



**HARAPAN HIDUP UNTUK SEMBUH PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK YANG MELAKUKAN CUCI DARAH
(HEMODIALISA) DI RSMH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi (S.Psi)
Dalam Ilmu Psikologi**

RADEN FATAH
PALEMBANG
ERIN ARISKA DAFIT
14350036

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
FAKULTAS PSIKOLOGI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erin Ariska Dafit
Nim : 14350036
Tempat/Tanggal Lahir : Palembang, 14 April 1996
Status : Mahasiswa Jurusan Psikologi
Islam Fakultas Psikologi UIN
Raden Fatah Palembang

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul **'Harapan Hidup Untuk Sembuh Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Cuci Darah (Hemodialisa) Di RSMH Palembang'** adalah benar karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari terbukti tidak benar atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, saya siap dan bersedia menerima sanksi berupa pencabutan gelar.

Palembang, 11 Maret 2019

Penulis



Erin Ariska Dafit



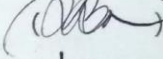

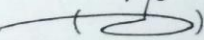

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Erin Ariska Dafit
Nim : 14350036
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Harapan Hidup Untuk Sembuh Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Cuci Darah(Hemodialisa) Di RSMH Palembang

Telah berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Muhamad Uyun, M.SI ()
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi, Psikolog ()
Pembimbing I : Budiman M.SI ()
Pembimbing II : Kiki Cahaya Setiawan M.SI ()
Penguji I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag ()
Penguji II : Lukmawati, M.A ()

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 11 Maret 2019

Dekan,



Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA
NIP. 196505191992031003

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Erin Ariska Dafit
NIM : 14350036
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: "Perilaku Seksual Pranikah Dalam Berpacaran (Studi Kasus Pada Remaja Di Kelurahan 1 Ilir Palembang"

Dengan hak bebas royalti non eksklusif ini, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Tanggal : 11 Maret 2019



menyatakan

(Erin Ariska Dafit)

ABSTRACT

Name : Erin Ariska Dafit

Study Program: Islamic Psychology

Title : Life Expectancy to Heal in Patients with Chronic Kidney Failure who Perform Blood Washing in Palembang RSMH.

A person's life expectancy arises from the strength or failure of the patient's business. Hope is the desire to be achieved by humans. Motivation and hope are needed to help someone improve adherence to undergoing hemodialysis therapy. In addition, external support such as social support from the family is also needed to increase life expectancy in patients. Therefore, this study was carried out in patients with chronic renal failure who had performed dialysis from 5 to 9 years old using a qualitative case study approach. The purpose of this study is to know and understand the causes of life expectancy to heal for patients with chronic kidney failure who do dialysis (Hemodialysis) at the Palembang RSMH and to know and understand the form of life expectancy to heal as what appears in patients with chronic kidney failure who do washing blood (Hemodialysis) in Palembang RSMH. Data collection is carried out namely interviews, observation, and documentation. Subjects numbered 3 people. The result is kidney failure patients have a life expectancy to recover.

Keywords: *Life Expectancy, Kidney Failure*

INTISARI

Nama : Erin Ariska Dafit
Program Studi : Psikologi Islam
Judul : Harapan Hidup Untuk Sembuh Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Cuci Darah Di RSMH Palembang.

Harapan Hidup seseorang muncul dari tingkat kuat atau tidaknya usaha pasien tersebut. Harapan merupakan keinginan yang ingin dicapai oleh manusia. Motivasi dan harapan sangat diperlukan untuk membantu seseorang meningkatkan kepatuhan dalam menjalani terapi hemodialisis. Selain itu, dukungan eksternal seperti dukungan sosial dari keluarga juga diperlukan untuk meningkatkan harapan hidup pada diri pasien. Oleh karena itu, penelitian ini dilakukan pada pasien gagal ginjal kronik yang sudah melakukan cuci darah dari 5 sampai 9 tahun lama nya dengan menggunakan pendekatan kualitatif studi kasus. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui dan memahami penyebab munculnya harapan hidup untuk sembuh bagi pasien gagal ginjal kronik yang melakukan cuci darah (Hemodialisa) di RSMH Palembang serta untuk mengetahui dan memahami bentuk harapan hidup untuk sembuh seperti apa yang muncul pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan cuci darah (Hemodialisa) di RSMH Palembang. Pengumpulan data yang dilakukan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek berjumlah 3 orang. Hasilnya adalah pasien gagal ginjal memiliki harapan hidup untuk sembuh.

Kata Kunci : Harapan Hidup, Gagal Ginjal

**"WHO EVER YOU ARE CAN BE ANYTHING IF
THERE IS HARD WORK"**

-Erin Ariska Dafit-

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, kupersembahkan skripsi ini untuk orang-orang yang kusayangi:

