



**PENYESUAIAN DIRI REMAJA PADA AYAH TIRI  
DI DESA TANJUNG ENIM**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Memperoleh  
Gelar Sarjana Psikologi Dalam ilmu Psikologi Islam**

**TRIA NOVEINIA  
1533500140**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya

Nama : Tria Noveinia

NIM : 1533500140

Alamat : JL. Joyo Darmo Tegal Rejo, Tanjung Enim

Judul : **Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri Di Desa Tanjung Enim**

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 12 Juni 2020

Penulis



Tria Noveinia

NIM. 1533500140



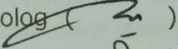


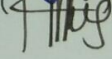
## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang diajukan oleh

Nama : Tria Noveinia  
NIM : 1533500140  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri  
Di Desa Tanjung Enim

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### DEWAN PENGUJI

Ketua : Dr. Muhamad Uyun, M.Si (  )  
Sekretaris : Lukmawati, S.Pd.I., MA (  )  
Pembimbing I : Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog (  )  
Pembimbing II : Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si (  )  
Penguji I : Zaharuddin, M.Ag (  )  
Penguji II : Kiki Cahaya Setiawan, M.Si (  )

Ditetapkan di : Palembang

Tanggal : 18 Juni 2020

Dekan,



Prof. Dr. H. Ris'an Rusli., M.A  
NIK. 1965051992031003

## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI

Sebagai civitas akademika Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tria Noveinia  
NIM : 1533500140  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty-Freeright*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri Di Desa Tanjung Enim"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Tanggal : 12 Juni 2020  
Yang menyatakan,



Tria Noveinia

## **ABSTRACT**

*Name : Tria Noveinia*  
*Study Program/Faculty : Islamic Psychology/Psychology*  
*Title : Adolescent self adjustment in*  
*stepfathers in the village of Tanjung Enim*

*Some children can't be free from the effects of their parents divorce especially if one of them decides to remarry with another person where the child is forced to accept the presence of a new people. In this study using a qualitative descriptive method which aims to find out the picture of adolescent adjustments to stepfathers and the factors that influence. Data collection techniques used were interview observation and documentation with the number of four subject coming from Tanjung Enim. The result of the study show that four subject have good adjustment by gathering and communicating with his stepfathers. As for the factors influencing the adjustment to the subject, including the subjects self and environmental such as support from birth mothers, friends and family factors.*

**Keywords** : *Adjustment, Stepfathers.*

## **INTISARI**

Nama : Tria Noveinia  
Program Studi/Fakultas : Psikologi Islam/Psikologi  
Judul : Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri Di Desa Tanjung Enim

Beberapa anak tidak bisa terbebas dari dampak perceraian orangtua mereka apalagi jika salah satu orangtua mereka memutuskan untuk menikah lagi dengan orang lain dimana anak harus menerima kehadiran orang baru. Dalam penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif, yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri remaja pada ayah tiri dan faktor-faktor yang mempengaruhinya. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi, dengan jumlah empat orang subjek yang berasal dari Tanjung Enim. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keempat subjek memiliki penyesuaian diri yang baik dengan cara berkumpul dan berkomunikasi dengan ayah tirinya. Adapun faktor yang dapat mempengaruhi penyesuaian diri subjek antara lain faktor diri subjek itu sendiri dan faktor lingkungan seperti dukungan dari ibu kandung, teman dan keluarga.

**Kata Kunci** : Penyesuaian Diri, Ayah Tiri

## **LEMBAR MOTO DAN PERSEMBAHAN**

*" Dan bahwasannya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya"*

(Q.S An Najm: 39)

Skripsi ini ku persembahkan kepada orang-orang yang sangat ku sayang:

- Kedua orang tuaku tercinta, bapak Supriadi dan terspesial ibu Sulastri terimakasih yang telah memberikan limpahan kasih sayang yang sangat tulus dari kecil sampai sekarang, yang telah mendoakanku, memberikan nasihat, semangat, dan dukungan tiada henti untuk melanjutkan pendidikan.
- Terimakasih juga ku ucapkan kepada mbak dan adik-adik ku tersayang Dian Permata Sari, Retno Andini dan Muhammad Dzakie Almutaz yang telah memberikan kebahagiaan dan semangat selama proses penyelesaian skripsi.
- Terimakasih kepada keluarga besarku yang telah mendo'akan dan memberi dukungan baik berupa materi maupun moril.
- Terimakasih untuk Heri Andriansyah yang selalu membantuku dalam penyelesaian skripsi ini baik secara materi, semangat dan support.
- Terimakasih kepada My Support System perSkripsianku yang juga sahabatku Elia Rose, Sasmi Akta Kurnia, Arin Deska Mapila, Yulia Lestari yang telah sukarela membantu dan mendengarkan kelu kesah perskripsian ini, serta memberikan hiburan dan jalan-jalan bersama disaat gunda gulana ini terjadi.
- Terimakasih saya ucapkan kepada sahabat-sahabatku, sahabat twister dan sahabat SMA ku yang telah mensupport tiada henti.
- Teman-teman Psikologi Islam 4 angkatan 2015
- Almamaterku, kebanggaanku, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah Puji Syukur hanya untuk Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan. sehingga dengan semua ini penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul: Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri Di Desa Tanjung Enim.

