

BAB V

Simpulan dan Saran

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil temuan penelitian dan pembahasan mengenai Kecemasan Yang Dihadapi Remaja Pengguna Narkoba Dalam Menjalani Kehidupan Di Kelurahan Tanjung Batu Kecamatan Tanjung Batu Kabupaten Ogan Ilir maka dapat disimpulkan bahwa subjek penelitian sampai saat ini masih mengalami kecemasan dalam menjalani kehidupan sehari-hari. Gejala-gejala kecemasan yang tampak seperti gejala suasana hati, di antaranya panik, takut, khawatir, tegang. Kemudian gejala kognitif di antaranya berkurangnya konsentrasi, merasa serba salah, pikiran was-was dan pikiran sering kosong. Selanjutnya timbul juga gejala somatik seperti merasa sakit di bagian pinggang kanan dan kiri, munculnya bintik-bintik hitam seperti jerawat, wajah tirus, badan mengurus, asma sering kambuh, kelopak mata menghitam, badan ngedrop, dan mudah lupa. Selanjutnya timbul juga gejala motorik seperti tangannya bergetar sendiri dan sangat kaget terhadap suara yang terjadi secara tiba-tiba.

Sedangkan faktor mempengaruhi dikenal adanya faktor *etiologis*, faktor risiko dan faktor pemicu terjadinya penyakit atau gangguan kesehatan. Faktor etiologis artinya faktor penyebab, yang tidak lain *napza* itu sendiri, apakah narkotika, *amphetamine*, atau yang lainnya. Faktor resikonya, bisa karena kondisi keluarga, kondisi kepribadian si penderita, atau kondisi lingkungan. Sementara, faktor pemicunya adalah ketersediaan narkotika, alcohol, psikotropika, dan dzat-dzat adiktif lainnya yang berada di dekatnya. Subjek sudah dapat mengatasi kecemasannya secara sementara, yaitu dengan cara keluar rumah, curhat dengan teman, bermain game dan warnet, menyendiri, tidur, mencari tempat yang aman dan berjudi. Tetapi kecemasan itu masih sering muncul karena masih belum berhenti menggunakan narkoba.

5.2 Saran

Adapun saran yang ditujukan oleh peneliti dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Bagi Subjek

Berhenti menggunakan narkoba supaya kecemasan yang ditimbulkan dapat menurun. Selain itu diharapkan subjek memulai lembaran kehidupan yang baru dan lebih mendekatkan diri dengan sang pencipta.

2. Bagi Keluarga

Lebih perhatian dan mencari cara agar subjek berhenti menggunakan narkoba. Diharapkan agar para orang tua lebih mengawasi setiap gerak-gerik anaknya di dalam beraktivitas maupun pergaulan dengan teman-temannya, agar tidak terpengaruh dengan narkoba karena sekarang narkoba sudah menyebar luas baik di desa-desa apalagi di perkotaan.

3. Bagi Pemerintah

Menindak tegas bagi bandar besar narkoba. Memberikan penyuluhan-penyuluhan tentang narkotika dan keberadaan BNN di lembaga-lembaga pendidikan. Memberikan penyuluhan tentang narkoba dan keberadaan BNN di setiap wilayah di Indonesia dari yang terkecil. Mengadakan kerja sama dengan pihak-pihak baik Negeri maupun swasta untuk memberikan penyuluhan-penyuluhan di setiap instansi. Membangun fasilitas rehabilitasi yang layak dan memadai di setiap Kabupaten dan Kotamadya diseluruh wilayah Indonesia.

4. Peneliti Selanjutnya

Di harapkan bagi peneliti selanjutnya untuk menambah subjek penelitian. Selain itu untuk memperkaya informasi dapat menggunakan subjek dengan jenis kelamin yang berbeda.