

## BAB IV

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan dari pembahasan yang telah penulis kemukakan pada bab-bab di atas, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut : *Pertama*, ‘uzlah artinya mengasingkan diri. ‘uzlah (Mengasingkan diri) terbagi menjadi dua: ‘uzlah fisik dan ‘uzlah batin. ‘Uzlah fisik adalah mengasingkan diri secara menyeluruh dari keramaian masyarakat secara mutlak seperti pergi ke gunung, goa, pantai. Sedangkan ‘uzlah batin adalah mengasingkan hati dari keramaian masyarakat namun fisik tetap berada dalam lingkungan masyarakat.

*Kedua*, ‘Uzlah menurut Imam Al-Ghazali adalah mengasingkan diri dari keramaian orang. Dengan melakukan kehidupan ‘uzlah secara bertahap, akan dapat membentuk kepribadian seorang muslim yang lebih sempurna. Seperti kepribadian muslim yang saleh, jujur, disiplin, dan selalu merasa cinta dan syukur kepada Allah SWT. Sebagaimana yang tertuang dalam Al-Qur’an dan Sunnah. Urgensi ‘uzlah dapat dilihat dari manfaat ‘uzlah menurut Imam Al-Ghazali itu sendiri, yang dimana terdiri dari enam manfaat :

1. Dapat beribadah kepada Allah SWT secara mendalam.
2. Dapat terhindar dari dosa-dosa yang sering dilakukan dalam bergaul dengan masyarakat, seperti *Ghibah*, *Diam akan amar ma’ruf* dan *nahi munkar*, dan *Riya’*.
3. Terbebas dari pertengkaran dan perselihan.
4. Terhindar dari kejahatan, gangguan dan celaan manusia.
5. Terputusnya ketergantungan terhadap

orang lain dan ketergantungan orang lain terhadap kita. 6. Terhindar dari orang yang wataknya buruk.

## **B. Saran**

Saran penulis bahwa dalam konteks sekarang ini '*uzlah* yang lebih sesuai untuk dilakukan adalah '*uzlah* batin. Karena untuk meninggalkan keramaian secara mutlak menurut penulis sudah tidak efisien lagi, banyak tanggung jawab yang harus dilakukan ditengah masyarakat.

Dengan adanya skripsi ini penulis berharap dapat memberikan motivasi dan menambah wawasan bagi para pembaca. Namun dalam penulisan skripsi ini penulis menyadari masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan sarannya guna menyempurnakan. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat bagi kita semua.

## DAFTAR PUSTAKA

- ‘Aidh al-Qarni, *La Tahzan Jangan Bersedih*, Jakarta : Qishti Press, 2004.
- A.F. Jaelani, *Penyucian Jiwa (Tazkiyat Al-Nafs) dan Kesehatan Mental*, Jakarta : Amzah, 2000.
- Ahmad bin Syu’aib Abdurrahman an-Nasa’I, *Ensiklopedia Hadits 7; Sunan an-Nasa’I*, terj. M. Khairul Huda, dkk, Jakarta : Almahira, 2013.
- Al-Bantani, Syekh Nawawi, *Kitab Nashaihul ‘Ibad Kumpulan Nasihat Pilihan Bagi Para Hamba*, Jakarta : Wali Pustaka, 2016.
- Al-Bukhari, Abu Abdullah Muhammad bin Ismail, *Ensiklopedia Hadits 2; Shahih al-Bukhari 2*, terj. Subhan Abdullah Idris, Imam Ghazali, Jakarta : Almahira, 2012.
- \_\_\_\_\_, *Shahih al-Bukhari*, terj. Masyhar, Muhmmad Suhadi, Jakarta : Almahira, 2011.
- Al-Hasyimi, Abdul Mun’im, *Sirah Nabawiyah Untuk Anak: Muhammad Sang Teladan*, Jakarta : Mirqat, 2015.
- Al-Maqdisy, Al-Imam Asy-Syaikh Ahmad bin Abdurrahman bin Qudamah, *Minhajul Qashidin: Jalan orang-orang Yang Mendapat Petunjuk*, Jakarta: Pustaka Al-Kautsar, 1997.
- Ali Muhammad Ash-Shallabi, *Biografi Imam Al-Ghazali Dan Syekh Abdul Qadir Jailani*, Jakarta : Beirut Publishing, 2017.
- Amad, Bashiruddin Mahmud, *Life of the Holy Prophert*, terj. Sukri Barmawi, *Riwayat Hidup Rasulullah Saw*, Bogor : Yayasan Wisma Damai, 2004.
- Anggota IKAPI, *Kesehatan Mental 1*, Yogyakarta : Kanisius, 2010.

