

BAB V

SIMPULAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menyimpulkan bahwa kecenderungan *nomophobia* pada ketiga subjek tersebut memiliki kecenderungan *nomophobia* bahwa merasa cemas bila tidak dapat menggunakan *smartphone*. Kecenderungan *nomophobia* pada subjek VN yakni menghabiskan waktu dengan melihat beberapa aplikasi seperti *viu*, *hooq*, *youtube*, *chatting* dan *instagram*, sedangkan kecenderungan *nomophobia* pada subjek AN menghabiskan waktunya dengan *chatting*, *instagram* dan belanja di *online shop*. Kemudian pada subjek FZ kecenderungan *nomophobia* dapat dilihat dengan intensitas melihat *youtube*, sosial media dan *video maker*. Adapun peneliti mendapatkan 3 faktor yang menyebabkan kecenderungan *nomophobia* yaitu faktor lingkungan sosial, berkepribadian introvert sehingga tidak dapat bertatap muka secara langsung dan kurangnya perhatian orangtua.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang ditarik dari hasil penelitian dan analisis data, maka peneliti mencoba memberikan saran, diantaranya adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Subjek

Saran ini saya tujukan kepada masing-masing subjek penelitian, diharapkan kepada subjek peneliti supaya tetap menggunakan *smartphone* pada batas wajarnya saja.

5.2.2 Bagi Mahasiswa

Untuk mengurangi terhadap *smartphone* disarankan agar mahasiswa menambah waktu bertatap langsung, dan lebih bijak dalam menggunakan *smartphone*, supaya dapat

memberikan pengaruh yang bersifat positif bagi diri sendiri serta kehidupan sosialnya.

5.2.3 Kepada Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, yang tertarik meneliti tentang kecenderungan *nomophobia* pada mahasiswa UIN raden Fatah Palembang, diharapkan mengkaji lebih banyak sumber maupun referensi yang terkait, agar hasil penelitiannya dapat lebih baik dan lebih lengkap lagi. Serta lebih mempersiapkan diri dalam proses pengambilan dan pengumpulan data dan segala sesuatunya sehingga penelitian dapat dilaksanakan dengan lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, Anna. N. (2003) . *Teknologi Komunikas: Perspektif Ilmu Komunikasi*. Monjali, Yogyakarta : LESFI.
- Ali, Mohammad & Asrori Mohammad (2011). *Psikologi Remaja*. Jakarta, PT Bumi Aksara.
- Azwar Saifudin. (2009).*Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustakata Pelajar.
- Balitbang, SDM Kominfo. (2013). *Dinamika Perkembangan Pemanfaatan Teknologi Komunikasi Serta Implikasinya di Masyarakat*. Jakarta: Media Bangsa.
- Caglar Yildirim. (2014), *Exploring the dimensions of nomophobia: Developing and validating a questionnaire using mixed methods research. Graduate Theses and Dissertations*.Paper 14005.
- Caglar Yildirim, Ana-Paula Correia. (2015). *Exploring the dimensions of nomophobia: Development and validation of a self-reported questionnaire*. Computers in Human Behavior.
- Chandak, Pritam. Singh, Deepika. Faye Abhijeet, Dkk. (2017). *An Exploratory Study of Nomophobia in Post Graduate Residents of a Teaching Hospital in Central India*.The International Journal of Indian Psychology.ISSN : 2348-5396 (e)|ISSN: 2349-3429 (p) Volume 4, Issue 3, DIP: 18.01.147/20170403 DOI: 10.25215/0403.147.
- Carol Travis. (2007). *Psikologi Edisi Kesembilan Jilid 2*.Jakarta : Erlangga.
- Dewey, Tran. (2016). *Classifying Nomophobia as Smart-Phone Addiction Disorder*. University of California, Merced, UC

Merced Undergraduate Research Journal, 9(1), ISSN 2373-809X.

Djam'ah Satori dan Aan Komariah. (2012). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.

Elvina, Ardianto & Lukiati, Komals.(2004). *Komunikasi Massa*. Bandung : Remaja Rosdakarya.

Ensiklopedi Nasional Indonesia. (1990). PT. Cipta Adi Pustaka.

