

BAB V

KESIMPULAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pengujian Analisis Pengaruh Jam Kerja dan Lingkungan Kerja terhadap tingkat stres karyawan pada Bank BNI Syariah Kantor Cabang Palembang serta didukung dengan teori-teori yang melandasi pada bab-bab sebelumnya, maka penulis mengambil kesimpulan bahwa:

1. Terdapat pengaruh positif antara jam kerja terhadap tingkat stres kerja pada Bank BNI Syariah Kantor Cabang Palembang. Hal ini diperoleh nilai $t_{hitung} = 2,742$ yang artinya $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($2,742 > 0,304$). Maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya secara parsial jam kerja berpengaruh terhadap tingkat stres kerja.
2. Terdapat pengaruh positif antara lingkungan kerja terhadap tingkat stres kerja pada Bank BNI Syariah Kantor Cabang Palembang. Hal ini diperoleh nilai $t_{hitung} = 1,504$ yang artinya $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($1,504 > 0,304$). Maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, yang artinya secara parsial lingkungan kerja berpengaruh terhadap tingkat stres kerja.
3. Terdapat pengaruh positif antara jam kerja dan lingkungan kerja terhadap tingkat stres kerja pada Bank BNI Syariah Kantor Cabang Palembang. Hal ini diperoleh f_{hitung} sebesar 4,978 yang artinya $f_{hitung} > f_{tabel}$ ($4,978 > 0,304$). Hal itu berarti bahwa secara simultan jam kerja dan lingkungan kerja berpengaruh terhadap tingkat stres kerja karyawan.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, pembahasan, dan kesimpulan. Maka peneliti dapat menyampaikan beberapa saran dari hasil penelitian sebagai berikut.

1. Bagi Bank BNI Syariah Kantor Cabang Palembang disarankan untuk tetap selalu menjaga lingkungan kerja dengan baik karna lingkungan yang baik bisa menjadi semangat untuk karyawan saat bekerja dan tetap bisa selalu menjaga keharmonisan karyawan Bank BNI Syariah Kantor Cabang Palembang.
2. Bagi peneliti selanjutnya yang melakukan penelitian sejenis diharapkan untuk dapat mengembangkan penelitian ini.

DAFTAR PUSTAKA

- Andi Ihsan Sabban. 2010. *Gambaran stres kerja makassar*: UINA, Hal 10.
- Muhammad Ghani. 2003. *Sumber daya manusia perkebunan dalam perspektif*, Jakarta, hal 61.
- Indah Fitria Arum Sari. 2019. *Pengaruh penerapan Jam Kerja*, Surakarta : IAIN, Hal 20.
- Robibins. 2006. *Perilaku Organisasi*, Jakarta, hal 5
- Danang Sunyoto. 2012. *Teori, Kuesioner, dan Analisis Data Sumber Daya Manusia*. Yogyakarta : CAPS. hal 43.
- Sedarmayanti. 2011. *Tata Kerja dan Produktivitas Kerja*. Cetakan Ketiga. Bandung: CV. Mandar Maju, hlm. 1
- Muhammad Rizki, Djamur Hamid dan Yuniadi Mayowan, *Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Tingkat Stres Kerja Karyawan*, Jurnal Administrasi Bisnis (JAB), Vol.41 No.1.
- Pujiastuti. *Pengaruh Penghargaan, Stres Kerja dan Jenis Jam Kerja terhadap kinerja Karyawan*. Jurnal ISBN, Hal 87.
- Amelia Kartika Sari. 2013. *Pengaruh Jam Kerja dan Disiplin Kerja Terhadap Stres Kerja*, hal 136.
- Eci Permita Sari. 2017. *Pengaruh Lingkungan Kerja dan komunikasi Terhadap Kepuasan Kerja*. Palembang : UINRF, Hal 20.
- Ernie Tisnawati Sule dan Kurniawan Saefullah. 2005. *Pengantar Manajemen*. Jakarta : Prenamedia Group, hal 60.
- Wijono, S. 2011. *Psikologi industri dan organisasi (Cetakan Kedua)*. Jakarta: Kencana, hal 134.
- Umam, K.. 2011. *Perilaku organisasi*. Bandung: Pustaka Setia, hal.136
- Khoirunnisa Isnaini, 2015. *Pengaruh Lingkungan Kerja dan Stres kerja Terhadap kinerja Karyawan*, hal 10
- Beni Ahmad Saebani, 2008. *Metode Penelitian*, Bandung : Pustaka Setia, Hal 165
- Sugiyono, 2019. *Metode Penelitian Metode Penelitian dan Pengembangan Research and Development/R&D*, hal. 144
- Suryani Hendriyadi, 2015. *Metode Riset Kuantitatif Teori dan Aplikasi Pada Penelitian Manajemen dan Ekonomi Islam*, Jakarta : Prenadamedia Group, hal.171

Syahirman Yusi dan Umiyati Idris, 2010. *Statistika* untuk ekonomi dan penelitian, Palembang: Citrabooks Indonesia, hal 8

Duwi, Priyatno. 2014. *Spss 22: Pengolahan Data Terpraktis*, Yogyakarta : C.V Andi Offset hal 90.

Imam Ghazali, 2006, *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*, Yogyakarta: Graha Ilmu, hal. 125.

Algifari, *Analisis Regresi*, 2000. Yogyakarta: BPEF UGM, hlm. 45

<http://www.bnisyariah.co.id/sejarah-bni-syariah>, diakses pada tanggal 29 Desember 2019 pukul 17.50 WIB.