



**HUBUNGAN ANTARA DZIKIR DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA/I SMK MUHAMMADIYAH1
PALEMBANG**

SKRIPSI

**HODIJAH ASRINI
13350059**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2018**



**HUBUNGAN ANTARA DZIKIR DENGAN
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA
KERJA PADA SISWA/I SMK MUHAMMADIYAH1
PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**HODIJAH ASRINI
13350059**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hodijah Asrini
NIM : 13350059
Alamat : Jl. Patin Raya Blok W.2 No.2185 Perum Pusri
Sako Palembang
Judul : **Hubungan antara Dzikir dengan
Kecemasan dalam Menghadapi
Dunia Kerja pada Siswa/I SMK
Muhammadiyah 1 Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang ditulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri, segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut

Palembang, 13 November 2018

Penulis



Hodijah Asrini
NIM.13350059

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Hodijah Asrini
NIM : 13350059
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Hubungan antara Dzikir dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa/I SMK Muhammadiyah 1 Palembang**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA
Sekretaris : Lukmawati, M.A
Pembimbing I : Zaharuddin, M.Ag
Pembimbing II : Budiman, M.Si
Penguji I : Listya Istiningtyas, M.Psi,
Psikolog
Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata,
MA.Si

()
()
()
()
()
()
()



Ditetapkan di Palembang
Tanggal : 26 November 2018

Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A
NIP.196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hodijah Asrini
NIM : 13350059
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : SKRIPSI

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul : "Hubungan antara Dzikir dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa/i SMK Muhammadiyah 1 Palembang" Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media /formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis /pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Tanggal : 26 November 2018
Yang menyatakan



(Hodijah Asrini)
13350059

ABSTRAK

Name :Hodijah Asrini
Study Program :Islamic Psychology / Psychology
Title :The relationship between the dhikr with anxiety in facing the world of work on student SMK Muhammadiyah 1 Palembang

This research aims to know the correlation between of dikhr with anxiety in facing work world in students SMK Muhammadiyah 1 Palembang. This research method uses correlational quantitative methods. The research population amounts to 160 students class XII by using formula help Isaac and Michael with a level of error 5% the number of samples obtained 110 students. This research uses scale measuring instrument dhikr scale from the aspect dhikr Al-Ghazali and anxiety scale from the hallmark of anxiety Greenberger dan Padesky. The data analysis method used is product moment analysis. The results showed that there was a negative and significant correlation between of dikhr with anxiety in facing work world with the value of the correlation coefficient $r = -0,255$ dan $p=0,007$; $p<0,01$. This means the hypothesis is proven that there is correlation of dikhr with anxiety in facing work world. This means that it is getting higher of dikhr getting lower anxiety in facing work world.

Keywords : Dhikr, Anxiety In Facing The World Of Work, Student of SMK Muhammadiyah 1 Palembang

INTISARI

Nama :Hodijah Asrini
Program Studi / Fakultas :Psikologi Islam / Psikologi
Judul :Hubungan antara Dzikir dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Siswa/I SMK Muhammadiyah 1 Palembang

Penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara dzikir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja Pada Siswa/i SMK Muhammadiyah 1 Palembang. Metode Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 160 siswa kelas XII dengan penggunaan bantuan rumus Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan 5% didapat jumlah sampel 110 siswa. Penelitian ini menggunakan alat ukur skala dzikir dari aspek-aspek dzikir Al-Ghazali dan skala kecemasan dari ciri-ciri kecemasan Greenberger dan Padesky. Metode analisis data yang digunakan adalah analisis product moment. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang negatif dan signifikan antara dzikir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja dengan nilai koefisien korelasi $r = -0,255$ dan $p=0,007$; $p<0,01$. Hal ini berarti hipotesis terbukti bahwa ada hubungan antara dzikir dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Hal ini berarti bahwa semakin tinggi Dzikir semakin rendah Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja begitu juga sebaliknya

Kata Kunci: Dzikir, Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja, Siswa/I SMK Muhammadiyah 1 Palembang

MOTTO

“Setiap orang memiliki hak untuk bahagia, termasuk kamu juga pantas bahagia. Maka berbahagialah dan warnai setiap langkah kehidupanmu”

“Jangan Takut dan Jangan Gemetar Allah bersamaku”

“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah-lah hati menjadi tenteram”.

[ar Ra’d/13 : 28].

