



**KECEMASAN PADA REMAJA LESBI DI KOTA  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**DIAN ANISAH MAHARDIKA  
14350028**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2018**



**KECEMASAN PADA REMAJA LESBI DI KOTA  
PALEMBANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian  
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana  
Psikologi dalam Ilmu Psikologi Islam**

**DIAN ANISAH MAHARDIKA  
14350028**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2018**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Anisah Mahardika  
Nim : 14350028  
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 04 Juni 1996  
Status : Mahasiswa Jurusan Psikologi  
Islam Fakultas Psikologi UIN  
Raden Fatah Palembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **"KECEMASAN PADA REMAJA LESBI DI KOTA PALEMBANG"** adalah benar karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti tidak benar atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, saya siap dan bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar.

Palembang, 28 Oktober 2018

Penulis



Dian Anisah Mahardika

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Dian Anisah Mahardika  
Nim : 14350028  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Kecemasan pada Remaja Lesbi di Kota Palembang

Telah berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

|               |                                |   |
|---------------|--------------------------------|---|
| Ketua         | : Muhammad Uyun M.Si           | (  )  |
| Sekretaris    | : Seri Erlita, M.A             | (  )  |
| Pembimbing I  | : Dr. H. John Suprianto, M.A   | (  ) |
| Pembimbing II | : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si | (  ) |
| Penguji I     | : Budiman M.Si                 | (  ) |
| Penguji II    | : Lukmawati MA                 | (  ) |

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 28 Oktober 2018

Dekan,

Prof. Dr. Rizan Rusli, M.A



## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dian Anisah Mahardika  
NIM : 14350028  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Kecemasan Pada Remaja Lesbi di Kota Palembang."

Dengan hak bebas royalti Non Eksklusif ini, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang

Tanggal : 28 Oktober 2018

Yang menandatangani

  
  
(Dian Anisah Mahardika)

## **ABSTRACT**

*Name : Dian Anisah Mahardika  
Study Program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology  
Title : Anxiety in Lesbi Teenagers in the City of Palembang*

*Anxiety is an unpleasant feeling experienced by everyone, like normal or abnormal. People anxiety can be in the form of anxiety and realist anxiety. This research was used descriptive qualitative approach. This study aims to understand and describe the anxiety in lesbi teenagers in the city of Palembang. Data collection techniques used are interviews, observation and documentation. Informants numbered three people, female, aged over 18-21 years old. Is this study the anxiety felt by the three subjects in the form of feelings of fear, inferiority and shame because the three subjects realized their position as homoxuals who in this case were lesbian. As for the three factors, the become lesbi because of environmental influences.*

**Keywords:** *Anxiety, Teenagers, Lesbi*

## **INTISARI**

Nama : Dian AnisahMahardika  
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi  
Judul : Kecemasan Pada Remaja Lesbi di  
Kota Palembang

Kecemasan merupakan perasaan tidak menyenangkan yang di alami oleh setiap orang, baik itu orang normal maupun abnormal. Kecemasan dapat berbentuk kecemasan normal dan kecemasan realistis. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kualitatif. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan kecemasan pada remaja lesbi di kota Palembang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi. Informan berjumlah 3 orang, berjenis kelamin perempuan, berusia 18-21 tahun. Pada penelitian ini, kecemasan yang dirasakan oleh ketiga subjek berupa perasaan takut, minder dan malu karena ketiga subjek menyadari posisi diri mereka sebagai homoseksual yang dalam hal ini adalah lesbian. Adapun factor ketiganya menjadi lesbi karena pengaruh lingkungan.