- Asmaran As, *Pengantar Studi Tasawuf*, Jakarta : PT RajaGrafindo Persada, 1996.
- At-Tunisi, Bukhori, *Konsep Teologi Ibn Taimiyyah*, Yogyakarta : Deepublish, 2017.
- Athailah, Syekh Ahmad bin Muhammad, *Mutu Manikam Dari Kitab Al-Hikam*, Surabaya : Tim CM Grafika, 2012.
- Atho'illah, Syekh Ibnu, *Telaga ma'rifat Mempertajam Mata Hati Dan Indra Keenam*, Mitrapress, 2007.
- Atim, Muhammad, *Ringkasan Siroh Nabawiyyah; Butir-Butir Perjalanan Hidup Rasulullah Saw*, Bandung : Perpustakaan Nasional Katalog Dalam Terbitan.
- Aulia, Martin, *Relevansi Pemikiran Al-Ghazali Terhadap Pendidikan Karakter (Akhlak) Di Era Sekarang (Globalisasi)*, Skripsi, Universitas Islam Negeri Raden Intan Fakultas Tarbiyah dan Keguruan, Lampung 2017.
- Azizah, Iim Imro'atul, *Pembentukan Kepribadian Muslim Siswa Melalui Kegiatan Organisasi Rohani Islam Di SMA Negeri 3 Purwokerto*, Skripsi, Institut Agama Islam Negeri Purwokerto Fakultas Tarbiyah dan Ilmu Keguruan, Purwokerto 2015.
- Chalil, K.H. Moenawar, *Kelengkapan Tarikh Nabi Muhammad SAW*, Jakarta: Gema Insani Press, 2001.
- Haekal, Muhammad Husain, *Hayat Muhammad*, terj. Ali Audah, *Sejarah Hidup Muhammad*, Litera AntarNusa, 1935.
- Harahap, Khoirul Amru dan Reza Pahlevi Dalimunthe, *Dahsyatnya Doa & Zikir*, Jakarta : QultumMedia, 2008.
- Hasan, Syamsi dan Aswadi, *Menyelam ke Samudera Ma'rifat & Hakekat*, Surabaya : Amelia, 2006.

Hasibuan, Armyn, *Transformasi Uzlah Dalam Kehidupan Modern*, Jurnal Hikmah, Vol. II, No. 2015.

Idries Shah, *Jalan Sufi*, Jakarta : PT Dunia Pustaka Jaya, 1985.

Imam Al-Ghazali, *Ihya' 'Ulumuddin*, Kairo Mesir : Jami' al-Azhar, 2017.

\_\_\_\_\_, *Ihya' 'Ulumuddin*, terj. Purwanto, B.Sc, *Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama*, Jilid 1. Bandung : Marja, 2014.

\_\_\_\_\_, *Ihya' 'Ulumuddin*, terj. Purwanto, B.Sc, *Menghidupkan Kembali Ilmu-Ilmu Agama*, Jilid 5, Bandung : Marja, 2016.

\_\_\_\_\_, *Ihya' 'Ulumuddin*, terj. Tk. H. Ismail Yakub, *Mengembangkan Ilmu-Ilmu Agama*, Singapura : Pustaka Nasional Pte Ltd, 2003.

\_\_\_\_\_, *Jalan Orang Bijak*, Jakarta : PT Serambi Ilmu Semesta, 2000.

\_\_\_\_\_, *Mutiara Ihya' 'Ulumuddin*, Bandung : PT Mizan Pustaka, 2008.

\_\_\_\_\_, *Ringkasan Ihya' 'Ulumuddin*, Bandung : Sinar Baru Algensindo, 2016.

\_\_\_\_\_, *Tafakur Sesaat Lebih Baik daripada Ibadah Setahun*, Jakarta : PT Mizan Publika, 2014.

\_\_\_\_\_, *Taman Kebenaran; Sebuah Destinasi Spiritual Mencari Jati Diri Menemukan Tuhan*, Jakarta : Turos, 2017.

\_\_\_\_\_, *Qawa'id al-'Aqa'id*, terj. Ija Suntana, *Akidah Tanpa Bid'ah*, Bandung : Pustaka Hidayah, 2005.

Ismail, Nazneen binti dan Mohd Noorikhwan bin Sarbini, *Peranan 'Uzlah Dalam Merawat Penyakit Rohani Muslim*, Jurnal Penyelidikan dan Inovasi Jilid II, ISU I, 2015.

