7th semester economics majors at Bina Darma University of Palembang. This study uses a questionnaire distributed to students with 120 statements. Data is then processed using SPSS. The results of the study indicate a relationship between self-efficacy and optimism in economic students at Bina Darma University Palembang. Simple regression analysis, obtained a value of $p = 0,000$ where $p < 0.05$. This shows that self-efficacy contributes 10.3% which affects optimism. Thus there is a very significant relationship between self-efficacy in students of the economics faculty at Bina Darma University of Palembang.

Keywords: self-efficacy, optimism

INTISARI

Nama : Kurnia Wati
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Optimisme Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Jurusan Ekonomi di Bina Darma Palembang

Efikasi diri merupakan suatu keyakinan yang dimiliki individu untuk mencapai tujuan tertentu. Optimisme adalah keyakinan dalam diri individu berupa keyakinan akan hal positif dalam mengerjakan sesuatu. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dan optimisme pada mahasiswa ekonomi di bina darma Palembang. Sampel dalam penelitian ini terdiri dari 86 mahasiswa Fakultas ekonomi semester 7 di Universitas Bina Darma Palembang. Penelitian ini menggunakan angket yang disebar kepada mahasiswa dengan 120 pernyataan. Data kemudian diolah menggunakan SPSS. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara efikasi diri dan optimisme pada mahasiswa ekonomi di Universitas Bina Darma Palembang. Analisis regresi sederhana, didapat nilai $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$. Hal ini menunjukkan bahwa efikasi diri memberi kontribusi sebesar 10,3% yang mempengaruhi optimisme. Dengan demikian terdapat hubungan yang sangat signifikan antara efikasi diri pada mahasiswa fakultas ekonomi di Universitas Bina Darma Palembang.

Kata kunci: efikasi diri, optimisme

MOTTO

"Jika tak bisa menjadi seseorang yang memberi manfaat bagi orang lain, maka jangan menjadi benalu yang merugikan"

(kurniaawt, 2019)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah atas ridho Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ucapan terima kasih yang sebesar besarnya seandainya ada kata yang melebihi terima kasih maka akan saya ucapkan. Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan untuk:

- Kedua orang tua yang saya sebut dengan papa dan ibu. Untuk Papa Mayor CPL Y. Baskara dan Ibu Analiati yang selalu memberikan support dalam bentuk dukungan social maupun finansial, serta doa yang tak pernah putus dalam setiap sujud 5 waktu mu. Tanpa kalian anak bungsu mu tak akan bisa melangkah sejauh ini. Maafkan anak mu yang hanya bisa memberikan sedikit untaian kata lewat skripsi yang tak sempurna ini, tapi kalian tau cinta si anak bungsu ini sungguh sempurna untuk kalian.
- Dan tak lupa saya ucapkan terimakasih kepada almarhumah ibunda saya Fatmawati, seorang wanita cantik yang dikirim tuhan untuk selalu memberikan support serta kebahagiaan selama beliau hidup. Dari mama saya belajar semua hal tentang hidup, karna m: saya bisa kuat hingga sekarang, karna semua pengorbanan mama tak akan bisa terbayarkan oleh apapun. Mama terbaik yang pernah saya miliki selama 18 tahun. I do love you so much ma!
- Untuk ketiga kakak ku, Aak Boy, Aak Bakti dan Ayuk Pani yang selalu ku bully dan membully ku, yang selalu memberi nasehat yang tidak penting, tapi selalu mentraktir

dan memberi uang ketika tanggal tua. Terimakasih sudah memerdekakan dompet ku.

- Untuk gesrek ku, Novi (ujuk), Dini (mami), Inten (dedek), Rahma (ama), Nia (cil), Mia. Terimakasih banyak yang selalu membantu skripsi ku dari awal hingga akhir, dari air mata kesedihan sampai air mata bahagia. Semoga selalu menjadi gesrek hingga berumur dan lansia.
- Untuk yang selalu ada, selalu menyebalkan tapi selalu memberikan cinta diwaktu yang bersamaan, my beloved Arif Rahman. Terimakasih sudah kebersamaian selama ini, tak henti memberikan dukungan dan kasih sayang, memberikan pelajaran hidup agar lebih tegar dan tidak lemah. Selalu mendengarkan semua keluh kesah dan paling tau drama selama ngerjain skripsi hingga detik ini. Thank you so much bey. I can't stop fallin' in love with you.
- Untuk temen-temen yang banyak memberikan kontribusi dan memberikan bantuan untuk skripsi ku, mbak Ike trisna Ayu putri, M. Bobing Okta putra dan Bayu patria. Thank you so much guys. Beribu terimakasih terucap untuk kalian para lansia ku.
- Untuk teman-teman KKN ku didesa babat (Rani, Isna, Laili, Risa, Rika, Nurwin, Doni, Absori, Tobe, Wahyu dan kak Alip). Terimakasih untuk pengalaman yang luar biasa selama 45 hari. Dan semua karang taruna di desa babat. Beautiful moment, silly moment, crazy moment, sad moment. I can't describe how lucky I'm to meet you guys! Someday let's we meet again.
- Untuk yang terspesial dosen pembimbing ku, bu fajar dan pak budi yang sudah banyak meluangkan waktu nya untuk membimbing ku, meskipun sering aku buron demi acc dan tanda tangan. Terimakasih banyak bapak dan ibu. Dan semua dosen-dosen yang telah mengajar dari semester awal hingga akhir. Terimakasih untuk ilmu nya.