- ♥ Kedua orang tuaku tercinta, Ayahanda **Alm. Darul Kutni** dan Ibunda **Rahma Fitri**, terima kasih untuk semua doa, dukungan, kasih sayang, motivasi, dan pengorbanan yang tak terhingga yang diberikan selama ini.
- ♥ Ketiga saudaraku tercinta **Noviani Dafit M.Si, Suryati S.Pd**, dan **Nadila Putriani Dafit**.
- ♥ Keluarga besar **Bo Family** yang mendoakan dan mendukung dan menyemangatiku.
- ♥ Pembimbingku yang telaten dan sabar Bapak **Budiman M.Si** dan Bapak **Kiki Cahaya Setiawan M.Si** yang telah senantiasa membimbingku dalam penyelesaian skripsi ini.
- ♥ **Habibullah S.E** yang selalu ada dalam suka dan duka. Terima kasih telah banyak membantu dalam skripsi ini.
- ♥ Kesembilan sahabatku terkasih **Kelek Ayam Squad Amelia Riandani S.Psi, Ami Purnama S.Psi, Dessy Nursyarifah S.Psi, Febrizika Risky Amalia S.Psi, Hadjizah Pangestu S.Psi, Faqih Humaizah BK, Alistya Dewi Novitasari, Dwi Anggraini, dan Anisa Amalia**.
- ♥ Sahabat roommate ku **Ade Dwi Yunita S.Tr.Keb**
- ♥ Teman-teman Psikologi Islam, khususnya kelas Psikologi Islam 01 angkatan 2014 yang telah mendukung dan membantu doa.
- ♥ Teman-teman KKN 68 Kelompok 15 Desa Pangkalan Panji.
- ♥ Ketiga subjek ku yang dengan sukarela mau membagikan pengalamannya: **RH, NDA**, dan **P** terima kasih banyak.
- ♥ Almamater ku.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur hanya untuk Allah SWT yang menganugerahkan hidup ini untuk selalu mensyukuri, dijalani, dan diberi arti. Shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada junjungan kita yang tiada bandingnya, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliah hingga saat ini. Sehingga dengan semua ini penulis dapat merampungkan skripsi yang berjudul **"Harapan Hidup Untuk Sembuh Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Melakukan Cuci Darah(Hemodialisa) Di RSMH Palembang"** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari banyak pihak. Oleh Karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orangtuaku tercinta: Bapak Alm.Darul Kutni dan Ibu Rahma Fitri yang telah melahirkan, mengasuh, dan membesarkan serta selalu memberi motivasi, dukungan, do'a dalam menyelesaikan skripsi ini. Seluruh keluarga tercinta yang selalu memberikan motivasi dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Drs. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.

4. Budiman, M.si selaku Pembimbing Pertama yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
5. Kiki Cahaya Setiawan, M.si selaku Pembimbing dua yang telah memberikan arahan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
6. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberikan ilmu dan motivasi bagi penulis selama menjalankan perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi yang selalu bersabar dalam memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
8. Kepada para subjek dan informan tahu yang sudah bersedia memberikan data selama penelitian.
9. Teman-teman Psikologi angkatan 2014.
10. kepada UIN Raden Fatah Palembang, almamaterku yang sudah banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
11. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang diberikan selama ini, semoga menjadi amal di sisi-Nya. Penulis menyadari skripsi ini jauh dari kata sempurna, maka penulis memohon maaf dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, Maret 2019
Penulis,

Erin Ariska Dafit
NIM: 14350036

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN PUBLIKASI	iii
ABSTRACT	iv
INTISARI	v
LEMBAR MOTTO	vi
SEBUAH PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1.	Latar Belakang Masalah	1
1.2.	Pertanyaan Penelitian	10
1.3.	Tujuan Penelitian	10
1.4.	Manfaat Penelitian	10
1.5.	Keaslian Penelitian.....	11

BAB II KAJIAN PUSTAKA

2.1	Harapan Hidup Untuk Sembuh	17
2.1.1	Definisi Harapan Hidup	17
2.1.2	Faktor-Faktor Harapan Hidup.....	19
2.1.3	Aspek-Aspek Harapan	19
2.1.4	Harapan Menurut Pandangan Islam..	21
2.2	Penderita Gagal Ginjal Kronik	22
2.2.1	Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	22
2.2.2	Terapi Pengobatan Gagal Ginjal	23
2.3	Kerangka Pikir Penelitian.....	24

BAB III METODE PENELITIAN

3.1	Jenis dan Pendekatan Penelitian	25
3.2	Sumber Data Penelitian.....	26
a.	Data Primer	26
b.	Data Sekunder	27
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	27
3.4	Metode Pengumpulan Data.....	28

	a. Wawancara.....	28
	b. Observasi	28
	c. Studi Dokumentasi	29
3.5	Analisis Data	29
3.6	Keabsahan Data Penelitian	30

BAB IV HASIL TEMUAN PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1	Orientasi Kancah dan Pesiapan Penelitian.....	32
	4.1.1 Orientasi Kancah	32
	4.1.2 Persiapan Penelitian.....	32
4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	32
	4.2.1 Tahap Pelaksanaan.....	32
	4.2.2 Tahap Pengelolaan Data	33
4.3	Hasil Penelitian.....	33
	4.3.1 Hasil Observasi	33
	a. Subjek RH	33
	b. Subjek NDA	38
	c. Subjek P.....	39
	4.3.2 Hasil Wawancara	55
	a. Subjek RH	55
	b. Subjek NDA	65
	c. Subjek P.....	74
4.4	Pembahasan	82
4.5	Keterbatasan Penelitian.....	86

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	88
5.2	Saran	88

DAFTAR PUSTAKA	89
-----------------------------	-----------

DAFTAR BAGAN

BAGIAN

1. Kerangka Pikir	24
-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat SK Pembimbing Skripsi	93
2. Surat Penelitian	94
3. Surat Balasan penelitian	95
4. Lembar Konsul Pembimbing I.....	96
5. Lembar Konsul Pembimbing II	97
6. Lembar Konsul Penguji I.....	99
7. Lembar Konsul Penguji II.....	100
8. Daftar Riwayat Hidup	101