**Kata Kunci:**Kecemasan, Remaja, Lesbi.

## **SEBUAH KALIMAT PENGINGAT**

*"Bagian terpenting dari pengalaman pahitmu adalah ketika kau sudah pernah mencoba memberikan yang terbaik namun gagal, cobalah untuk tetap berusaha, selalu berdoa dan jangan lupa andalkan Allah selalu disetiap kauterjaga"*

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini adalah bagian dari ibadahku kepada Allah SWT, karena kepadanya aku menyembah dan memohon pertolongan. Maka akan kupersembahkan tugas terakhirku sebagai mahasiswi ini untuk orang-orang yang selalu setia membersamaku, mendoakanku, dan mendukungku :

- Kedua orang tuaku yang senantiasa membesarkan dan mendidik dengan penuh kasih dan cinta Mr. DEDI IRAWAN dan Mrs. ISNAINI KOMA DIAN SARI. Terimakasih banyak ma pa atas apa yang sudah kalian lakukan untuk hidupku.
- Kedua orang yang paling aku rindukan Alm H. Ishak Haman dan Alm H. Umuyati Ratna terimakasih sudah membuat aku menjadi anak baik. Semoga kalian senantiasa senang disurga.
- Ketiga saudaraku tersayang Depinkah Sapa, M Rizky Tangguh dan M. Veri Ishak.
- Keluarga besarku yang selalu mendoakan dan mendukung proses belajar selama ini. Terkhusus BUNDA yang senantiasa mengertiaku.
- Pembimbingku yang terbaik; Bapak Eko Oktapiya Hadinata, MA. Sidan Dr. H. John Suprianto, MA terimakasih selalu memberikan semangat dan membimbingku dalam penyelesaian skripsi ini.

- Untuk Muhammad Purnama Kausar, terimakasih untuk seluruhnya yang sudah kau lakukan. Aku doakan semoga setelah ini studimu disegerakan selesai.
- Teruntuk Bunda ARTEA (Ukmk Seni dan Budaya Teater Arafah) telah menjadi tempatku belajar, bersandar, dan menghapus segala penat yang dahulu kala pernah kurasakan.
- Kepada saudara sedarahL :Lurah, Label, Lakon,Lakban, Launching, Labuh, Lumut, Liontin, Lorpis, Lancip yang selalu memberikan dukungan atas penyelesaian skripsi ini.
- Partner setiaku dalam mencar ireferensi, bimbingan, sampai menemani makan siangku yang hampir setiap hari; Aan Andriansyah S.Psi. selamat atas gelar sarjanamu yang mendahului aku. Terimakasih sudah bersamaku senantiasa memberikan nasihat dan motivasinya.
- Teman seperjuangan ujian Sempro, kompre sampai ke sidang munaqosahku HadzizahPangestu, semoga ilmu yang kita dapat senantiasa bermanfaat.
- Teman-teman Psikologi Islam, khususnya kelasPsikologi Islam 01 angkatan 2014 yang telah mendukung dan mendoakan.
- Teman-teman KKN ke-68 kelompok 18 yang selalu mendoakan.

- Ketiga Subjekku yang dengan senang hati mau membagikan pengalamannya; Rw, La, dan Ju terimakasih banyak.
- Keenam Informantahu yang dengan tulus memberikan keterangan terkait subjek penelitianku; Ts, Pu, Im, D, As, dan P terimakasih banyak.
- Almamater kebanggaanku.

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puja dan puji syukur hanya untuk Allah SWT yang menganugraahkan hidup ini untuk selalu disyukuri, dijalani, dan diberi arti. Shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada junjungan kita yang tiada bandingnya, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliah hingga saat ini. Sehingga dengan semua ini penulis dapat merampungkan skripsi yang berjudul **"Kecemasan Pada Remaja Lesbi di Kota Palembang"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. H. John Suprianto, M.A selaku Pembimbing pertama yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
5. Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si selaku Pembimbing dua yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.

6. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
8. Kepada para subjek dan informan tahu yang sudah bersedia memberikan data selama penelitian.
9. Kepada teman-teman psikologi angkatan 2014.
10. Kepada UIN Raden Fatah Palembang, almamaterku yang sudah banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisi-Nya. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka penulis mengucapkan mohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 28 Oktober 2018  
Penulis

