

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan temuan hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal mengenai *sensation seeking* pada pendaki perempuan di UKMK Mapala UIN Raden Fatah Palembang, kelima subjek ZM, MP, PA, AP dan IM memberikan gambaran bagaimana hal yang terjadi ketika sedang mendaki serta larangan ketika sedang melakukan pendakian, temuan tersebut berupa ketika akan melakukan pendakian, banyak sekali yang harus dipersiapkan misalnya seperti barang-barang pribadi dan kelompok serta resiko-resiko yang ditemui ketika diperjalanan mulai dari tersesat, hipotermia, cuaca buruk yang tidak menentu, medan pendakian yang curam serta hal buruk seperti kematian. Temuan lainnya yaitu, ketika dalam pendakian, perempuan yang sedang dalam kondisi haid tidak diperbolehkan untuk ikut mendaki karena itu akan berakibat buruk pada orang tersebut dan pendaki lainnya.

Selain itu kelima pendaki perempuan tersebut memiliki *sensation seeking* atau memiliki kegiatan adrenalin yang berbeda-beda namun tetap memiliki resiko besar disetiap kegiatannya sesuai dengan keempat aspek dari Zuckerman. Seperti pada subjek ZM menyukai kegiatan susur goa, subjek MP memiliki hobi dibidang konservasi, subjek PA menyukai kegiatan olahraga arus deras serta menyukai *travelling* keluar kota sendirian, subjek AP atlet yang aktif dibidang panjat tebing, serta subjek IM memiliki kegiatan adrenalin menyusuri goa

## 5.2 Saran

Adapun saran yang diajukan peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- a. Bagi para subjek penelitian, diharapkan untuk mengutamakan *safety procedur* dan tetap waspada jangan sampai mencelakai diri sendiri ketika sedang melakukan kegiatan yang ekstrem.
- b. Bagi masyarakat, untuk memberi tahu bahwa perempuan mampu membuktikan bahwa mereka bukan makhluk yang lemah dan tidak ada batasan untuk siapa saja bahwa perempuan bisa mendaki dan melakukan kegiatan ekstrem layaknya seperti laki-laki.
- c. Bagi orang tua, hendaknya mengontrol anak apa saja kegiatan organisasi atau kegiatan yang sedang ditekuni diluar, agar bisa dibimbing dan di support.
- d. Kepada peneliti selanjutnya diharapkan mampu menggali dan memperkaya data jauh lebih dalam dan diharapkan memiliki subjek lebih banyak dibandingkan dengan penelitian saat ini agar keunikan pada subjek peniliti semakin beragam.