

**PENGARUH SOSIODRAMA TERHADAP
PENINGKATAN EMPATI PADA SISWA
SMP NEGERI 26 PALEMBANG**



SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi dalam Ilmu
Psikologi Islam**

**THANIA RAKAS
1513500034**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
ISLAM FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH
PALEMBANG
2019**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Thania Rakas

NIM : 1513500034

Alamat : Jl. R.A Abusama Lr. Damai rt.47 rw.06 Kecamatan
Sukarami Kelurahan Sukabangun Palembang

Judul : Pengaruh Sosiodrama terhadap Peningkatan Empati pada
Siswa SMP Negeri 26 Palembang

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah namar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagisi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 6 Mei 2019

Penulis



Thania Rakas

1513500034

HALAM PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Thania Rakas
NIM : 1513500034
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Pengaruh Sosiodrama terhadap
Peningkatan Empati Pada
Siswa SMP Negeri 26
Palembang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan
Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang
diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi
pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi
Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

DEWAN PENGUJI

Ketua : Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A (.....)
Sekretaris : Eko Oktapiya Hadinata, MA.SI (.....)
Pembimbing I : Dr. Zuhdiyah, M.Ag (.....)
Pembimbing II : Dr. Ema Yudiani, (.....)
M.Si.,Psikolog
Penguji I : Listya Istiningtyas, (.....)
M.Psi.,Psikolog
Penguji II : Alhamdu, M.Ed.,Psy (.....)

Ditetapkan di :
Palembang
Tanggal : 22 Mei
2019

Prof. Dr. Ris'an Rusli,
M.A NIP :
196905191992031003

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Thania Rakas
NIM : 1513500034
Program Studi : Psikologi Islam
Fakultas : Psikologi
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-free right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **"Pengaruh Sociodrama terhadap Peningkatan Empati pada Siswa SMP Negeri 26 Palembang."**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang
Pada Tanggal : 22 Mei 2019
Yang menyetujui,



(Thania Rakas)

ABSTRACT

Name : Thania Rakas
StudyProgram/Faculty : IslamicPsychology/Psychology
Title : *The influence of Sociodrama on Increasing Empathy in Students of Palembang State Middle School 26.*

This research intends to find out whether there is an influence from sociodrama on increasing empathy for students of Palembang State Middle School 26. The type of research used was a Pure Experiment with a pretest posttest Control Group Design. The sample in this study amounted to 10 students with the selection of subjects using simple random sampling technique. The research instrument used was the empathy scale and empathy observation checklist based on the dimensions of empathy according to Davis (in Taufik, 2012) which was analyzed by the Independent sample T-test with the help of SPSS version 22 for windows. The results of the empathy scale study found that the value of $t - 2,759$ was absolute to be $2,759 > t$ table $2,101$ and significance value (2-tailed) $(0,016) < \alpha (0,05)$ and the empathy observation checklist obtained t value $2,459 > t$ table $2,101$ and significance value (2-tailed) $(0.024) < \alpha (0.05)$. From the results of the two research instruments, H_0 is rejected and H_a is accepted, meaning that it can be concluded that the sociodrama treatment in this study influences the increase in empathy for students of Palembang State Middle School 26.

Keywords: Sociodrama, Empathy

INTISARI

Nama : Thania Rakas
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi
Judul : Pengaruh Sosiodrama terhadap Peningkatan Empati pada Siswa SMP Negeri 26 Palembang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada pengaruh dari sosiodrama terhadap peningkatan empati pada siswa SMP Negeri 26 Palembang. Jenis penelitian yang digunakan adalah Eksperimen Murni dengan desain *Pretest posttest Control Group Design*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 10 siswa dengan pemilihan subjek menggunakan teknik *simple random sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah skala empati dan *checklist* observasi empati berdasarkan dimensi-dimensi empati menurut Davis (dalam Taufik, 2012) yang dianalisis dengan *Independent sample T-test* dengan bantuan program *SPSS versi 22 for windows*. Hasil penelitian skala empati di dapatkan nilai t hitung $-2,759$ dimutlakkan menjadi $2,759 > t$ table $2,101$ dan nilai signifikansi (2-tailed) $(0,016) < \alpha (0,05)$ dan *checklist* observasi empati didapatkan nilai t hitung $2,459 > t$ table $2,101$ dan nilai signifikansi (2-tailed) $(0,024) < \alpha (0,05)$. Dari hasil kedua instrumen penelitian maka H_0 ditolak dan H_a diterima berarti dapat disimpulkan bahwa perlakuan sosiodrama dalam penelitian ini berpengaruh terhadap peningkatan empati pada siswa SMP Negeri 26 Palembang.

