



**STRATEGI KOPING IBU DENGAN ANAK PENDERITA KANKER
(STUDI DESKRIPTIF DI KOMUNITAS PEDULI ANAK KANKER
DAN PENYAKIT KRONIS LAINNYA)**

SKRIPSI

YUNI ARNI

1523500077

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGRI RADEN FATAH
PALEMBANG**

2019



**STRATEGI KOPING IBU DENGAN ANAK
PENDERITA KANKER (STUDI DESKRIPTIF
DIKOMUNITAS PEDULI ANAK KANKER DAN
PENYAKIT KRONIS LAINNYA)**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN
PERSYARATAN MEMPEROLEH GELAR SARJANA
PSIKOLOGI DALAM ILMU PSIKOLOGI ISLAM**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEH FATAH

PALEMBANG

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuni Arni

NIM : 1523500077

Alamat : Jln. Soak Simpur Lr. Bahagia 2 no.82 RT.39 RW.08,
Kel.Sukajaya kec. Sukarami, Kota Palembang. SUMSEL

Judul : Strategi Koping Ibu dengan anak Penderita Kanker (Studi
Deskriptif di Komunitas Peduli anak Kanker dan Penyakit
Kronis Lainnya)

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 14 Agustus 2019

Penulis



Yuni Arni

NIM. 1523500077

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Yuni Ami
NIM : 1523500077
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Strategi Koping Ibu dengan Anak Penderita Kanker (Studi Deskriptif di Komunitas Peduli anak Kanker dan Penyakit Kronis Lainnya)**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologu pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Dewan Penguji

Ketua	: Dr. Muhamad Uyun, M.Si	(.....)
Sekretaris	: Sarah Afifah, M.A	(.....)
Pembimbing I	: Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A	(.....)
Pembimbing II	: Dr. Ema Yudiani, M. Si., Psikolog	(.....)
Penguji I	: Zaharuddin, M. Ag	(.....)
Penguji II	: Fajar Tri Utami, S.Psi., M.Si	(.....)

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal: 14 Agustus 2019

Dekan,

Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A
NIP.196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Yuni Arni
NIM : 1523500077
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi Pengembangan Ilmu Pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (Non-exclusive Royalty-Free right) atas karya Ilmiah saya yang berjudul : "**Strategi koping Ibu dengan anak Penderita Kanker (Studi Deskriptif di Komunitas Peduli anak Kanker dan penyakit Kronis Lainnya)**".

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (Database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tahap mencantumkan nama saya sebagai Penulis/Pencipta dan sebagai pemilik Hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 14 Agustus 2019
Yang menyatakan,




(Yuni Arni)
NIM. 1523500077

ABSTRACT

Nama : Yuni arni
Program studi : Psikologi Islam
Judul : Copying strategies for Mother with children cancer sufferer (Study Descriptive in the KPKAPK)

Cancer is not a contagious disease, but can cause death in children. In Indonesia, the 2007 Ministry of Health data states that there are around 4,100 cases of cancer in children. As many as 40 percent of child cancer patients are people with leukemia or blood cancer. The second most is eye cancer. Caring for a child diagnosed with cancer is not easy, there will be many problems that arise due to cancer in both yourself, the environment and family. To deal with problems while caring for children, all parents need coping strategies. In this study, researchers interviewed 3 subjects D, T, and K as people who have children with cancer. This study focuses on qualitative research with descriptive study methods. From the data shows that the main source of stress experienced by parents is the initial diagnosis, in addition to external pressures, and medical expenses during a sick child. Symptoms of stress experienced by all subjects are fear by thinking negative and prolonged sadness. All subjects S, D, T and K as many as 5 people use problem focused coping, including planful problem solving, seeking social support and confrontative coping. All subjects also use emotion focused coping. All subjects D, T and K use self control, accepting responsibility, and positive reappraisal. Only subject K uses Escape avoidance, which is a condition that describes expectations and attempts to avoid and run away from other people's questions and activities. religious coping is also used by subject K to deal with existing problems.

Keywords : Cancer, coping strategies, Mother

INTISARI

Nama : Yuni arni
Program studi : Psikologi Islam
Judul : Strategi koping Ibu dengan anak penderita kanker (Studi Deskriptif di Komunitas peduli anak kanker dan penyakit kronis lainnya)

Kanker bukanlah penyakit menular, namun bisa menyebabkan kematian pada anak. Di Indonesia data Kementerian kesehatan 2007 menyebutkan bahwa ada sekitar 4.100 kasus kanker pada anak. Sebanyak 40 persen pasien kanker anak adalah penderita leukemia atau kanker darah. Selanjutnya terbanyak kedua adalah kanker mata. Merawat anak yang terdiagnosis kanker tidaklah mudah, akan banyak sekali permasalahan yang muncul akibat kanker baik pada diri sendiri, lingkungan dan keluarga. Untuk menangani masalah selama merawat anak semua orang tua butuh strategi koping. Pada penelitian kali ini, peneliti mewawancarai 3 orang subjek D, T, dan K sebagai orang yang memiliki anak penderita kanker. Penelitian ini berfokus pada penelitian kualitatif dengan metode studi deskriptif. Dari data menunjukkan bahwa sumber stres yang paling utama dialami oleh orang tua adalah diagnosis awal, selain itu tekanan-tekanan dari luar, dan biaya pengobatan selama anak sakit. Gejala stres yang dialami seluruh subjek adalah ketakutan dengan berfikir yang negatif dan sedih berkepanjangan. Seluruh subjek S, D, T dan K sebanyak 3 orang menggunakan *problem focused coping* antara lain *planful problem solving*, *seeking social support* dan *confrontative coping*. Seluruh subjek juga menggunakan *emotion focused coping*. Seluruh subjek D, T dan K menggunakan *self control*, *accepting responsibility*, dan *positive reappraisal*. Koping religius juga digunakan subjek K untuk menghadapi persoalan yang ada

Kata kunci : Kanker, Strategi Koping, Ibu

MOTTO

“Aku tak percaya bahwa Ujian hidup itu berat, karena aku punya Allah SWT dan keluarga yang selalu meyakinku bahwa aku bisa melewatinya, dengan mudah.” ~YA~

Terlambat lulus atau lulus tidak tepat waktu bukanlah sebuah hal yang harus dianggap buruk, dan juga bukan sebuah aib. Alangkah liciknya jika mengukur kepintaran seseorang hanya dari seberapa cepat dia lulus. Bukankah sebaik-baik skripsi adalah yang selesai? baik itu selesai tepat waktu ataupun tidak tepat waktu. Jalani skripsimu, kerjakanlah dengan sepenuh hati tanpa mengenal lelah dan tanpa mengenal waktu. Karena kesuksesan itu ada ditanganmu.

PERSEMBAHAN :

Puji syukur kepada Allah subhanahu wata'ala yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

- Almarhumah Nenek Rukaesih Binti Sudjatman sosok yang selalu menjadi penguat dan penyemangat dalam kehidupanku.
- Untuk Kedua orang tua ku Bapak Hasbullah dan Ibu Asmiyati, 2 orang motivator terbesar dalam hidupku yang selalu tak pernah lelah dalam capek dan letihnya memberikan semangat, motivasi, terutama doa untuk si anak bungsu. Terimakasih untuk bapak atas limpahan kasih sayang yang selalu diberikan hingga saya sebesar ini, serta terimakasih juga untuk mamak atas limpahan doa yang selalu mamak usahakan pada si bungsu ini.
- Untuk kakakku Apriansyah, terimakasih telah memberikan dukungan dan kasih sayang. Dan untuk

Ayukku Dwi Septaria Sari dan Triana Septiyani, M.Pd, 2 orang yang selalu tak pernah henti memberi dukungan, di balik penatnya mereka bekerja. Terimakasih telah menjadi penguat disaat aku tak percaya diri dengan kemampuanku, kalian lah yang selalu menguatkan dengan motivasi-motivasi hebat. Tempat saya mengaduh ketika saya merasa tidak ada orang yang dapat memahami saya di luar rumah.

- Keluarga besar Abu hasan family dan Siti hawa family. Terimakasih untuk pertanyaan *kapan wisudahnya?* Bagi saya pertanyaan ini yang dapat membuatku terpacu untuk tetap semangat menyelesaikan skripsi hebatku ini.
- Teman-teman Psikologi 2015 dan Almamater kebanggaanku, terimakasih telah mengukir cerita indah dalam masa perkuliahan ini. Ini yang nantinya akan ku ceritakan pada semuanya, bahwa kalianlah orang yang dalam candanya selalu memiliki mimpi-mimpi hebat yang tak semua orang punya.
- Temanku, Kiki Dwi Denada. Terimakasih, tetap setia dan sabar menemani perjalanan mengelilingi dan menemui para subjek-subjek special. Serta Prili, Taul, Zara, Izah, Susan, yang selalu tak pernah bosan menyemangati dan membantu hal-hal apa saja yang peneliti butuhkan. Terimakasih untuk kalian.
- Sahabatku, Debi dan Ninik terimakasih selalu menyempatkan waktu untuk menghibur dengan kerecehannya, ditengah peliknya skripsi yang sedang ku hadapi. Dan terimakasih kepada teman-teman girl soak squad Puput, Elak, Eca, dan Wiwit yang telah rela dan ikhlas menjadi tempatku melampiaskan kerecehanku di tengah beratnya menghadapi dunia perskripsian wkwkwk.

