

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Kecemasan merupakan hal yang wajar dialami oleh setiap manusia. Namun, kecemasan yang dialami tersebut berbeda antara satu orang dengan orang lainnya, baik dari tingkat maupun faktor penyebabnya. Pada penelitian ini, kecemasan yang dirasakan oleh ketiga subjek berupa perasaan takut, minder dan malu karena ketiga subjek menyadari posisi diri mereka sebagai homoseksual yang dalam hal ini adalah lesbian. Adapun faktor ketiganya meraskan kecemasan selama menjadi lesbi karena pikiran yang tidak rasional. Ketiga subjek mengalami kesamaan dalam menilai pandangan orang lain terhadap dirinya, ketiga subjek selalu berpikiran buruk terhadap pandangan orang lain mengenai dirinya. Karena ketiga remaja lesbi ini merasakan perasaan bersalah terhadap dirinya yang sudah melanggar aturan dan wajar saja bila masyarakat memandang diri mereka rendah, hal itula yang menyebabkan ketiga subjek sering mengalami cemas.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diajukan peneliti dari hasil penelitan adalah sebagai berikut:

- a. Bagi para subjek penelitian, diharapkan agar bisa segera berubah dan keluar dari pergaulan lesbian.
- b. Bagi masyarakat, hendaknya lebih bijak dalam menyikapi kaum homoseksual karena pada dasarnya mereka tidak mau terlahir sebagai seorang lesbian. Sebaiknya kita merangkul dan mengarahkannya ke jalan yang benar bukan malah mencemooh dan mendiskriminasinya.

- c. Bagi orang tua, hendaknya selalu mengontrol dan mengarahkan pergaulan anak agar tidak terjerumus ke dalam pergaulan yang bersifat negatif.
- d. Bagi remaja, hendaknya bisa memanfaatkan waktu untuk belajar, berkarya dan bermanfaat bagi keluarga, masyarakat dan lingkungan sekitar.