

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari pembahasan kesadaran beragama pada janda lansia di Desa Kepayang Kecamatan Lempuing Kabupaten Ogan Komering Ilir, dapat disimpulkan, janda lansia di Desa Kepayang Kecamatan Lempuing Kabupaten Ogan Komering Ilir memiliki kesadaran beragama yang baik jika memiliki pemahaman agama yang baik, yaitu meyakini ketuhanan, melaksanakan dan menghayati perintah Allah disertai dengan ketaatan dan tidak menjadikan beban, dan menjalin hubungan yang harmonis dengan keluarga masyarakat dan alam sekitarnya. Dan ada juga yang belum memiliki kesadaran beragama yang baik, ia meyakini keberadaan Allah dan juga meyakini akan pertolongan Allah, tetapi tidak membuktikan dengan sepenuhnya beribadah kepada Allah. Dengan sering meninggalkan ibadah yang menjadi kewajibannya itu berarti masih ada rasa keberatan menjalankannya.

Kesadaran beragama pada janda lansia di Desa Kepayang Kecamatan Lempuing Kabupaten Ogan Komering Ilir besar dipengaruhi oleh pemahaman janda lansia itu sendiri terhadap ajaran-ajaran agama, untuk mendapat pemahaman tersebut perlu adanya sesuatu yang mendukung dan menguatkan janda lansia untuk beraktivitas keagamaan. Untuk mendukung janda lansia di Desa Kepayang Kecamatan Lempuing Kabupaten Ogan Komering Ilir memiliki kesadaran beragama yang baik perlu adanya dukungan dari keluarga dan aktivitas

keagamaan seperti pengajian tarekat yang tujuannya untuk menambah pemahaman ajaran-ajaran agama.

## **B. Saran**

1. Bagi para lansia di Desa Kepayang Kecamatan Lempuing Kabupaten Ogan Komering Ilir

Diharapkan kepada semua lansia untuk terus menambah pemahaman ajaran keagamaan.

2. Bagi masyarakat

Masyarakat hendaknya bisa lebih memperhatikan bagaimana gambaran psikologis dan lebih peka terhadap perasaan lansia, sehingga lansia merasa dihargai dan penting keberadaannya.

3. Kepada peneliti selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya mencari variabel lain yang masih berhubungan keagamaan supaya lebih memperkaya tema-tema dalam psikologi islam.