Jumantoro, Totok dan Samsul Munir Amin, *Kamus Ilmu Tasawuf*, Amzah, 2012.

- Kaelany, *Islam, Iman, dan Amal Saleh*, Jakarta : PT Rineka Cipta, 2000.
- Kementerian Agama RI, *Al-Qur'an dan Tafsirnya*, Jil. IX, Jakarta : Kementerian Agama RI, 2012.
- Kementerian Agama RI, *Al-Qur'an dan Tafsirnya*, Jil. VI, Jakarta : Kementerian Agama RI, 2012.
- Kementrian Agama RI, *Al-Qur'an dan Tafsirnya*, Jil. V, Jakarta : PT. Sinergi Pustaka Indonesia, 2012.
- Khukmah, Ismi'atun Nurul, *Pembentukan Kepribadian Muslim Di Pondok Pesantren Putri Al-Ikhsan Beji Kecamatan Kedungbanteng Kabupaten Banyumas*, Skripsi, Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri Fakultas Tarbiyah, Purwokerto 2014.
- M. Jamil, *Ber'uzlah Di Kampus*, Jurnal Suara Akademik, ISSN : 0215-3017, 2015.
- Mujib, Abdul, *Kepribadian dalam psikologi Islam*, Jakarta : PT RajaGrafindo Persada, 2006.
- Najati, M. 'Utsman, *Al-Qur'an dan Ilmu Jiwa*, Bandung : Penerbit PUSTAKA, 1985.
- Pratidina, Ilma, *Cinta, Syukur & Tafakur*, Malang : CV. Azizah Publishing, 2018.
- Raya, Ahmad Thib dan Siti Musdah Mulia, *Menyelami Seluk-Beluk Ibadah Dalam Islam*, Bogor : Prenada Media, 2003.
- Said, Nurhidayat Muh, *Dakwah dan Problematika Umat Islam*, Jurnal Dakwah Tabligh. Vol 14. No. 1, 2013.
- Salman Al-Audah, *'Uzlah Jalan Terakhir*, Solo : Jazera, 2008.

- Samad, Duski, *Konseling Sufistik: Tasawuf Wawasan dan Pendekatan Konseling Islam*, Depok : Rajawali Pers, 2017.
- Sarwono, Sarlito Wirawan, *Pengantar Psikologi Umum*, Jakarta : Rajawali Pers, 2009.
- Shihab, M. Quraish, *Konsep 'Uzlah Dalam Perspektif Ibn Bajjah*, Skripsi, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Fakultas Ushuluddin dan Filsafat, Surabaya 2018.
- Sholikin, Muhammad, *17 Jalan Menggapai Mahkota Sufi Syaikh 'Abdul Qadir al-Jailani*, Jakarta : Penerbit Mutiara Media, 2009.
- Sodiq, Akhmad, *Prophetic Character Building Tema Pokok Pendidikan Akhlak Menurut al-Ghazali*, Jakarta : Kencana, 2018.
- Sujanto, Agus, Halem Lubis dan Taufik Hadi, *Psikologi Kepribadian*, Jakarta : Bumi Aksara, 2009.
- Syaikh Ali Hasan al-Halabi, *Beginilah Kepribadian Seorang Muslim*, Jakarta : Pustaka, Dhiya'ul Ilmi, 2001.
- Syefriyeni, *Etika dasar-dasar Filsafat Moral*, Palembang : IAIN Raden Fatah Press, 2006.
- Syekh Abdullah asy-Syarqawi, *Al-Hikam Kitab Tasawuf Sepanjang Masa*, Jakarta : Tuross, 2015.
- Syekh Abdullah bin Umar al-Haddad, *Misteri ajaran Ma'rifat Ilmu Sejati*, (Mitrappress, 2007), hlm 99.
- Umar, Nasaruddin, *Menuai Fadhilah Dunia Menuai Berkah Akhirat*, Jakarta : PT Elex Media Komputindo, 2014.
- Vandestra, Muhammad, *Kisah Nabi Muhammad SAW Edisi Bilingual Bahasa Indonesia & dan Bahasa Inggris*, Jakarta : Copyright, 2018.

Zar, Sirajuddin, *Filsafat Islam Dari Al-Ghazali ke Ibn Rusyd*, Padang : Suryani Indah Offset, 1999.

\_\_\_\_\_, *Filsafat Islam Filosof dan Filsafatnya*, Jakarta : PT RajaGrafindo Persada, 2014.

<https://katadankisahmuallaf.blogspot.com/2016/05/di-saat-imam-al-ghazali-uzlah.html?m=1>. 11 Juli 2019.