- Terimakasih untuk Cindy sang penghuni setia rumah singgah, yang rela di ganggu waktu istirahatnya untuk menemani. Dan tak lupa terimakasih untuk Ibu-ibu dan Adik-adik yang selalu membuat saya termotivasi, di balik kerasnya cobaan hidup mereka tetap tersenyum dan menikmati itu.
- Terimakasih untuk YKASS (Yayasan Kanker Anak Sumatera Selatan) dan KPKAPK (Komunitas Pecinta Anak Kanker dan penyakit kronis lainnya) yang telah memberikan kesempatan untuk saya dapat diizinkan mendengarkan cerita berbagai subjek-subjek hebat. Terimakasih untuk pengalaman indahinya, saya bangga bisa bertemu orang-orang hebat seperti kalian semua.
- Dan terimakasih untuk orang yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, yang pada kali ini tidak saya sebutkan. Terimakasih atas dukungan kalian. Percayalah sebaik-baik manusia adalah orang yang bermanfaat untuk orang lain. Terimakasih.
- Terakhir terimakasih untuk diriku sendiri, yang mampu di ajak bekerjasama dalam membagi waktu, di tengah peliknya godaan usaha sepatu dan tanggung jawab skripsi yang kuhadapi. Terimakasih sudah bisa diajak bergadang, dan rela diajak untuk bekerja keras ditengah mepetnya waktu untuk mengejar sidang skripsi.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wata'ala dan shalawat serta salam kepada Rasulullah salallahu 'alaihiwassalam atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Strategi koping ibu dengan anak penderita kanker (Studi deskriptif di Komunitas peduli anak kanker dan penyakit kronis lainnya)" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S. Psi) pada program studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan yang sangat baik, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tuaku tercinta : Bapak Hasbullah dan Ibu Asmiyati yang telah memberikan segenap cinta tulus yang tak tergantikan selama ini. Dan tak lupa pula penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Prof. Drs. H. Muhammad Sirozi, MA., Ph.D. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA., Selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Sekaligus pembimbing 1 yang tetap sabar dan selalu meluangkan waktu dan memberikan motivasi-motivasi hebatnya. Semoga bapak selalu diberikan kelancaran dan terkhusus kesehatan.
3. Listya Istiningtyas, M. Psi., Psikolog., selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.
4. Ibu DR. Ema yudiani, M.Si, Psikolog selaku pembimbing kedua yang telah bersedia meluangkan

setiap waktu, tenaga, dan selalu memberikan dukungan, motivasi dan semangat untuk selalu membantu penulis dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Semoga ilmu selalu diberikan kesehatan oleh Allah SWT. Terimakasih tak terhingga untukmu.

5. Kepada Pembimbing Akademik saya Ibu Lukmawati,M.A, terimakasih telah menyediakan setiap waktunya untuk mendengarkan keluh kesah saya. Terimakasih.
6. Untuk seluruh Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah banyak memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menjalankan perkuliahan.
7. Untuk seluruh Dosen Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang telah banyak memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama menjalankan perkuliahan.
8. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
9. Ibu dr. Dian dan ibu Titin selaku Pembina Komunitas Peduli Anak Kanker dan Penyakit Kronis Lainnya. Yang telah memberikan kesempatan untuk peneliti diizinkan melakukan penelitian di rumah singgah sehat ceria. Serta para teman-teman relawan KPKAPK yang selalu tulus dan tanpa pamrih dalam membagikan setiap pengalaman dan ilmu-ilmunya.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan mendapatkan rahmat di sisi-Nya aamiin ya robbal `alamin. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan ini tidak lepas

dari kekurangan, maka dari itu penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari semua pihak. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 14 Agustus 2019

Yuni arni
NIM. 1523500077

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT	vi
INTISARI.....	vii
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Keaslian Penelitian	9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Stres.....	13
2.1.1 Definisi Stres	13
2.1.2 Faktor penyebab Stres	15
2.2 Strategi Koping.....	18
2.2.1 Pengertian Koping.....	18
2.1.2 Aspek-aspek Koping.....	21
2.1.3 Bentuk-bentuk Koping.....	24
2.1.4 Proses atau Tahapan Koping.....	27
2.1.5 Strategi Koping dalam Islam.....	31
2.3 Kanker	33
2.2.1 Pengertian Kanker	33
2.2.2 Jenis Kanker	35
2.2.3 Penyebab Kanker	36

2.4 Strategi Koping Ibu dengan Anak Penderita Kanker	39
2.5 Kerangka Pikir Penelitian	43

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	44
3.2 Sumber Data	45
3.3 Waktu dan Lokasi Penelitian.....	46
3.4 Metode Pengumpulan Data	46
3.5 Teknik Analisis Data	48
3.6 Keabsahan Data	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Orientasi Kancah.....	51
4.1.1 Orientasi Kancah dan persiapan.....	51
4.1.1.1 Latar Belakang berdiri KPKAPK	51
4.1.1.2 Struktur Organisasi.....	53
4.1.1.3 Visi dan Misi.....	54
4.1.1.5 Program Kerja YKASS dan KPKAPK.....	54
4.1.2 Persiapan Penelitian	55
4.2 Pelaksanaan Penelitian	55
4.2.1 Tahap Pelaksanaan	55
4.2.2 Tahap Pengolahan Data.....	57
4.3 Hasil Penelitian	58
4.3.1 Identitas Subjek Penelitian.....	58
4.3.2 Gambaran Umum Subjek.....	59
4.4 Pembahasan.....	87
4.5 Keterbatasan Penelitian	99

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	101
5.2 Saran.....	102

DAFTAR PUSTAKA	103
-----------------------------	------------