- Dan yang terakhir saya ucapkan terimakasih kepada jajaran penghuni PI 2 angkatan 2014, karna kalian 4 tahun perjalanan remaja ku penuh tawa dan penuh kebahagiaan.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin. Tentunya pertama-tama syukur yang tak henti kepada Allah SWT, untuk serangkaian kisah hidup yang menarik dan insyaallah baik. Shalawat dan salam tak hentinya juga selalu tercurah kepada junjungan besar kita nabi Muhammad SAW yang walaupun belum pernah bertemu, namun selalu membuat rindu dan ingin bertemu. Beserta keluarga, sahabat dan para pengikutnya hingga akhir zaman. Sehingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis mengucapkan berjuta terimakasih kepada kedua orangtua saya Papa Baskara dan Ibu Analiati yang sudah menjadi orangtua yang sangat luar biasa kasih sayang dan cinta nya tiada batas. Pada kesempatan kali ini pula penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Drs. H. M. Sirozi, MA., Ph.D, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
2. Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fai Palembang.
3. Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi Psikolog, selaku ketua prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang
4. Bapak Budiman, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing utamayang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga serta pikiran untuk membimbing penulis hingga selesainya

skripsi ini, semoga kebaikan dan jasa Bapak mendapatkan balasan dari Allah SWT.

5. Ibu Fajar Tri Utami, S.Psi, M.Si, selaku dosen pembimbing kedua yang tak hentinya memberikan banyak pelajaran, motivasi dan membantu penulis dari awal hingga akhir penyelesaian skripsi.
6. Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Bina Darma yang sudah bersedia meluangkan waktu nya untuk mengisi kuesioner yang diberikan demi selesainya skripsi yang tengah penulis buat saat ini.
7. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang memberikan ilmu dan motivasi selama masa perkuliahan.
8. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan administrasi terbaik hingga akhir penyelesaian skripsi ini
9. Dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengucapkan maaf yang sebesar besarnya. Penulis juga berharap banyak bagi pembaca untuk memberi masukan dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak yang membaca.

Palembang, 15 februari 2019

Penulis

Kurnia wati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian.....	12
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	12
1.4.1.1 Untuk Ilmu Pengetahuan	12
1.4.2 Manfaat Praktis.....	12
1.4.2.1 Bagi Mahasiswa	12
1.4.2.2 Bagi Universitas.....	12
1.4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya	12
1.5 Keaslian Penelitian	13

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Optimisme.....	16
2.1.1 Definisi Optimisme	16
2.1.2 Aspek-aspek Optimisme.....	17
2.1.3 Faktor Mempengaruhi Optimisme	19
2.1.4 Ciri-ciri Optimisme.....	20
2.1.5 Dampak Optimisme.....	23
2.1.6 Optimisme dalam Perspektif Islam.....	25
2.2 Efikasi Diri	26
2.2.1 Definisi Efikasi Diri.....	26
2.2.2 Aspek-aspek Efikasi Diri.....	28

2.2.3 Faktor-faktor Efikasi Diri	29
2.2.4 Efikasi Diri dalam Perspektif Islam	33
2.2.5 Dampak Efikasi Diri	34
2.3 Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Optimisme Mendapatkan Pekerjaan pada Mahasiswa Jurusan Ekonomi di Universitas Bina Darma Palembang	36
2.4 Kerangka Konseptual Penelitian	38
2.5 Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Pendekatan dan Jenis Penelitian	40
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	40
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian	42
3.4.1 Populasi	42
3.4.2 Sampel	42
3.5 Teknik Pengumpulan Data	43
3.6 Analisis Data	48
3.6.1 Uji Validitas dan Reabilitas	48
3.6.2 Uji Prasyarat	49
3.6.3 Uji Hipotesis	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Orientasi Kancah	51
4.1.1 Sejarah Berdirinya Universitas Bina Darma	51
4.1.2 Visi dan Misi Universitas Bina Darma	53
4.1.3 Identitas Universitas	54
4.1.4 Struktur Organisasi Universitas Bina Darma	55
4.2 Persiapan Penelitian	56
4.2.1 Persiapan Administrasi	56
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	56
4.3 Uji Coba Alat Ukur	59
4.3.1 Uji Validitas Skala Efikasi Diri	59
4.3.2 Uji Validitas Skala Optimisme	59
4.4 Reliabilitas Skala	65
4.5 Pelaksanaan Penelitian	65
4.6 Hasil Penelitian	65
4.6.1 Uji Prasyarat	67
4.7 Pembahasan	71

4.8 Keterbatasan Penelitian	74
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	76
5.1.1 Saran	76
5.2.1 Kepada Mahasiswa.....	76
5.3.1 Kepada Fakultas.....	76
5.4.1 Kepada Peneliti Selanjutnya	76
DAFTAR PUSTAKA	78

DAFTAR BAGAN

Struktur Organisasi Univ. Bina Darma	55
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

SK Pembimbing.....	81
Lembar Konsul.....	82
Lembar Perbaikan Skripsi.....	84
Daftar Riwayat Hidup	86