

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : M. Rizky Prayogo

NIM : 13350084

Alamat : Jl. Tanjung Sari 2, Komplek Citra handayani, Blok A8, Rt 34, Rw 007, No 08, Kec Kalidoni

Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SUPORTER SINGA MANIA KORWIL ILIR TIMUR II PALEMBANG**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar kesarjanaan saya di cabut.

Palembang, 2019
Penulis

M. Rizky Prayogo
NIM. 13350084

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : M.Rizky Prayogo
NIM : 13350084
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SUPORTER SINGA MANIA KORWIL ILIR TIMUR II PALEMBANG**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Muhammad Uyun, M.Si ()
Sekretaris : Alkhoiriyah Nurkholifah, MA.Si ()
Pembimbing I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag ()
Pembimbing II: Kiki Cahaya Setiawan, M.Si ()
Penguji I : Budiman, M.Si ()
Penguji II : Alhamdu, M.Ed, P.Sy ()

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 13 Agustus 2019
Dekan,

Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A
NIP. 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : M. Rizky Prayogo
NIM : 13350084
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jeniskarya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Singa Mania Korwil Iilir Timur II Palembang**. Beserta perangkat yang ada (jika di perlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : 2019
Yang menyatakan

M. Rizky Prayogo

ABSTRACT

Name : M. Rizky Prayogo
NIM : 13350084
Study Program/Faculty : Islamic Psychology / Psychology
Title : **THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF CONTROL AND AGGRESSIVE BEHAVIOR INSUPPORTERS SINGA MANIA EAST PALEMBANG ILIR II REGIONAL KORWIL**

This study entitled "The Relationship Between Self Control and Aggressive Behavior inSupporters Singa Mania East Palembang Ilir II Regional Korwil" The variables of this study consisted of two variables namely independent variables and dependent variables, the independent variable is Self Control while the dependent variable is Aggressive Behavior. The formulation of the problem posed is whether there is a relationship between Self Control and Aggressive Behavior at Singa Mania Supporters of IlirTimur II Palembang Regional Office.

The population in this study were all members of the Singa Mania Korwililirtimur II Palembang as many as 78 people. The subject of this research was taken using Simple Random Sampling. The data retrieval method in this study uses the scale of Self Control with Aggressive Behavior.

Data analysis method uses the SPSS 22 program for windows with product moment analysis techniques to test the effect of Self Control with Aggressive Behavior. The results of the analysis show the number $r_{xy} = 0.510$ with $p = 0,000$ where $p < 0.05$, this means that Self Control has a very significant effect on Aggressive Behavior.

Keywords: Self Control, Aggressive Behavior

INTISARI

Nama : M.Rizky Prayogo
NIM : 13350084
Program Studi/ Fakultas : Psikologi Islam / Psikologi
JudulSkripsi : **HUBUNGAN ANTARA KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESIF PADA SUPORTER SINGA MANIA KORWIL ILIR TIMUR II PALEMBANG**

Penelitian ini berjudul "Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Singa Mania Korwil Ilir Timur II Palembang" Variabel penelitian ini terdiri dari dua variabel yaitu variabel bebas dan variabel terikat, variabel bebas adalah Kontrol Diri sedangkan variabel terikat adalah Perilaku Agresif. Adapun rumusan masalah yang diajukan adalah apakah ada Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Singa Mania Korwil Ilir Timur II Palembang.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh anggota singa mania korwil ilir timur II Palembang sebanyak 78 orang. Subjek penelitian ini diambil dengan menggunakan *Simple Random Sampling*. Metode Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan skala Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif.

