



**KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL  
PADA SISWA MA YAYASAN PENDIDIKAN GUNUNG BATU  
SUKABUMI (YPGS) OKU TIMUR**

**SKRIPSI**

**MIKI APRIANI  
1653500065**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2020**



**KEMATANGAN EMOSI DENGAN PENYESUAIAN SOSIAL  
PADA SISWA MA YAYASAN PENDIDIKAN GUNUNG BATU  
SUKABUMI (YPGS) OKU TIMUR**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi Universitas Islam  
Negeri Raden Fatah Palembang**

**MIKI APRIANI  
1653500065**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI ISLAM  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI RADEN FATAH  
PALEMBANG  
2020**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINILITAS

Dengan ini saya

Nama : Miki Apriani  
NIM : 1653500065  
Alamat : Perumahan PNS Pemkot Gandus, Palembang  
Judul : Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial  
pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung  
Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur.

Menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya bersedia gelar keserjanaan saya dicabut.

Palembang, 28 September 2020

Penulis



*Miki Apriani*  
Miki Apriani

NIM. 1653500065

## **HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Miki Apriani  
NIM : 1653500065  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial  
pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung  
Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur.

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Islam, Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

### **DEWAN PENGUJI**

Ketua : Dr. Zuhdiyah, M.Ag ( )  
Sekretaris : Inda Purwasih, M.Psi., Psikolog ( )  
Pembimbing I : Prof. Dr. Ris'an Rusli., M.A ( )  
Pembimbing II : Eko Oktapiya Hadinata., MA.Si ( )  
Penguji I : Dr. Muhamad Uyun, M.Si ( )  
Penguji II : Lukmawati, M.A ( )

Ditetapkan di : Palembang  
Tanggal : 28 September 2020  
Dekan,

Dr. Zuhdiyah, M.Ag  
NIP.197208242005012001

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Miki Apriani  
NIM : 1653500065  
Program Studi : Psikologi Islam  
Fakultas : Psikologi  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul: **"Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur"**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang berhak menyimpan, mengalih media/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebaga pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Palembang  
Pada tanggal : 28 September 2020

X yang menyatakan



  
Miki Apriani  
NIM. 1653500065

## **ABSTRACT**

*Name : Miki Apriani*  
*Study Program : Islamic Psychology*  
*Title : Emotional Maturity and Social Adjustment of Student in MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur.*

*The purpose of this study was to determine the Relationship between Emotional Maturity and Social Adjustment of Student in MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur. The population in this study were 84 students class of the X, XI and XII MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur. The sample of this study was 84 students MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur. The sampling technique used in this study was Nonprobability sampling atau total sampling technique. This study uses a quantitative correlation method with Simple Regression analysis. All statistical calculations were carried out using the help of the SPSS version 24 for windows program. Based on the results of the analysis, the correlation coefficient between peer emotional maturity and social adjustment is obtained by  $r = 0.685$  with a significance of 0.000 where  $p = <0.05$ , there is a relationship between peer emotional maturiry with the social adjustment of Student in MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur.*

**Keyword: Emotional Maturity, Social Adjusment**

## INTISARI

Nama : Miki Apriani  
Program Studi : Psikologi Islam  
Judul Skripsi : Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas X, XI, dan XII MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur yang berjumlah 84 siswa. Sampel penelitian ini berjumlah 84 siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu teknik *Nonprobability sampling* atau total sampling. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif korelasi dengan analisis *regresi sederhana*. Keseluruhan perhitungan statistik dilakukan dengan menggunakan bantuan program SPSS versi 24 *for windows*. Berdasarkan hasil analisis diperoleh besarnya koefisien korelasi antara kematangan emosi dengan penyesuaian sosial sebesar  $r=0,685$  dengan signifikansi  $0,000$  dimana  $p= < 0,05$ , maka ada Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur.

