

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan hasil temuan peneliti yang telah dilaksanakan, dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara harga diri dengan optimisme pada mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Muhammadiyah Palembang Angkatan 2017. Hasil tersebut menunjukkan bahwa semakin tinggi tingkat harga diri individu maka akan semakin tinggi tingkat optimisme, sebaliknya semakin rendah tingkat harga diri individu maka akan semakin rendah tingkat optimisme.

5.2 Saran

Berdasarkan temuan peneliti setelah melakukan penelitian dan menganalisis hasil penelitian, peneliti mengajukan beberapa saran terhadap pihak-pihak yang terkait sebagai berikut :

5.2.1 Kepada Subjek Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan kesadaran bahwa memiliki sikap optimisme baik dalam hal akademik maupun non akademik merupakan hal yang baik. Selanjutnya, diharapkan kepada mahasiswa untuk meningkatkan harga diri dengan memperhatikan aspek-aspek harga diri. Mahasiswa disarankan untuk tidak rendah diri serta meyakini kemampuan yang dimiliki dengan ini meningkatkan aspek kekuatan (*power*), keberartian (*significance*), Kompetensi (*competence*), dan kebajikan

(*virtue*). Untuk itu, mahasiswa harus meningkatkan harga dirinya dan selalu optimis.

5.2.2 Kepada Dosen

Dosen disarankan menerapkan metode pembelajaran yang baik sehingga mampu meningkatkan harga diri mahasiswa agar meningkatnya juga sikap optimisme. Diharapkan dosen dapat membantu mahasiswa dalam memberi pengarahan atau dukungan penuh dalam berusaha, sehingga mahasiswa dapat mengurangi rasa cemas dalam menghadapi permasalahan baik dalam akademik maupun non akademik. Dan mendukung mahasiswa untuk menumbuhkan harga diri yang tinggi dengan cara memberikan penghargaan atas apa yang telah dicapai.

1.2.3 Kepada Perguruan Tinggi

Dari hasil penelitian ini disarankan dalam perguruan tinggi untuk membantu mahasiswa dalam memberi pengarahan atau masukan pada mahasiswa dalam menumbuhkan rasa harga diri yang tinggi dengan berbagai cara antara lain memberikan perhatian dan dukungan penuh, memberikan semangat kepada mahasiswa untuk terus berusaha dan selalu optimis pada pencapaian mahasiswa.

5.2.4 Kepada Peneliti Selanjutnya

Adapun saran yang perlu diperhatikan bagi peneliti selanjutnya yaitu peneliti selanjutnya diharapkan untuk lebih bisa mengatur waktu dalam mengurus surat perizinan dan pengambilan data penelitian secara *online* dalam

situasi covid-19 agar lebih maksimal serta bisa mendapatkan hasil yang lebih baik lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Adilia M.D. (2010). *Hubungan self-estee, dengan optimisme meraih kesuksesan karir pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah*. Jakarta. Laporan penelitian. Jakarta: UIN Syarif Hidayatullah.
- Aisyah Siti, s. y. (2015). *Hubungan antara self-esteem dengan optimisme masa siswa santri program tahfidz di pondok pesantren Al-Muayyad Surakarta dan Ibnu Abbas Klaten*. Jurnal Indigenous. hal:2-3.
- Alhamdu. (2016). *Analisis Statistik dengan Program SPSS*. Palembang: NoerFikri.
- Annafi, L. d. (2012). *Optimisme untuk sembuh penyalahguna napza (studi deskriptif di pusat rehabilitasi rumah damai semarang*. Psikologi Ilmiah, hal.3.
- Arif, I. S. (2016). *Psikologi Positif*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Azwar, S. (2015). *Penyusunan Skala Psikologi (II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Az-Zuhaili, P. D. (2013). *Tafsir Al-Munir*. Jakarta: Darul Fikr, Damaskus.
- Baron, R. A., & Bryne, D. (2003). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Erlangga.

