

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara body image dengan kepercayaan diri pada siswa Madrasah aliyah Mamba'ul Hisan sungai Lilin. Dimana semakin rendah body image maka semakin tinggi kepercayaan diri. Dalam hal ini body image berkontribusi 0,49% yang mempengaruhi kepercayaan diri, sedangkan 99,51% dipengaruhi oleh faktor-faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran yang diajukan dari hasil penelitian yaitu:

5.2.1 Kepada Siswa

Untuk Siswa yang menilai body image negatif yakni agar siswa dapat menerima fisik yang positif, dan memiliki kepercayaan diri yang tinggi untuk dapat berinteraksi dan bersosialisasi dengan baik di lingkungan sekitarnya.

5.2.2 Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan kepada para peneliti selanjutnya yang terikat untuk membahas mengenai body image dan kepercayaan diri dengan metode kuantitatif agar lebih memperhatikan hal-hal berikut:

1. Dalam menyusun item pernyataan sebaiknya tidak terlalu banyak, sehingga responden tidak bosan dalam mengisi alat ukur yang kita sajikan.
2. Untuk kepentingan lanjutan, alat ukur dalam penelitian ini perlu diperbaiki, khususnya pada skala body image dan skala kepercayaan diri.
3. Dalam memilih responden, sebaiknya ditentukan dulu karakteristik responden yang akan menjadi subjek peneliti.