



**KECENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA
MAHASISWA FAKULTAS SYARI'AH DAN
HUKUM UIN RADEN FATAH PALEMBANG**



SKRIPSI

**ULFATUN NI'MAH
133500185**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2018**



**KENDERUNGAN *NOMOPHOBIA* PADA
MAHASISWA FAKULTAS SYARI'AH DAN
HUKUM UIN RADEN FATAH PALEMBANG**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi dalam Ilmu Psikologi Islam**

**ULFATUN NI'MAH
13350185**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2018**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama :Ulfatun Ni'mah
NIM :13350185
Alamat :Dusun 1 Desa Megang Sakti V Kec.
Megang Sakti, Kab. Musi Rawas
Judul :**Kecenderungan *Nomophobia* pada
Mahasiswa Fakultas Syari'ah dan
Hukum UIN Raden Fatah Palembang**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, November 2018

Penulis



Ulfatun Ni'mah
NIM. 13350185

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Ulfatun Nimah
NIM : 13350185
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : **Kecenderungan *Nomophobia*
pada Mahasiswa Fakultas
Syari'ah dan Hukum UIN
Raden Fatah Palembang**

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua	: Dr. Muhamad Uyun, M.Si	(.....)
Sekretaris	: Lukmawati, M.A	(.....)
Pembimbing I	: Dr. Muhamad Uyun, M.Si	(.....)
Pembimbing II	: Alhamdu, M.Ed, Psy	(.....)
Penguji I	: Dr. Ema Yudiani, M.Si, Psikolog	(.....)
Penguji II	: Fajar Tri Utami, M.Si	(.....)

Ditetapkan di : Palembang
Tanggal : 27 November 2018

Dekan,



Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A
NIP. 196505191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfatun Ni'mah
NIM : 13350185
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusiveRoyalty-FreeRight*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Raden Fatah Palembang**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royaltii Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga ipemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada tanggal : ~~27~~ November 2018

Yang menvatakan



(Ulfatun Ni'mah)

ABSTRACT

Name :Ulfatun Ni'mah
Study Program / Faculty :Islamic Psychology / Psychology
Title :Nomophobia Trend in Palembang
Syari'ah Faculty and UIN Raden
Fatah Law Students

This thesis discusses the Nomophobia Trends in Syari'ah Faculty Students and the Law of UIN Raden Fatah Palembang. This study uses a descriptive qualitative approach, which aims to determine nomophobia tendencies and factors that cause nomophobia tendencies. The sampling technique used was purposive sampling with a number of three subjects from the background of Syari'ah Faculty students and the Law of UIN Raden Fatah Palembang. The method of data collection in this study used semi-structured interviews, observation, and documentation. The data obtained were analyzed using the techniques of Miles and Huberman, while the validity of the data crossed with triangulation, and member check. The results showed that the three subjects had a tendency to nomophobia such as feeling anxious if they did not use a smartphone, the anxiety was the reason when it was difficult to get a signal, running out of battery and the smartphone could not be used optimally. The factors that influence the tendency of nomophobia in the subject include social environment, introverted personality and lack of family attention.

Keywords: *Nomophobia tendency and nomophobia factor*

INTISARI

Nama :Ulfatun Ni'mah
Program Studi/Fakultas :Psikologi Islam/ Psikologi
Judul :Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Palembang Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Raden Fatah

Skripsi ini membahas tentang Kecenderungan *Nomophobia* Pada Mahasiswa Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Raden Fatah Palembang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif deskriptif, yaitu bertujuan untuk mengetahui kecenderungan *nomophobia* dan faktor yang menyebabkan kecenderungan *nomophobia*. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan jumlah tiga orang subjek yang berlatar belakang mahasiswa Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Raden Fatah Palembang. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur, observasi, dan dokumentasi. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan teknik Miles dan Huberman, sedangkan keabsahan data yang di *crosscheck* dengan triangulasi, dan *member check*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki kecenderungan *nomophobia* seperti merasa cemas bila tidak menggunakan *smartphone*, kecemasan tersebut dengan alasan ketika susah mendapatkan sinyal, kehabisan baterai dan *smartphone* tidak bisa digunakan secara maksimal. Adapun faktor yang mempengaruhi kecenderungan *nomophobia* pada subjek antara lain lingkungan sosial, berkepribadian introvert dan kurangnya perhatian keluarga.

Kata kunci : Kecenderungan *nomophobia*, faktor *nomophobia*

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“Keberhasilan itu bukan seberapa cepat kamu menggapainya, namun seberapa banyak rintangan yang harus kamu lalui untuk mendapatkannya”

Skripsi ini merupakan hadiah kecil yang kupersembahkan untuk:

