



## **SKRIPSI**

# **EFIKASI DIRI PADA MAHASISWA YANG BEKERJA SAMBIL MENGERJAKAN SKRIPSI DI FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH PALEMBANG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Islam Dalam Ilmu  
Psikologi Islam**

**Oleh:**

**Riska Yuniarti Situmeang  
13350152**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya :  
Nama : Riska Yuniarti Situmeang  
NIM : 13350152  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Efikasi diri pada mahasiswa yang bekerja sambil mengerjakan skripsi di fakultas psikologi universitas islam negeri raden fatah Palembang

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 5 September 2019

Penulis



Riska Yuniarti Situmeang  
13350152



# HALAMAN PENGESAHAN

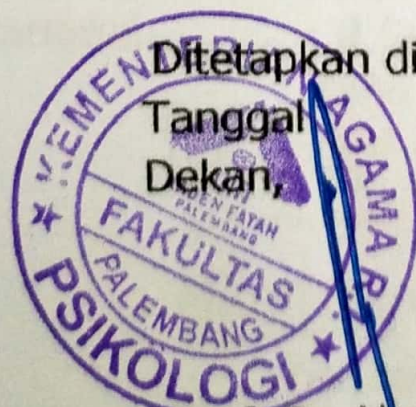
Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Riska Yuniarti Situmeang  
NIM : 13350152  
Judul Skripsi : Efikasi Diri pada Mahasiswa yang Bekerja Sambil Mengerjakan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

## DEWAN PENGUJI

Ketua : Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog (.....)  
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi., Psikolog (.....)  
Pembimbing I : Zaharuddin, M. Ag (.....)  
Pembimbing II : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si (.....)  
Penguji I : Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog (.....)  
Penguji II : Alhamdu, M.Ed, P.Sy (.....)



Ditetapkan di

: Palembang

Tanggal

: 4 September 2019

Dekan,

Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A

NIP. 196505191992031003



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riska Yuniarti Situmeang  
NIM : 13350152  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Efikasi diri pada mahasiswa yang bekerja sambil mengerjakan skripsi beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 4 September 2019  
Yang menyatakan



(Riska Yuniarti Situmeang)

**ABSTRACT**

**SELF-EFICATION OF STUDENTS WHO WORK ON  
WHILE DEVELOPING THEMES**

**By : Riska Yuniarti Situmeang**

*The phenomenon of research to be investigated is the self-efficacy of students who work at the time of thesis preparation. To obtain the data needed in this study, use interview and observation methods. Analysis of this data was processed using qualitative phenomenological methods. From observations made by researchers during research, students who worked at the time of thesis preparation had negative self-efficacy as seen from some subjects looking at life in the presence of work that was disturbed, life was less purposeful and could not manage time, but there were some informants who had positive efficacy. The background of the subject is related to being unbalanced in managing the time, then the type of work they pursue can foster positive thoughts, so the informants feel confident doing work with the college, but there are also subjects who feel less balanced with more concern with their work.*

**Keywords:** *Self-efficacy, students who work, thesis*

**INTISARI**  
**EFIKASI DIRI MAHASISWA YANG BEKERJA PADA**  
**SAAT PENYUSUNAN SKRIPSI**

**Oleh : Riska yuniarti situmeang**

Fenomena penelitian yang ingin diteliti yaitu efikasi diri mahasiswa yang bekerja pada saat penyusunan skripsi. Untuk memperoleh data yang diperlukan dalam penelitian ini digunakan metode wawancara dan observasi. Analisis data ini diolah menggunakan metode fenomenologis kualitatif. Dari pengamatan yang peneliti lakukan selama meneliti, mahasiswa yang bekerja pada saat penyusunan skripsi memiliki efikasi diri negatif yang dilihat dari sebagian subjek memandang hidup dengan adanya pekerjaan itu merasa terganggu, hidup kurang terarah dan tidak dapat mengatur waktu, namun sebagian informan ada yang memiliki efikasi positif. Hal yang melatarbelakangi subjek berkaitan dengan kurang seimbang dalam mengatur waktu, kemudian jenis pekerjaan yang mereka tekuni dapat menumbuhkan pikiran positif, sehingga informan merasa yakin seimbang melakukan kerja dengan kuliah, namun ada subjek juga yang kurang merasa seimbang dengan lebih mementingkan pekerjaannya.

