

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat diketahui bahwa dzikir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja memiliki hubungan yang signifikan. Hal ini berarti apabila dzikir tinggi maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja akan rendah dan sebaliknya apabila dzikir rendah maka kecemasan dalam menghadapi dunia kerja akan tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan yang telah dipaparkan sebelumnya, maka saran yang diajukan dari hasil penelitian yaitu:

5.2.1 Kepada Sekolah

Diharapkan sekolah dapat memberikan support secara penuh kepada setiap struktur sekolah baik dari fasilitas, kualitas guru serta siswa/i nya. Penulis juga berharap kedepannya pembelajaran yang diberikan oleh guru mengenai nilai-nilai agama kepada setiap siswa/i nya semakin baik dari sekarang dan para guru dapat memberikan contoh yang baik agar siswa/i nya dapat melihat serta meniru perilaku yang baik tersebut.

5.2.2 Kepada Siswa

Diharapkan siswa/i dapat mengikuti dzikir yang dilakukan disekolah dan juga melakukan dzikir dimanapun mereka berada baik dilingkungan sekolah maupun diluar lingkungan sekolah. Sehingga manfaat dari dzikir dapat dirasakan sepenuhnya oleh siswa/i tersebut.

5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya yang tertarik untuk membahas mengenai dzikir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dengan metode kuantitatif agar lebih memperhatikan hal-hal berikut:

1. Menggunakan variabel yang berbeda agar dapat memperluas *literature* untuk peneliti selanjutnya.
2. Menggunakan metode penelitian yang berbeda

DAFTAR PUSTAKA

- Alhamdu., (2016). *Analisis Statistik Dengan Program SPSS*, Palembang: Noer Fikri.
- Amirudin, Aam., & Arifin Ilham., (2008) . *Dzikir Orang-Orang Sukses*, Bandung: Khazanah Intelektual.
- Anogoro, P., (1990). *Psikologi Dalam Perusahaan*, Jakarta.
- Arden, John B., (2006). *Bekerja Tanpa Stres*, Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Azwar, S., (2016). *Metode Penelitian*, Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Balawi, A., (2007). *Pendidikan Remaja antara Islam dan Ilmu Jiwa*, Jakarta: Gema Insani.
- Barlow, Mark., (2005). *Abnormal Psychology An Integrative Approach*, United States Of America
- Chaplin, JP., (2011). *Kamus Lengkap Psikologi*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Daryanto., (1997). *Kamus Bahasa Indonesia Lengkap EYD dan Pengetahuan Umum*, Surabaya: Apollo.
- Davidov, Linda L., (1991). *Psikologi Suatu Pengantar*, Jakarta: Erlangga.
- Echols, J., (2005). *Kamus Inggris Indonesia*, Jakarta: PT Gramedia.
- Erfizal, R. (30 November 2018). Lulusan SMK di Provinsi Sumatera Selatan Banyak Jadi Pengangguran ini penyebabnya. Sriwijaya Post [online]. Diakses pada tanggal 2 Desember 2018 dari [Http://palembang.tribunnews.com](http://palembang.tribunnews.com)

- Fadilah, Haris, (2011). *Kecemasan Dan Alternatif Solusinya, Ta'lim Muta'allim*. Vol. I. Nomor 2.
- Faizin, M. C., (2016). *Hubungan Antara Intensitas Dzikir Dengan Optimisme Kesembuhan Pada Pecandu Narkoba Di Pondok Rehabilitasi*. Jurnal Ilmiah Psikologi.
- Faturochman., (2012). *Psikologi untuk Kesejahteraan Masyarakat*, Pustaka Pelajar.
- Ghufron, N.M., Rini R.S., (2010). *Teori-Teori Psikologi*. Jogjakarta. Ar-Ruzz Media.
- Greenberger, Padesky., (2004). *Manajemen Pikiran Metode Ampuh Menata Pikiran Untuk Mengatasi Depresi, Kemarahan, Kecemasan dan Perasaan Merusak Lainnya*, Bandung: Kaifa PT. Mizan Pustaka.
- Hamka., (2003). *Tafsir Al Azhar*, Jakarta: Gema Insani.
- (2015). *Tafsir Al-Azhar*, Jakarta: Gema Insani.
- Hartono, B.S., (2012). *Psikologi konseling*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Husainy, A.A., (2004). *Bacaan Mulia*, Solo: Pustaka Zawiyah.
- Mach, Denia Martini., & Nurul, Hartini., (2012). *Hubungan Antara Penerimaan Diri Dengan Kecemasan, Menghadapi Dunia Kerja Pada Tunadaksa Di UPT Rehabilitasi Sosial Cacat Tubuh Pasuruan*, Vol. 1. No. 02.
- Marwi, Abdullah., (2017). *Koleksi Doa & Dzikir Lengkap*, Jakarta: Yogyakarta: Semesta Hikmah.
- Mighwar, A., (2011) . *Psikologi Remaja Petunjuk bagi Guru dan Orangtua*, Bandung: Pustaka Setia.
- Mubarakfuri, S.S., (2016). Jakarta: Pustaka Ibnu Katsir.