Kata Kunci: Sosiodrama, Empati

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

"Ketika kamu memulai, berarti kamu sanggup menyelesaikan"

Puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan nikmat kesehatan dan kesempatan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dan shalawatku kepada Nabi Muhammad SAW. Juga saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah yang kupersembahkan kepada:

1. Kepada orang tuaku, Ayahanda Syafei (Alm) dan Ibunda Muspida terimakasih telah merawatku dengan penuh kasih sayang, selalu memberikan nasihat, semangat serta dukungan untuk ku dalam menempuh pendidikan.
2. Kepada kakak ku Dovia Sangkuto, A.Md beserta istri Feby Andriani, S.Sos dan Yogi Guntoro beserta istri Eka Karolina yang selalu menyemangatiku dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Keluarga besarku baik dari Ayah maupun Ibu yang telah mendoakan dan memberi dukungan baik berupa materi maupun moril.
4. Kepada Pembimbing I ibu Dr. Zuhdiah, M.Ag dan Pembimbing II Dr. Ema Yudiani, M.psi., Psikolog yang sudah mencurahkan segala perhatian, ilmu, dan juga waktu untuk membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
5. Terima kasih juga kepada jajaran Dekanat, Prodi, dan juga staff administrasi yang sudah membantu dalam

- memberikan informasi fakultas dan pemberkasan, sehingga skripsi ini bisa rampung seperti sekarang.
6. Terimakasih kepada Anita Parsya Ardila yang selalu menemani serta memberikan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
 7. Kepada sahabatku Dede Meilinda, Fitri Sriwidiya, Citra Novasari, Anita Parsya Ardila, Yosi Herawati, Devi Anggraini dan Ria Agustiana yang selalu memberikan bantuan dalam proses penelitian ini dan selalu menghiburku.
 8. Teman-teman seangkatan yang aku sayangi dan banggakan, khususnya pada kelas Psikologi Islam 1 Angkatan 2015.
 9. Yang terhormat untuk Kepala sekolah dan guru-guru di SMP Negeri 26 Palembang
 10. Terima kasih kepada pihak yang sudah membantu dalam penyelesaian skripsi ini, mohon maaf jika ada yang tidak disebutkan dalam lembar motto dan persembahan ini. Tidak ditulis bukan berarti tidak dikenang, saya hanyalah manusia biasa yang memiliki keterbatasan.
 11. Terima kasih kepada Agamaku, Bangsaku dan Almamaterku UIN Raden Fatah Palembang.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Alhamdulillah puji syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. Shalawat beserta salam yang tidak hentinya kita haturkan kepada Nabi besar kita, Rasulullah Muhammad SAW, beserta para sahabat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Sosiodrama terhadap Peningkatan Empati Pada Siswa SMP Negeri 26 Palembang”** sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Strata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi Islam (S. Psi) pada program studi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis menyadari, bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna dan tidak akan terselesaikan tanpa bantuan dari beberapa pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati dan dengan penghargaan setinggi-tingginya penulis juga mengucapkan terima kasih kepada kedua orang tuaku tercintan Ayahanda Syafei (Alm) dan Ibundaku Muspida yang telah memberikan segenap cinta tulus dan meridhai anaknya untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan tak lupa pula pada kesempatan kali ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Sirozi, Ph.D selaku Rektor UIN Raden Fatah Palembang beserta staf pimpinan lainnya.
2. Prof. Dr. Ris'an Rusli, M.A. Selaku dekan Fakultas Psikologi.

3. Listya Istiningtiyas, M.Psi, Psikolog. Selaku ketua Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.
4. Dr. Zuhdiah, M.Ag. Selaku pembimbing I dan Dr. Ema Yudiani, M.Psi., Psikolog. Selaku Pembimbing II yang sudah membantu membimbing, memberikan arahan dan ilmunya demi kelancaran tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terima kasih sudah memberikan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Seluruh staff administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang telah memberikan fasilitas dan pelayanan kepada penulis dalam memperoleh data dan literatur yang dibutuhkan selama penyelesaian skripsi.
7. Kepada para subjek dan pihak instansi yang memberikan izin untuk melakukan penelitian di lokasi.
8. dan semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga semua amal mulia yang diberikan bernilai ibadah dan Allah selalu meridhoi kita semua. Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus- tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 20 Mei
2019 Penulis

Thania Rakas
NIM. 1513500034