- Baron, R. A., Branscombe, N. R. & Byrne, D. B. R. (2009). *Social Psychology*. Boston: Pearson Education, Inc.
- Coopersmith, S. (1967). *The Antecedent of Self-esteem*. San Fransisco: Freeman.
- Faizah, S. P. (2017). *Psikologi Pendidikan (Aplikasi teori di Indonesia)*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Ghufron, M.N., & Risnawita, S.R. (2010). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Ghufron M. Nur & Rini Risnawita S. (2016). *Teori-teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Handayani, S. S. (2017). *Hubungan antara Optimisme dan Problem Focused coping pada mahasiswa yang sedang menyusun skripsi*. Jurnal royeksi. Hal: 38-39.
- Hudaniah, T. D. (2009). *Psikologi Sosial*. Malang: UMM Press.
- Kaswan. (2017). *Psikologi Industri dan Organisasi*. Bandung: Alfabeta.
- Mahmud, M. (2010). *Psikologi Pendidikan*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Marwati Eka, N. P. (2016). *Pelatihan berpikir optimis untuk meningkatkan harga diri pada remaja di panti asuhan*. Jurnal Indigenous. Hal:24.
- Myers, D. G. (2012). *Psikologi Sosial*. Jakarta: Salemba Humanika.
- McGinnis, Alan L. (1995). *Kekuatan Optimisme*. Jakarta: Mitra Utama

- Murdoko, E. W. H. & Prasetya, G. T. (2003). *Climbing to the top: 20 cara kunci mencapai puncak karir*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Reber, A. S. (2010). *Kamus Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Rosenberg, M. (1965). *Society and the adolescent self-image*. Princeton, NJ: Princeton University Press.
- Safrudin, S. M. (2018). *Pengembangan Kepribadian dan Profesionalisme Bidan*. Malang: Wineka Media.
- Sarwono, S. W. (2005). *Psikologi Sosial: Psikologi Kelompok dan Psikologi Terapan*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Seligman, Martin. E. P. (2006). *Menginstal Optimisme*. Bandung: CV. Multi trust creative service
- Seligman, Martin. E. P. (2008). *Menginstal Optimisme*. Bandung: PT Karya Kita.
- Shapiro. L. E. (2001). *Kecerdasan Emosional*. Jakarta: Gramedia.
- Sobur Alex, M. (2003). *Psikologi Umum*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Susanto Ahmad (2018). *Bimbingan dan konseling di sekolah*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Taylor, Shelley E. (2009). *Psikologi sosial edisi kedua belas*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN) RADEN FATAH PALEMBANG FAKULTAS PSIKOLOGI

SURAT KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UIN RADEN FATAH PALEMBANG
NOMOR : B.37 / Un.09/IX/PP.1.2/06/2020

Tentang

PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI STRATA SATU (S1)

- MENIMBANG :**
1. Bahwa untuk dapat menyusun skripsi yang baik, mahasiswa perlu dibimbing oleh tenaga ahli sebagai dosen pembimbing pertama dan pembimbing kedua yang bertanggung jawab untuk membimbing mahasiswa dalam rangka penyelesaian penyusunan Skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran tugas-tugas pokok tersebut perlu dikeluarkan SuratKeputusan Dekan:
 3. Surat penunjukan Pembimbing *An. Nanda Febriyanti*, tanggal 12 Juni 2020.
- MENGINGAT :**
1. Peraturan Menteri Agama No.53 Tahun 2015 tentang organisasi dan tata kerja UIN Raden Fatah Palembang.
 2. Keputusan Menteri Agama RI Nomor : 407 tahun 2000;
 3. Instruksi Direktur Bimbaga Islam Departemen RI Nomor KEP/E/PP.00.9/147/1985 tanggal 5 Juni 1985 tentang pelaksanaan SKS dan Program S1 UIN Raden Fatah;
 4. Instruksi Menteri Agama RI No.B/152/1994 tentang Pelaksanaan SKS Program S1 UIN Raden Fatah;
 5. Pedoman Akademik UIN Raden Fatah No. LXXV tahun 2004;
 6. Kep.Menag RI No. 31 tahun 2008 tentang Statuta UIN Raden Fatah Palembang;
 7. Peraturan Menteri Agama No. 55 tahun 2014 tentang penelitian dan pengabdian kepada masyarakat pada Perguruan Tinggi Agama;
 8. Peraturan Menteri Agama No. 16 tahun 2006 tentang persuratan dinas di lingkungan kementerian Agama.