- Mulyatiningsih, R., Pancariatno, S., Yohanes, K., Rohayati, M. (2004). *Bimbingan Pribadi Sosial, Belajar dan Karier*, Jakarta: PT Grasindo.
- Najati, M.U., (2008). *psikologi Qur'ani*, Aulia Press.
- Najati, M.U., (2010). *Psikologi Qur'ani Dari Jiwa Hingga Ilmu Laduni*, Bandung: Marja.
- Nashori, Fuad., (2005). *Kelapangdadaan, Kualitas Dzikir, Intensitas Dzikir*, Vol. V . No.1 . H. 122-134.
- Periantalo, J., (2015). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*, Jambi: Pustaka Pelajar.
- Pieter, H.Z., Janiwati, B., Saragih, NS.M. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*, Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Reza, I.F., (2016). *Penyusunan Skala Psikologi*, Palembang: Noer Fikri.
- Sarwono, W, Sarlito., (2010). *Pengantar Psikologi Umum*, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Shafiyurrahman, S., (2016). *Tafsir Ibnu Katsir*, Jakarta: Pustaka Ibnu Katsir.
- Shiddieqy, A., (1989). *Pedoman Dzikir dan Doa*, Jakarta: Bulan Bintang.
- Shiddieqy, A., (2010) . *Pedoman Dzikir dan Doa*, Semarang: Pustaka Rizki Putra.
- Shihab, M.Quraish., (2006). *Tafsir Al-Misbah*, Jakarta: Lentera Hati.
- (2007). *Tafsir Al-Misbah*, Jakarta: Lentera Hati.
- (2012). *Tafsir Al-Misbah*, Jakarta: Lentera Hati.
- Siswa/i SMK Muhammadiyah 1 Palembang, *Wawancara Pribadi*. Palembang, Pada tanggal 7-10 Agustus 2017

- Sugiyono., (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sukardi, D.K., (1984). *Bimbingan Karir Di Sekolah- Sekolah*, Depansar: GI.
- Sunyoto, D., (2007). *Analisis Regresi dan Korelasi Bivariat*, Sleman: Yogyakarta.
- Suryani, Hendryadi., (2015). *Metode Riset Kuantitatif*, Jakarta: Prenada media Group.
- Syihabuddin., (2012). *Tafsir Ibnu Katsir*, Depok: Gema Insani
- Kartono, K., (1986). *Patologi Sosial Gangguan-Gangguan Kejiwaan*, Jakarta: CV Rajawali.
- Khurniawan, A.W., Erda, G., Majid, M.A., (2019). *Profil Lulusan Smk Terhadap Tingkat Penyerapan Tenaga Kerja Di Indonesia Tahun 2018/2019*, Jakarta: Vocational Education Policy.
- Kusdiyati,S., Ma'arif, B.S., Rahayu, M.S., (2012). *Hubungan antara Intensitas Dzikir dengan Kecerdasan Emosional*, Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung. Vol. XXVIII. No. 1.
- Utami ,Yudi Ganing Dwi & Hudaniah., (2013). *Self Efficacy Dengan Kesiapan Kerja Siswa Sekolah Menengah Kejuruan*, Jurnal Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah. Vol. 01. No.01.
- Willis, S.S., (2012). *Remaja dan Masalahnya*, Bandung : Alfabeta.
- W. Syam, Nina., (2011). *Psikologi Sebagai Akar Ilmu Komunikasi*, Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Zuhaili, W.A., (2012). *Tafsir Al-Wasith*, Jakarta: Gema Insani.