**Kata kunci : Kematangan Emosi, Penyesuaian Sosial**

## LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### Motto:

***"Tiada hasil yang mengkhianati usaha"***

-----  
***"Selalu Libatkan Allah dalam Segala Usaha"***

### Persembahan:

Alhamdulillah, atas rahmat dan hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Saya sampaikan terima kasihku dan skripsi ini merupakan hadiah kecil ku persembahkan kepada:

- ✓ Allah SWT yang selalu menjadi tempat mengadu segala bentuk keluh, kesah, dan syukur selama masa penyusunan skripsi ini.
- ✓ Kedua Orang Tua saya (Lukman Jeki dan Aminah) yang selalu memberikan cinta kasih, dukungan, semangat, dan do'a yang tak pernah berhenti demi kelancaran dalam terselesaikannya penulisan skripsi ini. Semoga awal dari kesuksesan saya ini dapat membanggakan kalian.
- ✓ Saudara perempuan saya (Ns. Nurma Zela Gustina, S.Kep, Kandidat Master Ilmu Keperawatan, Putri Dehayati, Paras Rahayu, Laras Rahayu, dan Mira Rahmadani)
- ✓ Special thanks to my lovely Mbak Nurma Zela Gustina yang selalu memberi dukungan dan doa tanpa henti, terima kasih sudah mengajari dan menuntun saya berproses lebih baik dalam menyelesaikan skripsi ini dan dalam segala hal di dunia ini. Terima kasih sudah menjadi mbak sekaligus seorang sahabat dalam hidup saya yang menjadi tempat kembali ketika saya kehilangan kepercayaan pada diri saya sendiri. Semoga segala kebaikan mu di balas oleh Allah



SWT dan saya berharap semoga suatu saat nanti saya bisa membuat mu merasa bangga.

- ✓ Kepada bapak Prof. Dr. Ris'an Rusli., MA & bapak Eko Oktapiya Hadinata., MA.Si selaku dosen pembimbing. Terima kasih karena sudah menjadi orang tua kedua saya di kampus, terima kasih atas nasehat dan ilmunya yang diberikan kepada saya dengan ikhlas dan tulus selama menyelesaikan skripsi yang penuh perjuangan ini.
- ✓ Terima kasih kepada MA Aliyah Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur yang telah mengizinkan peneliti dalam melakukan penelitian di tempat ini.
- ✓ Segenap dosen dan seluruh staf Fakultas Psikologi terima kasih karena selalu membantu dalam memberikan ilmu serta pendidikan hingga saya dapat menunjang dalam penyelesaian skripsi ini.
- ✓ Ucapan terima kasih yang tulus kepada sahabat terbaik Kevin Layka (Kandidat Sarjana Psikologi) selalu ada di samping saya dan tetap bersama berjuang sampai detik ini, baik dalam hal suka maupun duka. Terimakasih telah menyediakam pundak untuk menangis dan memberi bantuan saat saya membutuhkannya dan saling menguatkan satu sama lain. Saya berdoa, semoga kita selalu menjadi sahabat dunia akhirat dalam proses menuju kebaikan, menjadi orang sukses dan cita-cita yang diinginkan tercapai.
- ✓ Kepada Agamaku, Negaraku dan jas Almamterku UIN Raden Fatah Palembang
- ✓ Dan aku berterima kasih kepada diriku sendiri, terima kasih telah bertahan hingga detik ini, terima kasih telah kuat dalam kerasnya kehidupan, terima kasih telah menjadi pribadi yang terus berusaha lebih baik lagi kedepannya. Semoga kita selalu dalam kebahagiaan. Aku mencintai diriku.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah dilimpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: "Hubungan antara Kematangan Emosi dengan Penyesuaian Sosial pada Siswa MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur".

Penelitian skripsi ini didasarkan pada isu yang terjadi di MA Yayasan Pendidikan Gunung Batu Sukabumi (YPGS) Oku Timur pada siswa kelas X XI dan XII, yang cenderung memiliki tingkat penyesuaian sosial yang rendah. Skripsi ini merupakan karya ilmiah yang disusun dalam upaya untuk menyelesaikan pendidikan sarjana (S1) pada Fakultas Psikologi Program Studi Psikologi Islam Universitas Islam Negeri Raden Fatah Palembang.