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersesembahkan untuk:

- ◆ Kedua orang tuaku Ibu Nurpelam dan Ayah Basroni Rahman
- ◆ Saudara-saudaraku (Agsuari Rahmawati (Cak), Desi Pusrikasari (Cik), Muhammad Mirza (Kakak))
- ◆ Keponakanku Muhammad Faiz Al-Hafidz dan Muhammad Gavin Alzamir
- ◆ Keluarga besarku yang telah mendo’akan dan memberi dukungan
- ◆ Teman-teman Psikologi Islam Angkatan 2013
- ◆ Almamaterku

PERSEMBAHAN

1. Orangtua ku tercinta , Ibu Nurpelam dan Ayah Basroni Rachman yang telah menyayangi adek dengan ketulusan hati, selalu mendoakan adek dalam sholat sehingga adek akhirnya bisa sampai di titik ini.
2. Bapak Zaharuddin, M.Ag. dan Bapak Budiman, M.Si. Selaku dosen pembimbing pertama dan kedua yang telah bersedia memberikan motivasi, meluangkan waktu, tenaga, serta pikiran untuk membimbing peneliti hingga selesainya skripsi ini.
3. Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog dan Bapak Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si. Selaku dosen penguji pertama dan kedua yang telah memberi bantuan dan kesediaan serta saran-saran yang diberikan kepada penulis dalam ujian skripsi dan dalam perbaikan penyelesaian skripsi.
4. Saudara-saudara ku Cak Evi (Agsuari Rahmawati), Cik Ayi (Desi Pusrikasari) , Kakak (Muhammad Mirza) yang selalu memberikan adek bungsunya dukungan , semangat dan perhatian yang sangat berarti.
5. Keponakanku Muhammad Faiz Al-Hafidz dan Muhammad Gavin Alzamir yang memberikan energy positif untuk tante bungsu.
6. Sahabat-sahabatku Arini Rahayu, Gesti Oktagona, Karima Ade Yani, Jhenica Ervisa Putri, Fitri Andriani, Lika , Itra, Astria, Tiara, Bella, Kak Devi, Desi.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT dan shalawat serta salam kepada Rasulullah SAW karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"HUBUNGAN ANTARA DZIKIR DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA/I SMK MUHAMMADIYAH 1 PALEMBANG"** penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Zaharuddin, M.Ag selaku pembimbing utama, Bapak Budiman, M.Si selaku pembimbing pendamping, atas segala perhatian dan bimbingannya bersedia meluangkan waktu, tenaga, dengan memberikan arahan-arahan, memberikan motivasi, membimbing penulis hingga selesainya skripsi ini. Semoga kebaikan Bapak mendapat balasan dari Allah SWT.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada orangtuaku tercinta Bapak Basroni dan Ibu Nurpelam yang telah melahirkan, mengasuh, dan membesarkan serta selalu memberikan doa dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini, untuk ayuk ku Agsuari Rahmawati, Desi Pusrikasari, kakak ku Muhammad Mirza dan keponakanku tercinta Muhammad Faiz Al-Hafidz dan Muhammad Gavin Alzamir yang telah memberikan energy positif, support serta doa hingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Tak lupa pula penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada para sahabat yang telah mendampingi, membantu dan

memberikan support kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Serta terimakasih kepada para responden yang telah memberikan bantuan data dan informasi selama pelaksanaan penelitian lapangan.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial khususnya psikologi.

Palembang, 20 November 2018

Penulis

Hodijah Asrini

NIM. 13350059

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN ORISINALITAS | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH..... | v |
| ABSTRACT | vi |
| INTISARI | vii |
| MOTTO | viii |
| PERSEMBAHAN | ix |
| KATA PENGANTAR..... | x |
| DAFTAR ISI..... | xii |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR BAGAN | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xvii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1. Latar Belakang | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah | 7 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| 1.4. Manfaat Penelitian | 7 |
| 1.5. Keaslian Penelitian..... | 8 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1. Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja..... | 10 |
| 2.1.1 Definisi Kecemasan..... | 10 |
| 2.1.2 Aspek-Aspek Kecemasan | 12 |
| 2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan | 12 |
| 2.1.4 Ciri-Ciri Kecemasan..... | 16 |
| 2.1.5 Kecemasan dalam perspektif islam..... | 17 |
| 2.1.6 Faktor-Faktor Penyebab Kecemasan Dalam Islam | 18 |
| 2.1.7 Cara Mengatasi Kecemasan Dalam Islam... .. | 19 |
| 2.2 Dzikir | 20 |

| | |
|---|----|
| 2.2.1 Definisi Dzikir | 20 |
| 2.2.2 Aspek-aspek Dzikir..... | 20 |
| 2.2.3 Ayat-Ayat Al-Quran tentang Dzikir | 22 |
| 2.3 Hubungan Antara Dzikir dengan Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja | 24 |
| 2.4 Kerangka Konseptual | 27 |
| 2.5 Hipotesis Penelitian | 27 |