Skripsi ini merupakan karya ilmiah sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan srata 1 sekaligus memperoleh gelar sarjana Psikologi (S.Psi) pada program studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterima kasih kepada Prof. Dr. Rislan Rusli, MA selaku Dekan Fakultas Psikologi. Terima Kasih penulis kepada Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Prodi Psikologi Islam Fakultas Psikologi.

Terimah kasih juga kepada Listya Istiningtyas, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing utama, Kepada Eko Oktapiya Hadinata, MA.Si selaku pembimbing dua, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis dalam upaya menyelesaikan skripsi ini.

Seluruh staf administrasi Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang yang memberikan pelayanan dan fasilitas kepada penulis dalam memperoleh data dan literature yang dibutuhkan selama menyelesaikan skripsi.

Penulis menyadari skripsi ini tentunya jauh dari sempurna, karena itu, penulis mengucapkan mohon maaf yang setulus-tulusnya dan mengharapkan saran yang membangun dari seluruh pihak, serta penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua dan mampu menambah wawasan bagi ilmu pengetahuan.

Palembang, 12 Juni 2020

Tria Noveinia



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINIL .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
ABSTRACT .....	v
INTISARI .....	vi
LEMBAR MOTTO .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

### **BAB I PENDAHULUAN**

1.1	Latar Belakang Masalah .....	1
1.2	Pertanyaan Penelitian .....	11
1.3	Tujuan penelitian .....	11
1.4	Manfaat Penelitian .....	11
1.5	Keaslian penelitian .....	12

### **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

2.1	Penyesuaian Diri .....	16
2.1.1	Definisi Penyesuaian Diri .....	16
2.1.2	Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	17
2.1.3	Aspek penyesuaian Diri.....	19
2.1.4	Penyesuaian Diri Dalam Perspektif Islam .....	21
2.2	Ayah Tiri .....	24
2.2.1	Definisi Remaja .....	24
2.2.2	Dampak Perceraian .....	26
2.2.3	Ayah Tiri .....	26
2.2.4	Hubungan Anak dan Ayah Tiri .....	27

2.2.5 Ayah Tiri Dalam Perspektif Islam .....	29
3 Kerangka Pikir Penelitian .....	33

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
3.2 Sumber Data .....	35
3.3 Waktu dan Tempat Penelitian .....	35
3.4 Subjek Penelitian .....	36
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	36
3.6 Metode Analisis Data .....	38
3.7 Rancangan Pengujian dan Keabsahan Data .....	39

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

4.1. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian .....	41
4.1.1 Orientasi Kanchah .....	41
4.1.2 Persiapan Penelitian .....	46
4.2. Pelaksanaan Penelitian .....	47
4.2.1 Tahap Pelaksanaan .....	47
4.2.2 Tahap Pengolahan Data .....	48
4.3 Hasil Penelitian .....	48
4.3.1 Hasil Observasi .....	48
4.3.2 Deskripsi Pengalaman Subjek .....	51
4.4.2.1 Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri .....	52
4.4.2.2 Faktor Penyesuaian Diri .....	52
4.4.2.2.1 Pengalaman MF .....	52
4.4.2.2.2 Aspek Penyesuaian Diri .....	57
4.4.2.2.2.1 Pengalaman MF .....	57
4.4.2.2.2.2 Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri .....	68
4.4.2.2.2.2 Faktor Penyesuaian Diri .....	68
4.4.2.2.2.2.1 Pengalaman RAH .....	68
4.4.2.2.2.2.2 Aspek Penyesuaian Diri .....	71
4.4.2.2.2.2.2.1 Pengalaman RAH .....	71

4.4.2.3 Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri .....	80
4.4.2.2 Faktor Penyesuaian Diri .....	80
4.4.2.2.1 Pengalaman DY .....	80
4.4.2.3 Aspek Penyesuaian Diri .....	83
4.4.2.2.3 Pengalaman DY .....	83
4.4.2.4 Penyesuaian Diri Remaja Pada Ayah Tiri .....	90
4.4.2.2 Faktor Penyesuaian Diri .....	90
4.4.2.2.1 Pengalaman RAA .....	90
4.4.2.4 Aspek Penyesuaian Diri .....	96
4.4.2.2.4 Pengalaman RAA .....	96
4.5 Pembahasan .....	103

## **BAB V KESIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	110
5.2 Saran .....	110

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
-----------------------------	------------

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
<b>BAGAN</b>	
1. Kerangka Pikir Penelitian .....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Surat Izin Penelitian .....	114
2. SK Pembimbing .....	115
3. Informan Consent .....	116
4. Lembar Bimbingan .....	120
5. Daftar Riwayat Hidup .....	124