

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa harapan hidup untuk sembuh pada pasien gagal ginjal kronik yang melakukan cuci darah (hemodialisa) di RSMH Palembang memiliki semangat dan harapan untuk sembuh dari sakit yang mereka alami. Ketiga subjek penelitian adalah penderita gagal ginjal kronik yang sudah menjalani cuci darah selama 5 dan 9 tahun lamanya. Ketiga subjek sama-sama menjalani cuci darah setiap hari Selasa dan Jumat. Walau ketiga subjek memiliki semangat dan harapan yang tinggi untuk sembuh dari cuci darah namun masih terdapatnya kendala saat mereka menjalani cuci darah yaitu seperti badan yang tiba-tiba drop, alat cuci darah yang tidak bisa digunakan, serta biaya transportasi untuk setiap kali akan melakukan cuci darah.

5.2. Saran

Adapun saran yang diajukan peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi para subjek penelitian, diharapkan agar tetap semangat dalam melakukan cuci darah dengan cara menjaga pola makan dan gaya hidup.
- b. Bagi keluarga subjek penelitian agar terus memberikan dukungan sosial kepada subjek penelitian.
- c. Bagi peneliti selanjutnya agar menggali lebih dalam lagi mengenai penelitian yang dilakukan.