

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kematangan emosi dengan penyesuaian sosial pada siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) OKU Timur. Maka dari itu hipotesis yang diajukan terbukti dan dapat diterima.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka ada beberapa saran dari peneliti yaitu:

##### **5.2.1 Bagi MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) OKU Timur**

Sekolah perlu meningkatkan kedisiplinan, memberikan arahan dan bimbingan dalam proses belajar-mengajar kepada siswa meliputi sosial psikologis, kerohanian, keterampilan guna meningkatkan terciptanya kematangan emosional yang stabil dan baik serta perilaku baik dan terarah sehingga bermanfaat untuk dirinya sendiri dan dapat meningkatkan penyesuaian sosial siswa dalam perkembangan di sekolah.

##### **5.2.2 Bagi Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) OKU Timur**

Peneliti menyarankan kepada siswa agar dapat memilih dalam berteman, seperti berteman dengan seseorang membawa pengaruh positif dalam hidup agar dapat menjadikan pribadi lebih baik lagi kedepannya. Para siswa memiliki kematangan emosi yang baik dengan selalu berpikir positif terhadap apapun yang terjadi, dapat memahami sudut pandang orang lain agar bisa memberikan dampak yang baik dengan orang lain, dapat berbaur dengan teman yang lain tanpa harus memilih dalam berteman karena tak hanya itu saja tetapi bisa menambah relasi untuk

informasi tentang kegiatan di sekolah, serta selalu libatkan diri dalam hal kegiatan sosial dan keagamaan di sekolah yang mampu menuntun kearah yang lebih baik namun juga perlu diterapkan di rumah agar bisa terus berkembang lebih baik kedepannya.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Guna meningkatkan kualitas dalam sebuah penelitian khususnya dalam kematangan emosi dan penyesuaian sosial dengan memperluas populasi atau menambah variabel-variabel supaya hasilnya nanti lebih bervariasi sehingga kesimpulan yang didapat lebih menyeluruh. Kemudian melakukan penelitian lain dari faktor-faktor penyesuaian sosial dan memaksimalkan skala yang dibuat agar dapat mengukur secara maksimal.