MEMUTUSKAN

MENETAPKAN :

Pertama : Menunjuk Saudara :

	N A M A	NIP
PEMBIMBING I	Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA	196505191992031003
PEMBIMBING II	Dwi Despiana, M.Psi, Psikolog	2030128803

Dosen Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang masing-masing sebagai Pembimbing pertama dan Pembimbing kedua Skripsi Mahasiswa atas nama Saudara :

N a m a : Nanda Febriyanti
N I M : 1653500075
Program Studi : Psikologi Islam
Judul Skripsi : Hubungan antara Harga Diri dan Optimisme pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Muhammadiyah Palembang

Masa Bimbingan : 12 Juni 2020 s/d 12 Desember 2020 (Selama 6 Bulan)

- Kedua** : Kepada pembimbing pertama dan pembimbing kedua tersebut diberi hak sepenuhnya untuk merevisi Judul/kerangka Skripsi tersebut dengan sepengetahuan Fakultas.
- Ketiga** : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah/dibetulkan sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam penetapannya.

DITETAPKAN : PALEMBANG
PADA TANGGAL : 12 Juni 2020

Dekan,

Ris'an Rusli

Tembusan :

1. Rektor UIN Raden Fatah Palembang
2. Ketua Prodi Psikologi Islam pada Fakultas Psikologi
3. Bendahara Fakultas Psikologi
4. Mahasiswa yang bersangkutan



KEMENTERIAN AGAMA RI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI (UIN)
RADEN FATAH PALEMBANG

Nomor : B-489 /Un.09/IX/PP.09/07/2020
Lamp : 1 (satu) Eks
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Palembang, 10 Juli 2020

Kepada Yth.
**Ketua Jurusan Manajemen Universitas
Muhammadiyah Palembang**

di-
Tempat

Assalamu 'alaikum wr.wb.

Sehubungan dengan proses penyelesaian studi berupa penelitian dan penulisan karya ilmiah skripsi mahasiswa kami:

Nama : Nanda Febriyanti
NIM : 1653500075
Fakultas : Psikologi
Program Studi : Psikologi Islam (PI)
Rencana Tema skripsi : Hubungan antara Harga Diri dan Optimisme pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Muhammadiyah Palembang

Maka dengan ini kami mengharapkan bantuan Bapak/Ibu untuk dapat mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan Penelitian di instansi/perusahaan yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb.



Knowledge, Quality & Integrity



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALEMBANG
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS**

AKREDITASI : INSTITUSI PERGURUAN TINGGI (UMP)
PROGRAM STUDI MANAJEMEN (S1)
PROGRAM STUDI AKUNTANSI (S1)

Nomor : 330/SK/BAN-PT/Akred/PT/IX/2018 (B)
Nomor : 1189/SK/BAN-PT/Akred/S/IV/2019 (A)
Nomor : 1262/SK/BAN-PT/Akred/S/IX/2015 (B)

Website : feb.um-palembang.ac.id

Email : humas.feb@um-palembang.ac.id

Alamat : Jalan Jenderal Ahmad Yani 13 Ulu Palembang 30263 Telp. (0711) 511433 Fax. (0711) 518018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

No : 098/H-5/FEB-UMP/IX/2020

Dekan Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang dengan ini menerangkan bawah :

Nama : NANDA FEBRIYANTI
NIM : 1653500075
Program Studi : Psikologi Islam

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Raden Fatah, yang telah menyelesaikan Penelitian/Riset pada Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Palembang.

Demikian agar yang bersangkutan dan yang berkepentingan dapat mempergunakan seperlunya.







Palembang : 26 Muharram 1442 H
14 September 2020 M

a.n. Dekan
Wakil Dekan I

Maftuhah Nurrahmi, SE, M.Si
NIDN/NBM : 0216057001/673839

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING

Nama : Nanda Febriyanti
 Nim : 1653500075
 Fakultas : Psikologi
 Jurusan : Psikologi Islam
 Judul skripsi : Hubungan antara Harga Diri dan Optimisme pada Mahasiswa Jurusan Manajemen Universitas Muhammadiyah Palembang
 Dosen Pembimbing 1 : Prof. Dr. Ris'an Rusli, MA

No	Hari / Tanggal	Keterangan	Paraf
1.	Senin, 08 Juni 2020	Bimbingan Bab I-3 online	
2.	Senin, 27 Juni 2020	Revisi skala	
3.	Kamis, 02 Juli 2020	ACC Penelitian	
4.	Senin, 20 Juli 2020	ACC Kompre	
5.	Selasa, 15 September 2020	Perbaikan Bab 4 & 5	
6.	Selasa, 22 September 2020	ACC Munqayah	



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : NANDA FEBRIYANTI
NIM : 1653500075
Judul : hubungan antara harga diri dan optimisme pada mahasiswa jurusan manajemen universitas muhammadiyah palembang
Dosen Pembimbing : DWI DESPIANA M.Psi.

No	Tanggal	Topik	Catatan Pembimbing
1	2020-04-17 12:35:32	file bimbingan bab 1	Perbaiki tata tulis; di awal kalimat huruf besar, di tengah kalimat tidak boleh huruf besar kecuali nama orang, kota, judul penelitian. Perbaiki juga typo dan kelebihan ketikan
2	2020-04-27 20:43:56	file bimbingan bab 2	Acc BAB I, silahkan BAB II direvisi sesuai dengan catatan saya pada komentar di file yang saya lampirkan
3	2020-05-07 21:10:17	file revisi bab II	Silahkan perbaiki cara membuat kesimpulan dan isi BAB II sesuai catatan pada file yang saya lampirkan
4	2020-05-19 14:35:50	file bimbingan bab II dan III	Silahkan revisi Bab II dan III sesuai catatan terlampir
5	2020-06-08 12:40:13	file bimbingan bab II dan III	ACC Bab II, silahkan revisi lagi bab 3 terutama indikator di dalam blueprint
6	2020-06-17 21:06:42	file bimbingan bab III	ACC Bab III, silahkan lanjut membuat skala penelitian dan minta 2 orang dosen lain selain saya untuk memvalidasi skala penelitian
7	2020-06-29 12:42:45	Validasi skala	Silahkan direvisi skalanya sesuai catatan di file yang saya lampirkan
8	2020-06-30 10:36:03	revisi skala	ACC skala, silahkan lanjut penelitian
9	2020-09-14 11:01:02	file bab 4-5	Silahkan revisi bagian-bagian yang ada typo, tidak mencantumkan tahun referensi, menuliskan bahasa asing dengan huruf miring, menambahkan teori lain di bagian pembahasan, dan melakukan revisi sesuai catatan pada file terlampir
10	2020-09-16 10:38:51	Revisi bab IV-V	Silahkan perbaiki semua tata tulis berbahasa asing karena masih banyak ditemukan tidak dimiringkan, perbaiki bab 5 bagian saran untuk peneliti selanjutnya. Jika sudah selesai direvisi silahkan upload bab keseluruhan
11	2020-09-19 10:13:54	file bimbingan skripsi	ACC Munaqasyah

Skripsi

by Nanda
Febriyanti

HUBUNGAN ANTARA NARGA DIRI DAN OPTIMISME
PADA MAHASISWA JURUSAN MANAJEMEN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAN PALEMBANG

Submission date: 25-Sep-2020 10:01AM (UTC+0700)

Submission ID: 1396426027

File name: NandaFebriyanti-1653500075-Cek_Turnitin.docx
(1.19M)

Word count: 14167

Character count: 92699

Skripsi

ORIGINALITY REPORT

17 %

SIMILARITY
INDEX

16 %

INTERNET
SOURCES

4 %

PUBLICATIONS

9 %

STUDENT
PAPERS

PRIMARY SOURCES

Palembang,
25 September 2020

Verifikator



Bina Skripsi

Fakultas Psikologi

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

I. Data Diri

Nama	Nanda Febriyanti
Tempat, Tanggal Lahir	Arisan Buntal, 22 Februari 1999
Jenis Kelamin	Perempuan
Agama	Islam
Status	Belum Menikah
Kewarganegaraan	Indonesia
No. HP	085279727545
E-Mail	Nandafebriyanti25@gmail.com
Alamat	Arisan Buntal, Kec.Kayuagung Kab. OKI

II. Data Orang Tua

Ayah	Jhoni Syarwani
Ibu	Suani

III. Riwayat Pendidikan

1.	SD Negeri 14 Kayuagung	2004 – 2010
2.	SMP Negeri 1 Kayuagung	2010 – 2013
3.	SMA Negeri 3 Prabumulih	2013 – 2016
4.	S-1 Program Studi Psikologi Islam Fakultas Psikologi UIN Raden Fatah Palembang	2016 – 2020