Dian Anisah Mahardika  
NIM: 14350028

## DAFTAR ISI

|  |             |
|--|-------------|
| <b>HALAMAN JUDUL</b>                         |             |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS</b> ..... | <b>iii</b>  |
| <b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....          | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRACT</b> .....                        | <b>v</b>    |
| <b>INTISARI</b> .....                        | <b>vi</b>   |
| <b>LEMBAR MOTTO</b> .....                    | <b>vii</b>  |
| <b>SEBUAH PERSEMBAHAN</b> .....              | <b>viii</b> |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                  | <b>xi</b>   |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                      | <b>xii</b>  |
| <b>DAFTAR BAGAN</b> .....                    | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                 | <b>xv</b>   |

### **BAB I PENDAHULUAN**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| 1.1 Latar Belakang Masalah ..... | 1 |
| 1.2 Pertanyaan Penelitian .....  | 7 |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....      | 7 |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....      | 8 |
| 1.5 Keaslian Penelitian.....     | 8 |

### **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Kecemasan .....                      | 11 |
| 2.1.1 Pengertian Kecemasan .....         | 11 |
| 2.1.2 Macam-macam Kecemasan .....        | 12 |
| 2.1.3 Aspek-aspek Kecemasan.....         | 14 |
| 2.1.4 Faktor-Faktor Kecemasan .....      | 14 |
| 2.2 Lesbian .....                        | 15 |
| 2.2.1 Pengertian Lesbian.....            | 15 |
| 2.2.2 Ciri-ciri lesbian .....            | 17 |
| 2.2.3 Pemuasan seksual lesbian.....      | 18 |
| 2.2.4 Dampak Lesbian Menurut Islam ..... | 20 |
| 2.3 Remaja .....                         | 19 |
| 2.3.1 Pengertian Remaja .....            | 23 |
| 2.3.2 Perkembangan Remaja .....          | 24 |

|  |    |
|--|----|
| 2.3.3 Tugas-tugas perkembangan masa remaja ..... | 25 |
| 2.4 Kerangka Pikir Penelitian.....               | 26 |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|  |    |
|--|----|
| 3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian..... | 27 |
| 3.2 Sumber Data Penelitian .....         | 28 |
| a. Data Primer.....                      | 28 |
| b. Data Sekunder .....                   | 28 |
| 3.3 Metode Pengumpulan Data .....        | 28 |
| a. Wawancara .....                       | 29 |
| b. Observasi.....                        | 29 |
| c. Studi Dokumentasi .....               | 29 |
| 3.4 Analisis Data.....                   | 30 |
| 3.5 Keabsahan Data Penelitian.....       | 30 |
| a. Trianggualsi .....                    | 31 |
| b. Mengadakan <i>Membercheck</i> .....   | 31 |

### **BAB IV HASIL TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|   |    |
|---|----|
| 4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian ..... | 32 |
| 4.1.1 Orientasi Kancah.....                         | 32 |
| 4.1.2 Persiapan Penelitian .....                    | 33 |
| 4.2 Pelaksanaan Penelitian .....                    | 33 |
| 4.3 Hasil Penelitian .....                          | 35 |
| 4.3.1 Hasil Observasi .....                         | 35 |
| a. Subjek RW.....                                   | 36 |
| b. Subjek LA.....                                   | 36 |
| c. Subjek JU .....                                  | 36 |
| 4.3.2 Deskripsi Pengalaman Subjek.....              | 39 |
| a. Pengalaman Subjek RW .....                       | 40 |
| b. Pengalaman Subjek LA .....                       | 48 |
| c. Pengalaman Subjek JU.....                        | 57 |
| 4.4 Pembahasan.....                                 | 67 |
| 4.5 Keterbatasan Penelitian .....                   | 76 |

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....77  
5.2 Saran .....77  
**DAFTAR PUSAKA .....79**

## **DAFTAR BAGAN**

### **HALAMAN BAGAN**

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| 1...Kerangka Pikir Penelitian..... | 26 |
|------------------------------------|----|

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| ➤ Surat Izin Penelitian .....    | 84 |
| ➤ SK Pembimbing.....             | 85 |
| ➤ Lembar Konsultasi.....         | 86 |
| ➤ Lembar Notulensi Skripsi ..... | 88 |
| ➤ Daftar Riwayat Hidup .....     | 89 |