- Terima kasih kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi
- Kedua orang tuaku yakni Bapak saya Kodar dan Ibu saya Saimah yang senantiasa mendo'akan setiap langkah saya, satu lagi do'a yang terkabul berkat Bapak dan Ibu.
- Keluarga besarku yang telah mendo'akan dan memberi dukungan baik berupa materi maupun moril. Terima kasih adik saya Salman Habib yang sangat berjasa dalam proses skripsi saya, selalu memberikan do'a, motivasi dan semangat untuk penyelesaian skripsi.
- *As always be my support system* MasAbdul Fitrianto
- Teruntuk sahabat-sahabat saya yang selalu bersedia menjadi pendengar setia, memberikan saran, motivasi dan semangat dalam segala hal (Umi Kalsum, Syarifatunnisa, Uswatun Khasanah, Vara Yunistika, Jery Raphika, Ruli Riansyah, dan Indirwan).
- Terima kasih terkhusus untuk sahabat perjuangan selama 8 tahun menemani saya Paryati, Ikke Musy Yulia, Ita Purnama Sari, Nyayu Nurjanah, Tri Ladi Yulianti, Nani Agustina dan Cici Wulandari.
- Teruntuk adik sekaligus keluarga yang selalu menemani suka duka siang malam dedek tamvang menawan Ojan.
- Teman-teman Psikologi Islam khususnya PI.05 angkatan 2013 yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
- Seluruh teman-teman Psikologi Islam angkatan 2013.
- Agama dan almamaterku

KATA PENGANTAR

اَللّٰهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلٰى رَسُوْلِكَ مُحَمَّدٍ

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah Puji Syukur hanya untuk Allah Ta'ala atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Sebagaimana juga shalawat dan salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada junjungan kita yang tiada bandingnya, Rasulullah Muhammad Sallahualaihi waalaih wassalam, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya dari zaman jahiliyah hingga saat ini, sehingga dengan semua ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **"Kecenderungan *Nomophobia* pada Mahasiswa Fakultas Syari'ah dan Hukum UIN Raden Fatah Palembang"**, sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terimakasih kepada kedua orang tuaku tercinta: Bapak Kodar dan Ibu Saimah yang telah melahirkan, mengasuh, dan membesarkan serta selalu memberi motivasi, *support* dan do'a dalam menyelesaikan skripsi ini, dan seluruh keluargaku tercinta yang selalu memberikan motivasi menghantarkan penulis dalam menyelesaikan kuliah. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. M Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA. Selaku Dekan Fakultas Psikologi.
3. Ibu Listya Istiningtyas, M.Psi.Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. Dr. Muhamad Uyun, M.Si selaku pembimbing pertama yang telah mengarahkan serta banyak membantu penulis untuk mengerjakan skripsi sampai selesai.
5. Alhamdu, M.Ed, Psy, selaku pembimbing kedua yang juga

banyak *mensupport* dan membantu penulis mengerjakan skripsi sampai selesai

6. Untuk seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah banyak memberi ilmu dan motivasi bagi penulis selama perkuliahan.
7. Seluruh staf administrasi Fakultas psikologi yang selalu bersabar dalam memberi pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
8. Kepada para subjek dan informan yang sudah bersedia untuk membantu dalam pengambilan data selama penelitian.
9. Kepada teman-teman Psikologi angkatan 2013, terkhusus teman-teman kelas PI. 05 yang sudah banyak membantu mendukung selama jalannya skripsi dan memberikan banyak informasi dan semangat.
10. Kepada UIN Raden Fatah Almamterku yang sudah banyak memberikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat bagi saya.
11. Dan seluruh semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Tiada ucapan tulus yang patut penulis haturkan selain ucapan terimakasih yang sebanyak-banyaknya atas bantuan yang selama ini diberikan. Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan mendapatkan rahmat di sisi-NYA Amin ya robbal alamin. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, November 2018
Penulis

Ulfatun Ni'mah
NIM.13350185

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRACT.....	vi
INTISARI	vii
LEMBAR MOTTO.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN DAN TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa	11
2.1.1 Pengertian Kecenderungan <i>Nomophobia</i> pada Mahasiswa...	11
2.1.2 Gejala <i>Nomophobia</i>	15
2.1.3 Karakteristik <i>Nomophobia</i>	16
2.1.4 Ciri-Ciri <i>Nomophobia</i>	18
2.1.5 Aspek <i>Nomophobia</i>	18
2.1.6 Intensitas penggunaan <i>Smartphone</i>	20
2.3 <i>Nonophobia</i> Menurut Pandangan Islam	22
2.4 Kerangka Pikir Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	27
3.2 Sumber Data	27
3.2.1 Data Primer.....	27
3.2.2 Data Sekunder	28
3.3 Metode Pengumpulan Data	29
3.3.1 Wawancara.....	29
3.3.2 Observasi.....	30

3.3.3 Dokumentasi	31
3.4 Metode Analisis Data	31
3.6 Rancangan Pengujian dan Keabsahan Data	32
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Orientasi Kancha dan Persiapan	34
4.1.1 Orientasi Kancha Penelitian	34
4.1.2 Karakteristik Subjek Penelitian	38
4.1.3 Persiapan Penelitian	38
4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	39
4.2.1 Tahap Pelaksanaan	39
4.2.2 Tahap Pengolahan Data.....	41
4.3 Hasil Temuan Penelitian	42
4.3.1 Gambaran Partisipan	42
4.3.2 Hasil Penelitian	42
4.4 Pembahasan.....	75
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	81
5.1 Simpulan.....	81
5.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Kerangka Penelitian.....	26
Tabel I	40

DAFTAR LAMPIRAN

SK Pembimbing.....	87
Surat Izin Penelitian.....	88
Lembar Bimbingan	89
Daftar Riwayat Hidup	90