BAB III METODE PENELITIAN

| | |
|---|----|
| 3.1. Pendekatan Penelitian..... | 28 |
| 3.2. Identifikasi Variabel Penelitian | 28 |
| 3.3. Definisi Operasional Penelitian | 28 |
| 3.4. Populasi dan Sampel Penelitian..... | 29 |
| 3.5. Metode Pengumpulan Data | 30 |
| 3.6. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur | 33 |
| 3.7. Metode Analisis Data | 34 |
| 3.8. Uji Asumsi Dasar | 34 |

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

| | |
|--|----|
| 4.1. Orientasi Kancah | 36 |
| 4.1.1 Sejarah SMK Muhammadiyah 1 Palembang..... | 36 |
| 4.1.2 Visi dan Misi..... | 37 |
| 4.1.3 Keadaan Sarana dan Prasarana | 38 |
| 4.2. Persiapan Penelitian | 39 |
| 4.2.1 Persiapan Alat Ukur | 39 |
| 4.3. Pelaksanaan Penelitian..... | 41 |
| 4.3.1 Uji Validitas dan Reliabilitas Seleksi Item Skala Kecemasan | 42 |
| 4.3.2 Uji Validitas dan Reliabilitas Seleksi Item Skala Dzikir | 48 |
| 4.4. Hasil Penelitian..... | 51 |
| 4.4.1 Deskripsi Hasil Penelitian..... | 51 |

| | |
|---------------------------------------|----|
| 4.4.2 Uji Asumsi Dasar (Prasyarat) .. | 54 |
| 4.4.3 Uji Hipotesis .. | 56 |
| 4.5. Pembahasan .. | 57 |

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

| | |
|------------------|----|
| 5.1. Simpulan .. | 63 |
| 5.2. Saran .. | 63 |

| | |
|--------------------------|-----------|
| DAFTAR PUSTAKA .. | 65 |
|--------------------------|-----------|

DAFTAR TABEL

| TABEL | HALAMAN |
|---|---------|
| 1. Tabel <i>Blue Print</i> Dzikir | 31 |
| 2. Tabel <i>Blue Print</i> Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja | 31 |
| 3. Tabel Kategori Jawaban Skala Model Likert | 33 |
| 4. Tabel <i>Blue Print</i> Dzikir | 39 |
| 5. Tabel <i>Blue Print</i> Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja | 40 |
| 6. Tabel <i>Blue Print</i> Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja Uji Coba | 43 |
| 7. Tabel <i>Blue Print</i> sebaran skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja setelah Uji coba | 45 |
| 8. Tabel <i>Blue Print</i> Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja saat Penelitian | 47 |
| 9. Tabel <i>Blue Print</i> Dzikir Uji Coba | 49 |
| 10. Tabel <i>Blue Print</i> sebaran Dzikir setelah uji Coba | 50 |
| 11. Tabel <i>Blue Print</i> Dzikir saat Penelitian | 51 |
| 12. Tabel Deskripsi Subjek Penelitian | 52 |
| 13. Tabel Deskripsi Data Variabel Penelitian | 52 |
| 14. Tabel Kategorisasi Tingkat Dzikir | 53 |
| 15. Tabel Kategorisasi Tingkat Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja | 53 |
| 16. Tabel Deskripsi Hasil Uji Normalitas | 54 |
| 17. Tabel Deskripsi Hasil Uji Linieritas | 55 |
| 18. Tabel Deskripsi Hasil Uji Hipotesis | 56 |

DAFTAR BAGAN

Halaman

| | |
|------------------------------------|----|
| 1. Bagan Kerangka Konseptual | 27 |
|------------------------------------|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|--|----------------|
| 1. Lembar Konsultasi Skripsi | 70 |
| 2. SK Pembimbing | 72 |
| 3. Surat Izin <i>Try Out</i> | 73 |
| 4. Surat Izin Penelitian | 74 |
| 5. Surat Izin Penelitian dari SMK Muhammadiyah 1 Palembang..... | 75 |
| 6. Lembar Konsultasi Perbaikan Skripsi | 76 |
| 7. Daftar Riwayat Hidup | 78 |

