

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan mengenai strategi *coping* pada ibu yang memiliki anak gangguan ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) di SLB-C Yayasan Pembinaan Anak Cacat (YPAC) Palembang. Diketahui yang menjadi sumber stres kedua subjek adalah saat pertama kali anak di diagnosa mengalami gangguan ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*) berupa rasa kesal, sedih, depresi, gangguan tidur, gangguan makan, dan sulit untuk berkonsentrasi.

Dalam menghadapi permasalahannya kedua subjek menggunakan strategi *coping*, namun terdapat perbedaan kedua subjek dalam mengekspresikan strategi *coping*. Pada subjek MS menggunakan strategi *coping* terfokus emosi (*emotion focus coping*) yaitu, *accepting responsibility* (penerimaan dan tanggung jawab), *self control* (pengontrolan diri), *escape avoidance* (penghindaran), dan *Positive Reappraisal* (Penilaian Positif). Pada strategi *coping* terfokus masalah (*problem focus coping*) yaitu, *seeking information support* (mencari dukungan informasi), dan *planful problem solving* (pemecahan masalah yang terencana) sementara bentuk strategi *coping* lainnya yaitu *coping* religius dengan bersabar dan berdoa. Sedangkan subjek RS menggunakan strategi *coping* terfokus emosi (*emotion focus coping*) yaitu, *accepting responsibility* (penerimaan dan tanggung jawab), *self control* (pengontrolan diri), Menciptakan harapan, *escape avoidance* (penghindaran), dan *positive reappraisal*

(penilaian positif). Pada strategi *coping* terfokus masalah (*problem focus coping*) yaitu, *seeking information support* (mencari dukungan informasi) dan *planful problem solving* (pemecahan masalah yang terencana).

Selanjutnya, faktor-faktor yang mempengaruhi strategi *coping* kedua subjek yaitu faktor dukungan sosial berupa dukungan dan motivasi dari suami kemudian pengaruh faktor kepribadian *hardiness* (daya tahan), tangguh dan teguh pendirian.

5.2 Saran

Adapun saran yang diajukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Orang Tua

Diharapkan penelitian ini mampu digunakan sebagai bahan acuan untuk orang tua yang memiliki anak dengan gangguan ADHD lainnya agar mampu meluangkan segala bentuk masalahnya dengan cara penyelesaian masalah yang lebih positif, serta diharapkan untuk mampu memberikan motivasi antar orang tua yang memiliki anak dengan gangguan ADHD.

5.2.2 Bagi Lembaga

Bagi lembaga khususnya SLB-C YPAC Palembang, dalam menunjang proses pembelajaran juga dibutuhkan sarana dan prasarana pendidikan yang memadai, serta program pembelajaran agar lebih efektif agar tujuan yang diharapkan dapat tercapai dan diharapkan agar dapat membuat program khusus untuk para orang tua siswa-siswi di SLB-C YPAC supaya bisa memperoleh informasi cara

menghadapi anak berkebutuhan khusus dengan baik.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan sebagai sarana untuk menambahkan informasi bagi masyarakat dalam memberikan dukungan kepada orang tua yang memiliki anak ADHD dan anak berkebutuhan khusus lainnya, dan memberikan perlakuan yang sama terhadap anak berkebutuhan khusus.

5.3.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui penerapan pola asuh orang tua pada anak gangguan ADHD (*Attention Deficit Hyperactivity Disorder*).

DAFTAR PUSTAKA

- Alimena, S.I . (2018). *Dinamika Coping Devote Penyandang Abasiophili, Tesis*.
- American Psychiatric Association. (2013). *Diagnostic And Statistical Manual Mental Disorder Edition(DSM-V)*. Washington : American Psychiatric Publishing.
- American Psychiatric Association. (2013). *Dictionary Of Psychology*. Washington : American Psychiatric Publishing.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Bailey, J., Barton. B., & Vignola, A. (1999). Coping Style Of Mother With Children With ADHD Or Challenging Behaviours.*Early Child Development and Care*. 148 (1), 35-50.
- Creswell, J.W. (2014). *Pendekatan Metode Kualitatif, Kuantitatif, Dan Campuran*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.
- Damayanti, K.T., & Susilawati, L.K. (2016). Gambaran Strategi Coping Anak Dengan Leukimia Limfoblastik Akut Dalam Menjalani Terapi Pengobatan. *Jurnal Psikologi Udayana*. 3 (2), 178-374.
- Desiningrum, D.R. (2016). *Psikologi Anak Berkebutuhan Khusus*. Yogyakarta: Psikosain.
- Egc. (2004). *Manajemen Stress*. Jakarta : Buku Kedokteran EGC.