Elizabeth B.Hurlock. (1980). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

Gifary Sharen, dkk. (2015). *Intensitas Penggunaan Smartphone terhadap Perilaku Komunikasi*. Jurnal Sosioteknologi Vol 14.

Herdiansyah Haris. (2013). *Wawancara, observasi, dan Focus Group*. Jakarta, Rajagrafindo Persada.

<http://rona.metrotvnews.com/kesehatan/4KZEzPwk-gelisah-tanpa-ponsel-tanda-nomophobia> diakses 29.10.2017 jam 13:51.

H, Nazruddin. Safaat.(2015). *Rancangan Bangun Aplikasi Multiplatform*. Informatika Bandung, Bandung.

Irawan, Jaka & Leni, Armayanti. (2013). *Pengaruh Kegunaan Gadget Terhadap Kemampuan Bersosialisasi pada Remaja*. AN-Nafs, Vo; No 02.

Kasali, Rhenald. (2010). *Cracking Zone: Bagaimana Memetakan Perubahan di Abad 21 dan Keluar dari Perangkap Comfort Zone*. PT Gramedia Pustaka Utama.

King, Anna Lucia Spear, Alexandre Martins Valenca, Adriana Cardoso Silva, dkk. (2014). "*Nomophobia*": *Impact of Cell Phone Use Interfering with Symptoms and Emotions of*

Individuals with Panic Disorder Compared with Control Group. Clinical Practice & Epidemiology in Mental.

King et al. (2017). *Nomophobia: Clinical and Demographic Profile of Social Network Excessive Users*, Addict Res Ther.

Moleong, Lexy J. (2014). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung, PT. Remaja Rosdakarya, Cet Ke-32.

Monika Prasad, Basavaraj Patthi, Ashish Singla Dkk. (2017). *Nomophobia: A Cross-sectional Study to Assess Mobile Phone Usage Among Dental Students*, Journal of Clinical and Diagnostic Research. Vol-11(2): ZC34-ZC39.

Nicola Luigi Bragazzi¹, Giovanni Del Puente. (2014). *A proposal for including nomophobia in the new DSM-V*. Psychology Research and Behavior Management.

Pavithra MB, Suwarna Madhukumar, Mahadeva Murthy TS. (2015). *A STUDY ON NOMOPHOBIA - MOBILE PHONE DEPENDENCE, AMONG STUDENTS OF A MEDICAL COLLEGE IN BANGALORE*. National Journal of Community Medicine, Volume 6, Issue.

Pranatha Widya Pradana, dkk. (2016). *Perancangan Aplikasi Liva untuk Mengurangi Nomophobia dengan Pendekatan Gamifikasi*. Jurnal teknik ITS Vol. 5, No. 1, ISSN: 2337-3539 (2301-9271 Print).

Pusat Bahasa Departemen Pendidikan Nasional. (2008) *Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta: Pusat Bahasa.

Rosen Larry D, Nancy A. Cheever, and L. Mark Carrier. (2015). *The Wiley Handbook of Psychology, Technology, and Society*. pages cm Includes index. ISBN 978-1-118-77202-7. HM1025.W55.

Sarlito W. Sarwono. (2015). *Psikologi Remaja edisi revisi*. Jakarta: Rajawali Pers ISBN 979-421-197-4.

- Santrock, Jhon W. (2012). *Life-Span Development Perkembangan Masa-Hidup Edisi Ketigabelas jilid I*. Penerbit Erlangga.
- Sari, Nastria Fitriana.(2016). *Pengaruh Penggunaan Smartphone terhadap ketergantungan Mahasiswa pada Smartphone*.Skripsi.Lampung ilmu sosial dan ilmu politik.
- Sugiyono. (2013).*Metode penelitian Kuantitatif dan Kualitatif R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Şengül Uysal Kılıçoğlu Anadolu Lisesi dkk. (2016).*Social Phobia in Higher Education:The Influence of Nomophobia on Social Phobia*. THE GLOBAL eLEARNING JOURNALVOLUME 5, ISSUE 2.
- TranDewey. (2016)*Classifying Nomophobia as Smart-Phone Addiction Disorder*, University of California, Merced, UC Merced Undergraduate Research Journal, 9(1), ISSN 2373-809X.
- Yudrik Jahya. (2011).*Psikologi Perkembangan*. Kencana Prenadamedia Grup.