

## **BAB V**

### **SIMPULAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan mengenai *adversity quotient* pada penyandang tunadaksa di Balai Rehabilitasi Sosial Penyandang Disabilitas Fisik (BRSPDF) Budi Perkasa Palembang. Maka secara umum ketiga subjek (AMN, SH, dan A) mempunyai gambaran *adversity quotient* yang sama, yaitu berusaha mandiri dan tidak menjadi beban bagi orang lain. Selain dari itu gambaran *adversity quotient* subjek SH yaitu mengelola keterbatasannya dengan menciptakan lapangan pekerjaan dari keterampilan tangan yang dimilikinya. Subjek A gambaran *adversity quotient*nya yaitu memaksimalkan fungsi tubuh yang lain sehingga subjek menjadi atlet lari *national paralympic comitte* (NPC).

Adapun faktor yang mempengaruhi *adversity quotient* subjek AMN yaitu kemauan dari diri sendiri, penerimaan dari masyarakat, serta program yang diberikan BRSPDF Budi Perkasa. Sedangkan faktor yang mempengaruhi *adversity quotient* subjek SH dan A mempunyai kesamaan yaitu kemauan dari diri sendiri, dukungan keluarga dan teman-temannya, penerimaan dari masyarakat, serta program yang diberikan oleh BRSPDF Budi Perkasa.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

##### **5.2.1 Bagi Penyandang Tunadaksa**

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan agar penyandang tunadaksa dapat menerima diri, mempertahankan dan mengembangkan potensi yang ada pada dirinya.

### 3.5.2 Bagi BRSPDF Budi Perkasa Palembang

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan acuan dalam apa yang Penerima Manfaat butuhkan dalam proses rehabilitasi untuk meningkatkan daya juang dalam pengembangan potensi dan kesejahteraan.

### 3.5.3 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan menjadi sarana kepada masyarakat untuk memberi dukungan, memberi apresiasi dan mengubah stigma pada penyandang tunadaksa.

### 3.5.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi alternatif referensi untuk lebih mengembangkan penelitian selanjutnya yang berkaitan dengan *adversity quotient*, tunadaksa, maupun untuk melakukan penelitian di BRSPDF Budi Perkasa Palembang. Serta peneliti selanjutnya diharapkan dapat memperoleh data lebih lengkap mengenai kesehatan fisik maupun psikologis subjek.