- Ekawarna. (2018). *Manajemen Konflik Dan Stres*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Faizah, Rahma, U., & Dara, Y. P. (2017). *Psikologi Anak Berkebutuhan Khusus*. Malang : UB Press.
- Fatwa. T. (2009). Peran Orang Tua Dan Guru Dalam Menangani Perilaku Hiperaktifitas Pada Anak ADHD Di SLB Negeri 3 Yogyakarta. *Kes Mas*.3 (1), 51-57.
- Graha, C. (2007). *Keberhasilan Anak Ditangan Orang Tua*. Jakarta : Elex Media Komputindo
- Gona, J.K., Newton, C.r., Rimba, K.k., Kihara, F.V & Abubakar, A. (2016) . Challenges And Coping Strategies Of Parents Of Children With Autism On The Kenyan Coast.*Rural Remote Health*. 16 (2), 3517.
- Hamka. (2015). *Tafsir Al Azhar(Jilid 1)*. Singapura : Gema Insani.
- Herdiansyah, H. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif untuk Ilmu-Ilmu Sosial*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Holton, M.K., Barry, A.E., & Chaney, D. (2016). Employee stress management: An examination of adaptive and maladaptive coping strategies on employee health. *Ios Press*. 53 (2), 299-305.
- <https://www.haibunda.com> diunduh pada tanggal 13 oktober 2019

<https://www.kompasiana.com> diunduh pada tanggal 3 November 2019

<http://koran-sindo.com> diunduh pada tanggal 3 November 2019

Jamaris, M. (2006). *Perkembangan Dan Pengembangan Anak Usia Taman Kanak-Kanak*. Jakarta : PT Grasindo.

Kartono, K. (2014). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta : PT RajaGrafind Persada.

kemenag RI. (2011). *Al-Quran Dan Terjemahannya*. Jakarta : Adhi Aksara Abadi Indonesia

Krok, D. (2014). *The Mediating Role Of Coping In The Relationships Between Religiousness And Mental Health. Arcives of Psychiatry and Psychotherapy. 2 (1), 5-13.*

Lazarus, R.S., & Folkman, S. (1984). *Stress, Appraisal, And Coping*. New York : Springer Publishing Company.

Lestari, K. (2012). *Kunci mengendalikan anak dengan ADHD* . Yogyakarta : Familia.

Liddon, L., Kingerlee, R., & Barry, J.A. (2018). Gender Differences In Preferences For Psychological Treatment, Coping Strategies, And Triggers To Help-Seeking. *Journal Of Clinical Psychology. 57 (1), 42-58.*

- Maran, D.A., Vareto, A., Zedda, M., & Leraci, V. (2015). Occupational Stress, Anxiety And Coping Strategies. *Occupational Medicin.* 65 (6) , 466-473.
- McMahon, B.T., & Biggs, H.C. (2012). Examining Spirituality And Intrinsic Religious Orientation As A Means Of Coping With Exam Anxiety. *Vulnerable Groups & Inclusion.* 3 (1), 14918
- McKee, T.E., Harvey. E., Danforth, J.S., Ulaszek, W.R., & Friedman, J.L. (2004). The Relation Between Parental Coping Styles And Parent-Child Interactions Before And After Treatment For Children With ADHD And Oppositional Behavior. *Journal Of Clinical Child & Adolescent Psychology.* 33 (1), 158-168.
- Meranti, T. (2013). *Psikologi Anak Hiperaktif.* Yogyakarta : Familia.
- Miranda, D. (2013). Strategi Coping Dan Kelelahan Emosional (Emotional Exhaustion) Pada Ibu Yang Memiliki Anak Berkebutuhan Khusus. *Psikoborneo.* 1 (2), 64-71)
- Moleong, L.J. (2011). *Metode Penelitian Kualitatif.* Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mubarakfuri, A., Bashri, S.S., Hasan, A.A.S., Atsari, A., & Ihsan, A. (2016). *Shahih Tafisr Ibnu Katsir.* Jakarta : Pustaka Ibnu Katsir
- Nawawi, A. (2015). *Riyadhus Shalihin.* Terjemahan Oleh Solihin. Jakarta : Pustaka Al-Kautsar.