**Kata Kunci : Efikasi diri, mahasiswa yang bekerja, skripsi.**

## **LEMBAR MOTTO**

*Dan apa saja nikmat yang ada pada kamu, maka dari Allah-lah  
(datangnya), dan bila kamu  
ditimpa kemudratan, maka hanya kepada-Nyalah kamu meminta  
pertolongan  
(Q.S An Nahl: 53)*

*Hidup ini Seperti sepeda. Agar tetap seimbang, kau harus terus  
bergerak  
(Albert Einstein)*

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang penulis persembahkan kepada :

- Kedua orang tuaku tercinta. Bapak Robinson Situmeang dan ibu Nur'atika. Terima kasih untuk doanya, cinta dan kasih sayang yang selalu diberikan, dan juga pengertian dan pengorbanan tanpa pamrih yang diberikan selama ini.
- teruntuk Opung Abdulah Situmeang & Opung Raulie hutabarat di medan dan mbah Paidi dan hj. Suhana di Palembang yang berkeinginan cucunya menjadi sarjana, yang selalu mendoakan dan mensupport. sekarang keinginan kalian sudah terwujud.
- Sahabat-sahabat seperjuangan yang sudah ku anggap seperti keluarga yang selalu membantu, selalu memberi semangat dan dukungan, Rahmaniah, RA. Halimatusakdiah, dan Nurul siska.
- Untuk teman-teman psikologi angkatan 2013 yang selalu memberikan semangat dan dukungan.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis ucapkan kehadlirat Allah, S.W.T atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul : **Efikasi diri pada mahasiswa yang bekerja sambil mengerjakan skripsi di fakultas psikologi Universitas Islam negeri raden fatah Palembang** . Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Pada kesempatan yang sangat baik ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada orang-orang yang telah berjasa dalam penelitian ini, terkhusus penulis ucapkan kepada orang tua dan keluarga, yang telah memberikan dorongan yang sangat besar baik moral, material dan spiritual serta semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada :

1. Prof. Drs. H. Sirozi, Ph.D. Selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A. Selaku Dekan Fakultas Psikologi
3. Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog. Selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi
4. Zaharuddin, M.Ag. selaku pembimbing utama yang telah memberikan arahan kepada penulis
5. Kiki cahaya setiawan S.Psi., M.Si. selaku pembimbing dua yang telah banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai dengan selesai
6. Untuk seluruh Dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.

8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tiada ucapan tulus yang patut penulis haturkan selain ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas bantuan yang selama ini diberikan. Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan mendapatkan rahmat di sisiNya Amin ya robbal alamin. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 4 september 2019  
Penulis

Riska Yuniarti Situmeang  
13350152

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>INTISARI</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Pernyataan Penelitian .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.5 Keaslian Penelitian .....	7

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1 Efikasi Diri .....	10
2.1.1 Pengertian Efikasi Diri .....	10
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri .....	11
2.1.3 Aspek-aspek Efikasi Diri .....	13
2.1.4 Bentuk Efikasi Diri .....	15
2.1.5 Kajian Islam Tentang Efikasi diri .....	16
2.2 Mahasiswa Bekerja .....	17
2.2.1 Pengertian Mahasiswa Bekerja .....	17
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi bekerja .....	19
2.2.3 Efikasi Diri Mahasiswa Yang Bekerja Pada Saat Penyusunan Skripsi .....	23
2.2.4 Kerangka Berpikir .....	25

**BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian..... 26  
3.2 Lokasi Penelitian ..... 26  
3.3 Informan Penelitian..... 27  
3.4 Metode Pengumpulan Data ..... 28  
3.5 Metode Analisis Data ..... 31

**BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Orientasi Kancah dan Persiapan Penelitian..... 33  
4.2 Persiapan Penelitian ..... 42  
4.3 Tahap Penelitian ..... 44  
4.4 Hasil Penelitian ..... 45  
4.5 Pembahasan..... 51

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan..... 57  
5.2 Saran ..... 57

**DAFTAR PUSTAKA ..... 59**



## **DAFTAR GAMBAR DAN TABEL**

Tabel 1	Bagan Kerangka Berfikir .....	25
Tabel 2	Visi Misi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.....	38
Tabel 3	Visi Misi Prodi Psikologi Islam.....	38
Tabel 4	Struktur Kurikulum .....	39
Tabel 5	BluDaftar Dosen Tetap .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

### LAMPIRAN

1. Surat SK Pembimbing .....	62
2. Surat Izin Penelitian .....	63
3. Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi.....	64
4. Lembar Konsultasi Revisi Skripsi .....	65
5. Daftar Riwayat Hidup.....	66