Metode Analisis data menggunakan Program *SPSS 22 for windows* dengan teknik analisis *product moment* untuk menguji pengaruh Kontrol Diri dengan Perilaku Agresif. Hasil Analisis menunjukkan angka $r_{xy} = 0,510$ dengan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$ maka hal ini berarti Kontrol Diri memiliki pengaruh yang sangat signifikan terhadap Perilaku Agresif.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Agresif

MOTTO

Jangan pernah untuk mengejar ke suksesan karena setiap orang memiliki jalannya masing-masing, ingatlah lelah karena tuhan selalu menyemangati kita dengan hayyaallah fallah, bahwa sesungguhnya jarak kemenangan itu hanyalah sebatas kening dan sajadah.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah, S.W.T atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: **Hubungan Antara Kontol Diri Dengan Perilaku Agresif Pada Suporter Singa Mania Korwil Iilir Timur II Palembang.**

Penelitian skripsi ini berdasarkan pada isu yang berkembang sekarang ini. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterimakasih kepada Ibu Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku pembimbing utama, Bapak Kiki Cahaya Setiawan, S.Psi, M.Si selaku pembimbing kedua, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada psikologi sosial.

Palembang, 14 Agustus 2019

M. Rizky Prayogo
13350084

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah,
Kupersembahkan skripsiku untuk :

1. Yth, kedua orang tuaku, Bapak Irsansjah dan Ibu Yulianah, S.Pd.I, yang selalu mendoakan ku, memberikan kasih sayang, pengertian, fasilitas dan semangat yang luar biasa tak terhingga demi menggapai cita-cita untuk membekali diriku di masa depan kelak.
2. Saudara-saudaraku, M. Nasyah Agus Saputra, S.H.I, M.E.I, Dwi Rani, Amd, dan Rohaya, S.Pd, kak Rian, kak Aam yang selalu memberikan motivasi dan support moral maupun moril.
3. Saudara-saudara seperjuangan, Rafli Wijaya, Amd, Suci Fadhilah Etikawati, Gentar Riyadhi S.S.T.Pel, Rendy Ariansyah, Damar amrullah S.T, Arie Hidayat S.T, Fisably Purnama, Amalia Dzikri Rachmawati, Aris, Merlia Andini, yang tak pernah lelah memberikan dukungannya.
4. Yth, Ibu Lukmawati, S.Pd.I., M.A, selaku Penasehat Akademik yang senantiasa memberikan masukan, ilmu, motivasi dan bimbingan dalam menyelesaikan Pendidikan Sarjana (S1).
5. Yth, Ibu DR. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan ilmu, membimbing serta mengarah kendala mmenyelesaikan Skripsi ini.
6. Yth, Bapak Kiki Cahaya Setiawan, S.Psi., M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan ilmu, membimbing serta mengarahkan dalam menyelesaikan kripsi ini.
7. Seluruh sahabat-sahabat seperjuangan, Septian Darmawan, Resmika ,Nyimas Mira Sartika, Umar Hadi

Saputra, Rahmat Fajri, Tomi M, seluruh rekan angkatan 2013 Terima kasih atas bantuan baik dalam bentuk moril maupun materil, kebersamaan setra kerjasamanya.

8. Seluruh senior-senior, Kakanda Arif Farawita, Kakanda Agus Dwi Nugroho, S.Psi, Kakanda Kurniawan Rachmatullah, S.Psi, Kakanda Wira Alvino, S.Psi, Kakanda M. Fredy S.Psi, Ari Wijaya S.Psi, Hizbikal Edi Putra S.Psi, Irsyam Fernando S.Psi, Hidayatulah S.Sos, Andriansyah S.Sos, Rahmad Taufik, Arif Setiawan S.Sos, Muslim Aswajah, Erlanga Yudistira, Kaylani, dll yang telah membimbing, mengarahkan serta membina saya dari awal menjadi mahasiswa baru hingga terselesainya Pendidikan Sarjana (S1).
9. Seluruh sahabat yang selalu mendukung, Mardian Fajri, Ainul, Vina Sakroni, Dayat, Jefriyansyah, Mgs. Farhan, SH , Ilwan Abdul Aziz, Ervando, Putih Andini, S.Psi, Yuni Tamara, Ridho, Ojik, Gory, Ahmad Ari Saputra, Bayu Maulana, Richardo Riki, Rifqi Dean, Rizky Wijaya, Terimakasih atas masukan dan kerja samanya.
10. Seluruh jajaran kepengurusan supporter Singa Mania dan Singa Mania Korwil Ilir Timur II, Singa Mania King Lion, Singa Mania Bombardir, Ketua umum Ariyadi Eko Neori, Rekan Babay, Babal, Ambri, Sony, Sena, Aden, Diki, Refal, hafis, Nabhan, dll, serta untuk Thejak Baladewa tanah tinggi jakpus, Spartak Padang, Bang Luthfi Aprian, Jhibo Baladewa, Vian Baladewa, Saiful Baladewa, Ponek Balaewa, Domi dll, Dan Novia Diara, Alm Nico Febrian. Terimakasih atas support dan dukungannya dalam pengerjaan skripsi ini.