- Osman, B.,B. (2002). *Lemah Belajar Dan ADHD*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Pargament, K.I. (1997). *The Psychology Of Religion And Coping: Theory, Research Practice*. New York : The Guilford Press.
- Pargament, K.I, Koenig, H.G., & Perz, L.M. (2000). The Many Methods Of Religious Coping:Development And Initial Validation of The RCOPE. *Journal of clinical psychology*. 56 (4), 519-543.
- Paternotte, A., & Buitelaar, J. (2017). *ADHD Attention Deficit Hyperactivity Disorder (Gangguan Pemusatan Perhatian Dan Hiperaktifitas) Gejala, Diagnosis, Terapi, Serta Penanganannya Di Rumah Dan Di Sekolah*. Jakarta : PT Fajar Interpratama Mandiri.
- Pearce, M.J., & Singer. J.L. (2006). Religious Coping Among Caregivers Of Terminally Ill Cancer Patients.*Journal Of Health Psychology*. 11 (5), 743-759.
- Pieter, H.Z, Janiwarti, B.,& Saragih, N.,M. (2011). *Pengantar Psikopatologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : Kencana.
- Podolski, C.L., & Nigg.T. (2001). Parent Stress and Coping In Relation To Child ADHD Severity And Associated Child Disruptive Behavior Problem. *Journal Of Clinical Child Psychology*. 30 (4), 503-513.
- Saebani, B.A. (2008). *Metode Penelitian*. Bandung : Pustaka Setia

- Safaria, T., & Saputra, N. E. (2012). *Manajemen Emosi*. Jakarta : Bumi Aksara.
- Santrock, J.W. (2014). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Salemba Humanika.
- Shihab, M.Q. (2002). *Tafsir Al-Mishbah Pesan, Kesan Dan Keserasian Al-Quran*. (Jilid 1). Jakarta : Lentera Hati.
- Siburian, G.E., & Kahija, Y.F. (2014). Pengalaman Ibu Dengan Anak ADHD. *Jurnal empati*. 3 (4), 182-193.
- Silva, A.M., Urbano, R.L., Garcia, M.L., & Marquez, J.C. (2017). Child/Adolescent's ADHD And Parenting Stres The Mediating Role Of Family Impac And Conduct Problem. *Frontiets In Psychology*. 8 (12) , 2252.
- Subandi, A. (2014). Pengalaman Orang Tua Dalam Mengasuh Anak Dengan Attention Deficit Hyperactivity Disorder (ADHD)/Hiperaktif. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*. 5 (1), 52.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Syaukani, A. (2008). *Tafsir Fatur Qadir (Jilid 1)*. Terjemahan oleh Fachruddin, A.H., & Saefullah. A. Jakarta : Pustaka Azzam.
- Tim Penyusun Kamus Pusat Pembinaan dan Pengembangan Bahasa. (1998). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Jakarta : Balai Pustaka.

- Tepper, L., Rogers, S.A., Coleman, E.M., & Malony, H.N. (2001). The Prevalence Of Religious Coping Among Person With Persistent Mental Illness. *Psychiatric Services*. 52 (5), 660-665.
- Wahono, D.L., & Sudarji, S. (2016). Coping Stres Pada Orang Tua Anak Dengan Leukemia Limfositik Akut(ALL). *Jurnal Psikologi Psibernetika*. 9 (2), 113-124.
- Wardani, D.S. (2009). Strategi Coping Orang Tua Menghadapi Anak Autis. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi*. 11 (1), 26-35.
- Wiener, J., Bionic, D., & Herbert, M. (2015). Parenting Stress Of Parents Of Adolescentss With Attention Deficit Hyperactivity Disorder. *Journal Abnormal Child Psychology*. 44 (3), 561-574.
- Wong, P.T.P, & Wong, L.C.J. (2006). *Handbook Of Multicultural Persectivies On Stress And Coping*. New York : Springer Science Business Media.
- Yusuf, S. (2018). *Kesehatan Mental Prespektif Psikologis Dan Agama*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya