



HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN
KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA MADRASAH
ALIYAH MAMBA'UL HISAN SUNGAI LILIN

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Guna
Memperoleh Gelar Ilmu Psikologi (S.Psi)

USWATUN KHASANAH
13350188

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :
Nama : Uswatun khasanah
NIM : 13350188
Alamat : Desa Berlian Makmur Blok G, Kec. Sungai Lilin, Kab. Muba
Judul : **Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Madrasah Aliyan Mamba'ul Hisan Sungai Lilin**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apa bila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 30 Agustus 2019



Penulis

Uswatun Khasanah
NIM. 13350188

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Uswatun Khasanah
NIM : 13350188
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Madrasah Aliyan Mamba'ul Hisan Sungai Lilin**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog ()
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi, Psikolog ()
Pembimbing I : Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag ()
Pembimbing II : Iredho Fani Reza, MA.Si ()
Penguji I : Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog ()
Penguji II : Lukmawati, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 30 Agustus 2019



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : USWATUN KHASANAH
NIM : 13350188
Program Studi : PSIKOLOGI ISLAM
Fakultas : PSIKOLOGI
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan Antara *Body Image* Dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Madrasah Aliyan Mamba'ul Hisan Sungai Lilin"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 30 Agustus 2019

Yang menyatakan



Uswatun Khasanah

ABSTRACT

Name : Uswatun Khasanah
Study Program / Faculty : Islamic Psychology / Psychology
Title : The Correlation between Body Image and
Confidence of Islamic Senior High School
Mamba'ul Hisan Students in Sungai Lilin

During the transition, teenagers will worry about physical parts that look different, anybody is anxious with his a part of body physical which is visible differently. This anxiety indeed occur excessively on the beginning adult period as anybody will start his duty development within begin his entering adulthood. In this case, based on the fact in the field showed that the high confidence was not differently faraway with the student who have low confidence. While, the student who have high body image also was not differently faraway with the student who have low body image. The quantitative research by using the correlation quantitative plan. The sampling technique took by using cluster random sampling with the total number of 102 students. While, the scale of confidence using the aspects which was proposed by Lauster. The analyses result was detected that the large significance of relationship between two variable as big as 0,024 where $p < 0,05$. This result showed that body image have correlation which was significant with students' confidence of Islamic Senior High School Mamba'ul Hisan in Sungai Lilin

Keywords: Body Image, Confidence.

INTISARI

Nama : Uswatun Khasanah
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Hubungan Antara Body Image dengan
Kepercayaan Diri Pada Siswa Madrasah
Aliyah Mamba'ul Hisan Sungai Lilin

Pada masa memasuki usia remaja seseorang khawatir akan bagian fisik yang kelihatan berbeda. Kekhawatiran ini memang banyak dialami pada masa dewasa awal sebagaimana ia akan menjalankan tugas perkembangannya dalam menginjak usia dewasa. Dalam hal ini berdasarkan fakta lapangan menunjukkan bahwa kepercayaan diri tinggi berbeda jauh dengan siswa yang memiliki kepercayaan diri rendah. Sedangkan mahasiswa yang memiliki body image tinggi juga tidak berbeda jauh dengan siswa yang memiliki body image rendah. Penelitian kuantitatif dengan menggunakan rancangan kuantitatif korelasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan klaster random sampling dengan jumlah sampel sebanyak 102 siswa. Sedangkan skala kepercayaan diri menggunakan aspek-aspek yang dikemukakan oleh Lauster. Hasil analisis diketahui bahwa besarnya signifikan hubungan kedua variabel sebesar 0,024 dimana $p < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa body image memiliki hubungan yang signifikansi dengan kepercayaan diri pada siswa Madrasah Aliyah Mamba'ul Hisan Sungai Lilin.

Kata kunci : Body Image, Kepercayaan Diri

LEMBAR MOTTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Karena Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (5)
Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan (6)”
(QS. Alam Nasyrah: 5-6)

“Berkaca dengan lingkungan akan membuat kita sadar betapa
berharganya diri kita, gunakan kesempatan, jangan sia siakan
dengan kemalasan”
Yakin, Berusaha, & Berdoa
(Uswah Hasanah)



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, berkat izin Allah SWT, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini merupakan hadiah kecil yang saya persembahkan untuk:

- ❖ Bapak dan ibu tercinta tersayang yang selalu memotivasi, mengingatkan untuk beribadah, menjadi sahabat terbaik dunia, dan selalu mendukung apapun cita cita kami. (Suratman dan Sarwati)
- ❖ Untuk Nenek dan adik adikku tersayang, selalu menanyakan kapan wisuda, semoga ini bisa membuat kalian bangga, dan menjadi lebih baik dari kakakmu. (Halimah, Fajar Mujahid, Nizar Hanafi, 'Afivatun Nafisah)
- ❖ Untuk kedua pembimbing yang selalu memberi motivasi (Dr. Muhammad Mawangir M, Ag dan Iredho Fani Reza, MA.Si)
- ❖ Sahabat-sahabat tersayang mbak Vara, Yuk Siska, Teh Umi, Syarifa (Ipeh) serta teman terbaik Hamdan Habibi, dan teman temanku, lingkungan seperjuangan Psikologi Islam khususnya angkatan 2013
- ❖ Adek-adek dari Madrasah Aliyah Mamba'ul Hisan yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi
- ❖ Almamater tercinta UIN Raden Fatah Palembang

Semoga hadiah kecil ini dapat menjadi kebanggaan bagi kedua orang tua dan orang-orang disekitar peneliti serta dapat memberikan manfaat kepada setiap pembacanya.

Amiin...

KATA PENGANTAR



Assalammu'alaikum Wr. Wb

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadlirat Allah, Shubhanawata'alah dan shalawat serta salam kepada Rasulullah Sahallahu'alaihiwasallam Karena atas berkat rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Hubungan antara Body Image dengan Kepercayaan Diri Pada Siswa Madrasah Aliyah Mamba'ul Hisan Sungai Lilin" yang di buat guna memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam pada Jurusan Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Pada kesempatan yang baik ini Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Prof. Drs. H. M. Sirozi, MA., Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staff dan pimpinan lainnya, atas kesediaan tempat dalam penulis menimba ilmu. Terima kasih juga kepada Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. Selaku Dekan Fakultas Psikologi dan Ibu Listya Istiningtyas, M. Psi, Psikolog., selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi, atas dedikasi yang telah memberikan wadah untuk penulis dalam belajar di Fakultas Psikologi.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Dr. Muhammad Mawangir, M.Ag selaku Dosen Pembimbing Utama serta Bapak Iredho Fani Reza, MA.Si selaku Dosen Pembimbing Kedua. Terima kasih atas kesediaan meluangkan waktu, tenaga, memberikan dukungan dan semangat, serta pikiran untuk membimbing sehingga selesainya skripsi ini, semoga kebaikan Bapak mendapatkan balasan Allah SWT.

Selanjutnya terimakasih kepada seluruh Dosen Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah memberikan ilmu, pengetahuan, dan kesempatan kepada penulis mengembangkan bakat, minat, dan potensi diri penulis.

Terimakasih juga kepada Bapak Mashud Istamar, S.Sos selaku Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Mamba'ul Hisan Sungai Lilin serta

seluruh Staff Karyawan yang telah memberikan informasi, pengetahuan, serta keterangan kepada penulis untuk kesuksesan penulis. Serta terima kasih kepada seluruh siswa-siswi Madrasah Aliyah Mamba'ul Hisan Sungai Lilin yang telah membantu dan memberikan kemudahan dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga semua amal baik yang telah diberikan akan mendapat balasan dari sisi Allah SWT. Penulis sangat menyadari bahwa dalam penulisan ini tentu tidak lepas dari kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca.

Akhir penulis berharap semoga karya kecil ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak serta sumbangan pemikiran dan pengetahuan bagi kajian ilmu Psikologi Islam.

Palembang, 30 Agustus 2019
Penulis,

Uswatun Khasanah
NIM. 13350188

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ..	iv
ABSTRACT	v
INTISARI	vi
LEMBAR MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identitas Masalah	7
1.3 Rumusan Masalah	8
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.6 Keaslian Penelitian.....	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
2.1 Kepercayaan Diri	12
2.1.1 Definisi Kepercayaan Diri	12
2.1.2 Faktor-Faktor Kepercayaan Diri	13
2.1.3 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri	14
2.1.4 Kepercayaan Diri dalam Pandangan Islam ...	15
2.2 Body Image	16
2.2.1 Definisi Body Image	16
2.2.2 Faktor-Faktor Body Image	18
2.2.3 Aspek-Aspek Body Image	20
2.2.4 Body Image dalam Pandangan Islam	21
2.3 Hubungan Antara Body Image dengan Kepercayaaan diri Pada Siswa.....	23
2.4 Kerangka Konseptual	23
2.5 Hipotesis Penelitian	24

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Jenis Penelitian.....	25
3.2 Identifikasi Variabel	25
3.3 Definisi Operasional	26
3.3.1 Kepercayaan Diri.....	26
3.3.2 Body Image	26
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
3.4.1 Populasi	26
3.4.2 Sampel	27
3.5 Metode Pengumpulan Data.....	27
3.5.1 Metode Primer	28
3.5.2 Metode Sekunder	32
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	33
3.6.1 Validitas Penelitian	33
3.6.2 Reliabilitas Penelitian	33
3.7 Metode Analisis Data	34
3.7.1 Uji Asumsi (Prasyarat)	34
3.7.2 Uji Hipotesis	35
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN ...	36
4.1 Orientasi Kancah	36
4.1.1 Orientasi Kancah.....	36
4.2 Persiapan Penelitian	40
4.2.1 Persiapan Administrasi	40
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	40
a. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	41
b. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Body Image.....	45
4.3 Pelaksanaan Penelitian	48
4.4 Hasil Penelitian	49
4.4.1 Kategorisasi Variabel Responden Penelitian	49
a. Kategorisasi Tingkat Kepercayaan Diri	50
b. Kategorisasi Tingkat Body Image	51
4.5.2 Uji Asumsi	51
a. Uji Normalitas.....	51
b. Uji Linieritas	52
4.5.3 Uji Hipotesis	53
4.5 Pembahasan	55

4.6 Kelemahan Penelitian	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
5.1 Kesimpulan	59
5.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61

DAFTAR BAGAN

Kerangka Konseptual Penelitian	23
--------------------------------------	----

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1 Rincian Penelitian Skoring Skala KP	28
2. Tabel 2 Blue Print Kepercayaan Diri	29
3. Tabel 3 Rincian Penelitian Skoring Body Image.....	30
4. Tabel 4 Blue Print Body Image	31
5. Tabel 5 Blue Print Try Out Skala Kepercayaan Diri	42
6. Tabel 6 Blue Print Penelitian Skala Kepercayaan Diri	43
7. Tabel 7 Blue Print Try Out Body Image	45
8. Tabel 8 Blue Print Penelitian Body Image	47
9. Tabel 9 Kategorisasi Tingkat Kepercayaan Diri	51
10. Tabel 10 Kategorisasi Tingkat Body Image	52
11. Tabel 11 Deskripsi Hasil Uji Normalitas	53
12. Tabel 12 Deskripsi Hasil Uji Linieritas	53
13. Tabel 13 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis.....	53
14. Tabel 14 Scatterplot	54

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. Surat SK Pembimbing	65
2. Surat Pra Penelitian.....	66
3. Surat Izin Penelitian	67
4. Surat Balasan Izin Penelitian	68
5. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi	69
6. Lembar Konsultasi Revisi Skripsi.....	73
7. Daftar Riwayat Hidup	75