11. Teruntuk rekan-rekan Bem Fakultas Dakwah, Bem Fakultas Ushuluddin, Bem Fakultas Psikologi, Yossi Farena, Muhammad Kendy, Akbar, Bobby Dwi Wahyu, Muhammad Rofiq, Akbar, Lail, Nando, Fajri, Reky, Retno, Nanda, Echa, Eci, Paopao dll Terima kasih atas bantuan baik dalam bentuk moril maupun materil, kebersamaan setra kerjasamanya.
12. Lembaga – Lembagaku FUSHPI, Laskar Ulul Albab, PMII, IPNU, CBP, Serta seluruh adinda-adinda di Organisaiku tercinta teruslah berkarya demi mengapai kesuksesan.
13. Dan kepada semua pihak yang telah begitu banyak membantu dalam menyelesaikan Studi S1 ini, namun tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Sebagai manusia biasa, tentunya penulis masih memiliki banyak kekurangan di bidang pengetahuan dan pengalaman dalam pembuatan skripsi ini, begitu pula dalam sistematika penulisannya yang masih banyak kekurangan. Kritik dan saran yang bersifat membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi di masa yang akan datang. Akhirnya, semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat serta menjadi acuan dan motivasi ke pada generasi muda penerus bangsa amiin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Palembang, 14 Agustus 2019
Penulis,

M.Rizky Prayogo
NIM. 13350084

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	ii
ABSTRACT	ii
INTISARI	iv
LEMBAR MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.4 Manfaat Penelitian	12
1.5 Keaslian Penelitian	12

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Perilaku Agresif	15
2.1.1 Pengertian Perilaku Agresif	15
2.1.2 Aspek-aspek Perilaku Agresif	16
2.1.3 Faktor-faktor Perilaku Agresif	18
2.1.4 Perilaku Agresif Dalam Perspektif Islam	21
2.2 Kontrol Diri	22
2.2.1 Pengertian Kontrol Diri	22
2.2.2 Aspek-aspek Kontrol Diri	24
2.2.3 Faktor-faktor Kontrol Diri	27
2.2.4 Kontrol Diri Dalam Perspektif Islam	29
2.3 Hubungan Antara Kontrol Diri Dengan Perilaku Agresif	30
2.4 Kerangka Konseptual	31
2.5 Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Pendekatan	32
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian	33
3.3 Definisasi Oprasional.....	33
3.3.1 Perilaku Agresif	33
3.3.2 Kontrol Diri	34
3.4 Populasi dan Sample Penelitian	34
3.5 Indikator Variabel Penelitian.....	35
3.6 Teknik Pengumpulan Data	35
3.7 Uji Validitas dan Reabilitas	38
3.7.1 Uji Validitas	38
3.7.2 Uji Reabilitas	39
3.8 Teknik Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Orientasi Kancah Penelitian.....	42
4.1.1 Sejarah Suporter Singa Mania	42
4.1.2 Daftar Nama Ketua Umum Singa Mania	43
4.1.3 Tujuan Suporter Singa Mania	43
4.1.4 Struktur Organisasi Singa Mania	43
4.2 Persiapan Penelitian	44
4.2.1 Persiapan Administrasi	44
4.2.2 Uji Validitas	44
4.2.3 Uji Reabilitas	47
4.3 Hasil Penelian	47
4.3.1 Deskripsi Subjek	47
4.3.2 Kategorisasi Variabel	48
4.3.3 Uji Prasyarat	50
4.3.4 Uji Normalitas	50
4.3.5 Uji Lineritas	51
4.3.6 Uji Hipotesis	52
4.4 Pembahasan	53
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	56
5.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	58

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran