



**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA  
PASANGAN YANG MENIKAH SESAMA SUKU  
DENGAN PASANGAN YANG MENIKAH  
BERBEDA SUKU**

**SKRIPSI**

**YUNI ASTUTI  
13350199**

**RADEN FATAH  
PALEMBANG**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
PROGRAM PSIKOLOGI ISLAM  
PALEMBANG  
2019**



**KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA  
PASANGAN YANG MENIKAH SESAMA SUKU  
DENGAN PASANGAN YANG MENIKAH  
BERBEDA SUKU**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Islam Negeri Raden Fatah**

**YUNI ASTUTI  
13350199**

**FAKULTASPSIKOLOGI  
PROGRAM PSIKOLOGI ISLAM  
PALEMBANG  
2019**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya:

Nama : Yuni Astuti

NIM : 13350199

Alamat : Jalan Rawa Jaya 2 No. 279, belakang UIN Raden Fatah  
Palembang Kec. Kemuning, Kel. Pahlawan

Judul : **Kesejahteraan Psikologis antara Pasangan yang  
Menikah Sesama Suku dengan Pasangan yang  
Menikah Berbeda Suku**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 27 Mei 2019

Penulis



Yuni Astuti

NIM. 13350199



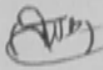

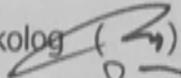
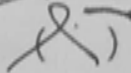
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Yuni Astuti  
Nim : 13350199  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : **Kesejahteraan Psikologis antara Pasangan yang Menikah Sesama Suku dengan Pasangan yang Menikah Berbeda Suku**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Prof. dr. Ris'an Rusli, MA   
Sekretaris : Lukmawati, M.A   
Pembimbing I : Drs. Zulhelmi, M.Hum   
Pembimbing II : Alhamdu, M.Ed, Psy   
Penguji I : Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikolog   
Penguji II : Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI 

Dibuat di : Palembang

Pada tanggal : 27 Mei 2019

Dekan



Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A

Nip. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Yuni Astuti  
Nim : 13350199  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul **Kesejahteraan Psikologis antara Pasangan yang Menikah Sesama Suku dengan Pasangan yang Menikah Berbeda Suku** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada Tanggal: 27 Mei 2019  
Yang menyatakan



(Yuni Astuti)

## ***ABSTRACT***

Name : Yuni Astuti  
Study Program : Islamic Psychology  
Tittle : psychological well-being between couples who marry fellow tribes with married couples of different tribes

This Study discusses the Psychological well-being in married couples of fellow tribes with married couples of different tribes conducted in two villages, namely Tenggulang Baru village and Sumber Jaya village, Babat Supat, Musi Banyuasin district. This research is a quantitative study with the comparative research design, because researchers want to know the differences in psychological well-being between couples who marry fellow tribes with married couples of different tribes. The study population numbered 92 people with a sample of 72 people consisting of 36 people who married fellow tribes and 36 married different ethnic groups, with details of 40 people from the village of Tenggulang Baru and 32 people from village of Sumber Jaya. Sampling uses isaac michael, tables while sampling techniques use purposive sampling. Data analysis methods used are normality test, homogeneity test, and hypothesis test. In testing the normality of the data the researcher used the help of the version 23 spss program for windows namely the value of liliefors, while the homogeneity test uses one way anova, then to test the research hypothesis using independent sample t-test. Data collection instruments in this study use a scale of psychological well-being. Hypothesis test results obtained a significance probability value on the psychological well-

being variable (2-tailed)  $(0,470) > \alpha (0,05)$ , so it can be concluded that there is no difference in psychological well-being between couples married to fellow tribes with married couples of different ethnicities.

Keywords:

psychological well-being, wedding, tribe

## INTISARI

Nama : Yuni Astuti  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul : Kesejahteraan Psikologis antara Pasangan yang Menikah Sesama Suku dengan Pasangan yang Menikah Berbeda Suku

Peneitian ini membahas tentang kesejahteraan psikologis pada pasangan yang menikah sesama suku dengan pasangan yang menikah berbeda suku yang dilakukan di dua desa yaitu desa Tenggulang Baru dan desa Sumber Jaya kecamatan Babat Supat kabupaten Musi Banyuasin. Penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan penelitian komparatif, hal ini dikarenakan peneliti ingin mengetahui perbedaan kesejahteraan psikologis antara pasangan yang menikah sesama suku dengan pasangan yang menikah berbeda suku. Populasi penelitian berjumlah 92 orang dengan jumlah sampel 72 orang yang terdiri dari 36 orang yang menikah sesama suku dan 36 orang menikah berbeda suku, dengan rincian 40 orang dari desa Tenggulang Baru dan 32 orang dari desa Sumber Jaya. Pengambilan sampel menggunakan tabel *isaac Michael*, sedangkan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Metode analisis data yang digunakan adalah uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis. Dalam menguji normalitas data peneliti menggunakan bantuan program SPSS versi 23 *for windows* yaitu nilai *lilliefors*, sedangkan uji homogenitas menggunakan *one way anova*, kemudian untuk uji hipotesis penelitian menggunakan *independent sample t-*



*test.* Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kesejahteraan psikologis. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai probabilitas signifikansi pada variabel kesejahteraan psikologis (2-tailed)  $(0,470) > \alpha (0,05)$ , sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak ada perbedaan kesejahteraan psikologis antara pasangan yang menikah sesama suku dengan pasangan yang menikah berbeda suku.

Kata kunci :

Kesejahteraan psikologis, Pernikahan, Suku

## LEMBAR MOTTO

"Saat masalah menjadi terlalu berat untuk ditangani, meminta doa dan restu orangtua menjadi solusi yang ampuh untuk dijalani."

"عَنْ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عَمْرٍو رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمَا قَالَ : قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ  
: رَضِيَ اللَّهُ فِي رِضَى الْوَالِدَيْنِ، وَسُخِطُ اللَّهِ فِي سُخْطِ الْوَالِدَيْنِ" (رواه أخرجه  
الترمذی)

Artinya: "Dari Abdullah bin Umar r.a. berkata, Rasulullah SAW bersabda: "Keridhoan Allah itu di dalam keridhoan orangtua dan kemarahan Allah itu di dalam kemarahan kedua orangtua." (HR. At-Tirmidzi).

Skripsi ini merupakan sebuah perjuangan panjang yang menjadi saksi bisu dalam hidup saya. Dari awal sebelum saya menikah hingga saya memiliki satu anak laki-laki yang insyaallah sholeh. Oleh karena itu, saya ucapkan terimakasih kepada:

- ❖ Kedua orangtua saya yang tidak henti-hentinya mendoakan anaknya, walaupun mereka jauh dimata namun selalu saya rindukan, yang selalu menyemangati saya ketika saya merasa lelah dalam mengerjakan skripsi dan merasa putus asa akan pengerjaan yang memakan waktu cukup lama. Terimakasih ayah ibu atas doa dan pelipur laraku. Ayah yang sempat ikut serta menjaga Rafif saat saya bimbingan skripsi. Kini anakmu telah menyelesaikannya berkat doa dan sujud kalian yang tak henti-hentinya kalian kerjakan untuk anakmu ini.
- ❖ Kepada suamiku yang menemani dan mendampingiku dan kadang yang menjadi pelampiasanku karena

penatnya pikiranku. Maafkan istrimu ini, dan terimakasih selalu berjuang bersamaku walaupun kita sering berjauhan karena jarak yang harus ku tempuh untuk menyelesaikan skripsi ini. Maafkan istrimu ini jika banyak kekurangan dan kesalahan dalam segala hal.

- ❖ Untuk anakku tercinta Rafif Arsyad terimakasih telah menjadi anak yang sholeh, anak yang baik, anak yang pengertian, dan maafkanlah ibumu ini yang membawamu berpindah-pindah kesana-kesini, yang terkadang keujanan, kepanasan, dan bahkan sampai demam. Maafkan ibumu nak, yang ikut berjuang dari sejak dalam kandungan hingga terlahir kedunia. Anakku yang hebat, anakku yang tangguh, engkaulah anugerah yang indah dan penyejuk hatiku.
- ❖ Untuk saudara kandungku abang dan adikku yang ada di Aceh, titip kedua orangtua kita, jaga mereka karena mereka adalah mutiara yang tak ternilai harganya, dan saya ucapkan terimakasih kepada kalian telah menyemangatiku dengan bahasa kalian yang jail dan usil, saya bangga menjadi saudara kalian.
- ❖ Untuk keluarga besarku yang selalu menyemangatiku, ibu Iin dan bapak Kamto sekeluarga terimakasih atas bantuannya, dan untuk keluarga M. Novianto sekeluarga saya ucapkan terimakasih.
- ❖ Untuk kedua orangtuaku (ayah dan ibu mertua) saya ucapkan terimakasih atas bantuannya menjaga Rafif Arsyad dan menyayanginya dengan segenap jiwa kalian.
- ❖ Untuk sahabat-sahabatku yang tercinta yaitu Mahmudah, Tri winda, Su'aiba, Uswah, Yeni Afriyanti, Mila, Siroh, dan segenap PI (psikologi islam) 05

angkatan 2013 yang tak sempat saya ucapkan, yang dengan setulus hati memberikan motivasi dan doa yang tak henti-henti, kemudian yang utama Windayanti dan Luluk Rosyidah yang sangat-sangat membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini, menjaga anakku tercinta saat saya mengetik. Kalian adalah sahabat-sahabatku yang terbaik.

- ❖ Kepada ibu kosan yang baik hati terimakasih telah membantu menjaga Rafif Arsyad yaitu anak saya tercinta.
- ❖ Jajaran masyarakat, penduduk desa Tenggulang Baru, dan Sumber Jaya, para stafnya yang telah membantu dalam penelitian saya ini.
- ❖ Dosen pembimbing bapak Alhamdu, dan bapak Zulhelmi. Terimakasih telah membimbing saya yang terkadang bimbingan dengan membawa anak saya.
- ❖ Staff fakultas psikologi UIN Raden Fatah Palembang.
- ❖ Almamaterku.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah karena limpahan rahmat dan Karunia-Nya yang tak henti-hentinya mengalir untuk seluruh umat manusia. Dengan sifat Rahman-Nya dan Rahim-Nya pula lah penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul: **“KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS ANTARA PASANGAN YANG MENIKAH SESAMA SUKU DENGAN PASANGAN YANG MENIKAH BERBEDA SUKU”**. Dan tak lupa pula Shalawat beserta salam kami haturkan untuk junjungan besar Nabi Muhammad SAW, yang dengan kehadiran dan kelahirannya kemuka bumi kita dapat menikmati indahnya agama Islam, merdunya lantunan Al-qur’an, kokohnya ajaran Islam yang tak lekang oleh zaman.

Dalam penelitian skripsi ini, penulis susun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang terinspirasi dari kisah hidup dari pernikahan berbeda suku disekitar desa Musi Banyuasin dan juga kisah Nabi Muhammad dengan Siti Khadijah, yang rasa cintanya tak lekang oleh zaman walaupun sang istri telah meninggal. Dan juga kisah kehidupan Habibie dan Ainun yang menginspirasi.

Berkat Rahmat Allah skripsi ini dapat selesai, dan tak lupa pula Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak Drs. Zulhelmi, M.Hum, selaku pembimbing utama, Bapak Alhamdu, M.Ed. Psy, selaku pembimbing pendamping, ibu Listya Istiningtyas, M.Psi, Psikoog, selaku penguji I serta bapak Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI, selaku penguji II,

terima kasih atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan pula kepada Drs M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor Universitas Islam Negeri (UIN) Raden Fatah Palembang, atas kesediaannya penulis dapat belajar di UIN Raden Fatah Palembang. Terimakasih penulis ucapkan kepada Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis dapat belajar di Fakultas Psikologi ini.

Tidak lupa pula penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada para responden di Musi Banyuasin yang telah sangat membantu dan meluangkan waktunya untuk mengisi angket pernyataan yang peneliti buat. Serta para pimpinan, karyawan, dan seksi-seksi desa yang ada sehingga penelitian berjalan dengan baik sehingga skripsi dapat terselesaikan.

Harapan dari penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca, dan penulis sendiri serta berguna bagi pengembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada psikologi sosial, psikologi keluarga, psikologi komunikasi, dan psikologi perkembangan.

Palembang, Mei 2019

Penulis



Yuni Astuti

Nim: 13350199

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b>	<b>iv</b>
<b>ABTRACK.....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>viii</b>
<b>LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xx</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xxii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1    Latar Belakang Masalah .....	1
1.2    Rumusan Masalah.....	10
1.3    Tujuan Penelitian.....	11
1.4    Manfaat Penelitian .....	11
1.5    Keaslian Penelitian.....	12
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1    Kesejahteraan Psikologis .....	15
2.1.1    Pengertian Kesejahteraan Psikologis.....	15
2.1.2    Aspek-aspek Kesejahteraan Psikologis.	19
a.    Penerimaan Diri ( <i>Self-Acceptance</i> )	19
b.    Hubungan Positif dengan Orang Lain ( <i>Positive Relations with Others</i> ) ..	20
c.    Otonomi ( <i>Autonomy</i> ).....	20
d.    Penguasaan                    Lingkungan ( <i>Environmental Mastery</i> ) .....	21
e.    Tujuan Hidup ( <i>Purpose In Life</i> )...	22

f.	Pertumbuhan Pribadi ( <i>Personal Growth</i> ).....	22
2.1.3	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Psikologis .....	23
2.2	Pernikahan .....	25
2.2.1	Pengertian Pernikahan .....	25
2.2.2	Pernikahan dalam Islam .....	26
2.2.3	Hukum Pernikahan.....	31
2.3	Suku .....	31
2.3.1	Pengertian Suku .....	31
2.4	Kerangka Konseptual .....	35
2.5	Hipotesis .....	37

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	38
3.2	Identifikasi Variabel Penelitian .....	39
3.3	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	40
3.3.1	Kesejahteraan Psikologis .....	40
3.3.2	Pernikahan Sesama Suku .....	41
3.3.3	Pernikahan Berbeda Suku .....	41
3.4	Populasi dan Sampel Penelitian.....	41
3.4.1	Populasi Penelitian .....	41
3.4.2	Sampel Penelitian .....	42
3.5	Metode Pengumpulan Data .....	43
3.6	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	47
3.6.1	Validitas Penelitian .....	47
3.6.2	Reliabilitas Penelitian.....	48
3.7	Metode Analisis Data.....	49
3.7.1	Uji Asumsi .....	49
1.	Uji Normalitas .....	49
2.	Uji Homogenitas .....	49
3.7.2	Uji Hipotesis .....	50



## **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1	Orientasi Kancah dan Penelitian.....	51
4.1.1	Orientasi Kancah.....	51
1.	Sejarah Pembangunan Desa Tenggulang Baru .....	51
2.	Profil Desa dan Kelurahan.....	55
3.	Database Desa Tenggulang Baru Tahun 2019 .....	63
4.	Sejarah desa Sumber Jaya.....	65
5.	Letak Geografis Desa Sumber Jaya .....	66
6.	Sumber Daya Manusia Desa Sumber Jaya .....	67
7.	Sumber Daya Sosial Budaya Desa Sumber Jaya.....	70
8.	Kondisi Pemerintahan Desa Sumber Jaya .....	71
9.	Visi dan Misi Desa Sumber Jaya ..	72
10.	Database Desa Sumber Jaya Tahun 2019 .....	83
4.2	Persiapan Penelitian.....	84
4.2.1	Persiapan Administrasi .....	84
4.2.2	Persiapan Alat Ukur.....	85
4.2.3	Uji Validitas, Reliabilitas, dan Seleksi Item Skala Kesejahteraan Psikologis .....	86
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	92
4.4	Hasil Penelitian .....	93
4.4.1	Deskripsi Data Penelitian .....	93
4.4.2	Hasil Uji Asumsi .....	95
4.4.3	Hasil Uji Hipotesis .....	95
4.5	Pembahasan.....	97

**BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan..... 114  
5.2 Saran..... 114

**DAFTAR PUSTAKA.....116**