Penulis sangat berterima kasih kepada Prof. Dr. Ris'an Rusli., MA selaku pembimbing I, Bapak Eko Oktapiya Hadinata., MA.Si, selaku pembimbing II, atas segala perhatian dan bimbingannya serta arahan-arahan yang diberikan kepada penulis. Ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan kepada Dr. Zuhdiyah, M.Ag selaku Dekan Fakultas Psikologi, atas kesediaannya penulis belajar di Fakultas Psikologi.

Harapan penulis semoga laporan hasil penelitian skripsi ini bisa bermanfaat bagi pembaca dan berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan sosial, khususnya psikologi yang berorientasi pada mahasiswa di perguruan tinggi.

Palembang, 28 September 2020

Penulis

Miki Apriani  
NIM. 1653500065

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iii
ABSTRACT.....	iv
INTISARI.....	v
LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii

## BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	13
1.3 Tujuan Penelitian .....	13
1.4 Manfaat Penelitian .....	13
1.5 Keaslian Penelitian .....	14

## BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1. Penyesuaian Sosial.....	19
2.1.1 Pengertian Penyesuaian Sosial .....	19
2.1.2 Aspek-Aspek Penyesuaian Sosial.....	20
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Sosial.....	23
2.1.4 Penyesuaian Sosial dalam Perspektif Islam .....	25
2.2 Kematangan Emosi.....	30
2.2.1 Pengertian Kematangan Emosi.....	30
2.2.2 Aspek-Aspek Kematangan Emosi.....	33
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kematangan Emosi.....	35

2.2.4 Kematangan Emos dalam Perspektif Islam .....	37
2.3 Hubungan Antara Kematangan Emosi Dengan Penyesuaian Sosial .....	39
2.4 Kerangka Konseptual .....	41
2.5 Hipotesis Penelitian.....	41

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Jenis Penelitian .....	43
3.2 Identifikasi Variabel .....	43
3.3 Definisi Operasional Variabel .....	44
3.4 Populasi dan Sampel Penelitian .....	45
3.5 Metode Pengumpulan Data .....	46
3.6 Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
3.7 Metode Analisis Data .....	51

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Orientasi Kancan Penelitian .....	53
4.2 Persiapan Penelitian.....	55
4.3 Pelaksanaan Penelitian .....	62
4.4 Hasil Penelitian.....	63
4.5 Pembahasan .....	69
4.6 Keterbatasan Peneleitian .....	77

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	79
5.2 Saran .....	79

<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
-----------------------------	-----------

## **DAFTAR BAGAN**

Bagan 1. Kerangka Konseptual .....	41
------------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Skor Skala Penyesuaian Sosial.....	47
Tabel 2 <i>Blueprint</i> Penyesuaian Sosial.....	47
Tabel 3 Skor Skala Kematangan Emosi .....	48
Tabel 4 <i>Blueprint</i> Kematangan Emosi .....	49
Tabel 5 <i>Blueprint</i> Hasil <i>Try Out</i> Skala Penyesuaian Sosial .....	56
Tabel 6 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Sosial .....	58
Tabel 7 <i>Blueprint</i> Hasil <i>Try Out</i> Skala Kematangan Emosi .....	59
Tabel 8 <i>Blueprint</i> Skala Penyesuaian Sosial Penelitian .....	60
Tabel 9 Deskripsi Data Penelitian .....	63
Tabel 10 Kategorisasi Skor Skala Penyesuaian Sosial.....	64
Tabel 11 Kategorisasi Skor Skala Kematangan Emosi .....	64
Tabel 12 Deskripsi Hasil Uji Normalitas .....	65
Tabel 13 Deskripsi Hasil Uji Linieritas.....	66
Tabel 14 Hasil Tabel Model Summary .....	67
Tabel 15 Deskripsi Hasil Uji Hipotesis .....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

Skala Penelitian.....	87
Analisis Uji Validitas dan Reliabilita .....	93
Analisis Uji Data Penelitian .....	102
Surat Keterangan Pembimbing.....	109
Surat Izin Penelitian .....	110
Surat Balasan Penelitian.....	111
Lembar Kosultasi Bimbingan Skripsi .....	112
Lembar Perbaikan Skripsi .....	115
Dokumentasi.....	117
Daftar Riwayat Hidup.....	118